

Chiemgau Fahrtechnik-Bike-Camp für MTB-Einsteiger

3 Reisetage - Gruppenreise

Anreise + Einreisebestimmung

Individuelle Anreise nach Samerberg (Chiemgau/Bayern).

Routenführung und Anforderung

Dieser Workshop ist dafür gedacht, die Finessen des Bikens zu lehren. Der Fahrtechnikkurs richtet sich an Einsteiger (So-S1). Geübt werden allgemeine Grundregeln wie die Basisposition, Balance auf dem Bike, Bremstechniken, Anfahren am Berg, Fahren über Steilstufen, Kurventechniken und das Fahren über Hindernisse.

Begleitfahrzeug + Guide

Das Fahrtechniktraining wird von einem ausgebildeten Guide geleitet.

Unterkünfte

Wir empfehlen, die Übernachtungen im netten Gasthof Zur Post am Samerberg hinzubuchen.

Gesundheit

--

Klima

--

Räder

Auf Wunsch sind Räder von Rocky Mountain mietbar (Modelle Altitude, Sherpa, Instinct, Thunderbolt, Maiden, Powerplay 50, Powerplay 90). Gerne können Sie Ihre eigenen Sattel und Ihre eigenen Pedale mitbringen. Unser Guide montiert sie für Sie.

Reisebeschreibung

Highlights

- Viel Gruppenspaß
- Individuelles Eingehen auf spezifische Wünsche
- Vermittlung grundlegender MTB-Techniken
- Videoanalyse zur schnellen Verbesserung
-

Reiseverlauf

1. Tag: Individuelle Anreise nach Samerberg (Chiemgau/Bayern) und erste Übungen

Sie reisen individuell zum Hotel Zur Post nach Samerberg im Chiemgau an. Das Fahrtechniktraing beginnt um 15 Uhr. Neben den Allgemeinen Grundregeln lernen wir die Basisposition auf dem Bike, das Halten der Balance und erproben erste Bremsübungen (Bremstechnik Teil 1). Gegen 18 Uhr beenden wir den ersten Teil des Fahrtechniktrainings.(- / - / -)

2. Tag: Fahrtechnik Teil 2

Der zweite Teil des Fahrtechniktrainings beginnt um 10 Uhr. Inhalte des Kurses: Balance auf dem Bike, Bremstechnik Teil II, Anfahren am Berg, Fahren über Steilstufen, Kurventechnik. Wir essen in einer Gaststätte zu Mittag (Mittagessen nicht inkludiert). Das Fahrtechniktraining endet gegen 16 oder 17 Uhr, je nach Größe der Gruppe und Vorkenntnissen.(F / - / -)

3. Tag: Fahrtechnik Teil 3

10 Uhr: Beginn des Fahrtechniktraings. Die Inhalte des Kurses: Fahren über Hindernisse Teil I, Fahren über Hindernisse Teil II (evtl. auch Bunny Hop), eine zweistündige Abschlusstour. Wir kehren mittags in einer Gaststätte ein (Mittagessen nicht inkludiert). Unser Fahrtechnikkurs endet gegen 16:30. Anschließend reisen Sie individuell ab oder Sie verlängern Ihren Aufenthalt um ein paar Tage und wenden Ihr neu erlerntes Wissen gleich an.(F / - / -)

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Programminweise

Anforderungen: Ihr solltet Grundkenntnisse haben, euch auf dem Bike sicher fühlen und schon auf dem ein oder anderen Trail unterwegs gewesen sein.

Leistungen

- Zweieinhalb Tage Fahrtechniktraining mit ausgebildetem Guide

■

Nicht enthaltene Leistungen

- Anreise
- Übernachtungen
- Verpflegung
- Getränke
- Mietbike
- Trinkgelder
-

Gruppengröße: 5 - 11 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl : 28 Tage vor Reisebeginn