

## Kreta MTB-Urlaub - individuelle Terminwahl - 3 bis 4 Levels

8 Reisetage - Individualreise

### Anreise + Einreisebestimmung

Zielflughafen für die MTB Woche ist der Flughafen der größten Stadt der Insel, Heraklion. Dieser wird von allen großen Flughäfen Deutschlands, der Schweiz und Österreich im Charterflugverkehr angefliegen. Der Flughafentransfer ist bereits im Reisepreis inkludiert (Bitte beachten Sie, dass bei Ankunft nach 20 Uhr und bei Abfahrt zum Flughafen vor 7 Uhr ein Zuschlag von 20€/Strecke berechnet wird). Gerne machen wir Ihnen ein unverbindliches Flugangebot zur Reise. Bitte sprechen Sie uns an.

Für die Einreise benötigen Sie einen bis nach Abschluss der Reise gültigen Personalausweis oder Reisepass.

### Routenführung und Anforderung

Während der Bikewoche werden unterschiedliche Tourenlevels (Anforderung und Fahrtechnik) angeboten (in der Regel 2-4 Levels, im Sommer eingeschränkt 2 einfachere Levels). Dies hängt neben der Konstitution der Teilnehmer auch von den aktuellen Wetterbedingungen ab. Die hier genannten Touren sind Routenbeispiele. Es besteht keine Gewähr, dass auch diese Touren gefahren werden. Das Team vor Ort ist jedoch mit den Gegebenheiten vor Ort hervorragend vertraut und wird immer eine tolle, abwechslungsreiche Strecke anbieten. Im Reiseumfang sind 5 geführte Touren enthalten. Die Termine sind frei wählbar. Deshalb weisen wir darauf hin, dass die Gruppenzusammensetzung während Ihres Aufenthalts je nach Anreisedatum variieren kann.

### Begleitfahrzeug + Guide

Versierte MTB Guides begleiten die Gruppen von max. 10 Bikern. Ein Begleitfahrzeug ist aufgrund der abgelegenen Strecken nicht dabei, es kann aber notfalls schnell ein Transfer organisiert werden.

Ein offenes Wort zu den Trinkgeldern: Diese sind immer eine freiwillige Leistung und immer gern gesehen und manchmal sogar auch erwartet. Wie aber auch bei uns in Deutschland drückt man damit die Zufriedenheit einer Dienstleistung aus. Wenn Sie die Arbeit und Leistung Ihrer Reiseleitung bzw. dem Team vor Ort wertschätzen, empfehlen wir, sich an einem Richtwert von 3-5 Euro pro Person und Tag zu orientieren. Ansonsten rechnen Sie mit den in Mitteleuropa üblichen 10% (fragen Sie ansonsten gerne auch Ihre Reiseleitung wenn Sie unsicher sind).

### Unterkünfte

Mit unserer Bike und Radsport Station haben wir uns in das malerische Elounda in eine schöne 4-Sterne Anlage mit Pool eingemietet. Wir wohnen in der Elounda Residence in familiärer Atmosphäre oberhalb der Bucht mit Pool und eigener Taverne. In den "Meerblick"-Zimmern hat man vom Balkon Blick auf die Bucht von Elounda. Unser "Bike - Village" ist abseits von der Anlage familiär und ruhig gelegen. BikerInnen können mit den „dicken“ Reifen auf leichter Schotterpisten direkt vom Hotel aus starten und die wunderschöne, idyllische Landschaft von Elounda, Plaka, deren Fischerdörfer mit Insel Spinalonga genießen.

### Gesundheit

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Hausarzt! Detaillierte Informationen zur medizinischen Vorsorge erhalten Sie z.B. auf den Seiten des Centrums für Reisemedizin [www.crm.de](http://www.crm.de)

### Klima

Die Insel ist geprägt vom Mittelmeerklima. Es herrschen heiße Sommer und milde, regenreiche Winter vor. Optimale Reisezeit ist Frühjahr und Herbst mit Durchschnittstemperaturen um die 22-25 Grad und mäßigem Niederschlag.

### Räder

Im Paket inkludiert ist die Miete eines SCOTT SPARK für die 6 Tage vor Ort (diverse Modelle, alle vollgefedert, lockout, Scheibenbremse) (Laufradgröße kann nach Möglichkeit vor Ort gewählt werden, Bike mit Damensattel möglich). Eine Radversicherung ist vor Ort gegen geringe Kosten buchbar. Gegen Aufpreis können auch andere Bikes geliehen werden (vorbehaltlich Verfügbarkeit):

Mittelklasse Aufpreis € 50.-

- SCOTT SPARK 20 Carbon 26" - SCOTT CONTESSA 700, 27" - SCOTT GENIUS 740, 27" - SCOTT SPARK 940 29"

Oberklasse Modelle Aufpreis € 75.-

- SCOTT GENIUS 720 Carbon, 27,5" - SCOTT SPARK 920 Carbon, 29"

NEW ENDURO Aufpreis € 90.-

- SCOTT GENIUS 720 LT 2015 Model, 27,5"

E-MTBS Aufpreis € 140:

- E-MTBS SCOTT GENIUS 720 plus

Klick-Pedalen: Wir empfehlen: Eigene Pedalen mitnehmen (Pedale „auf beiden Seiten nach hinten drehen“ mit einem 15-er Schlüssel abschrauben). Wir haben vor Ort auch Klickpedalen. Aber mit den eigenen hat man sofort das gleiche Ausklickgefühl.

Helm: Eigene mitnehmen oder vor Ort mieten. (In unserem Shop sind auch sehr gute SCOTT – Helme günstig im Verkauf).

Flaschenhalter am Bike: ist immer mehr ein Problem: wegen den neuen Bikegeometrien und den Fernbedienungskabels des Dämpfers etc, ist optimales anbringen des Flaschenhalters nicht überall möglich. Vorallem in den S Grössen. Es empfiehlt sich einen Trinkrucksack oder sonst die Getränke-Flaschen im Rucksack mitzuhaben. Bike-Rucksack ist notwendig. Für Wasser, Riegel, Banane. Windschutz, Ersatztricot etc und auch für Badesachen (wir genießen wunderschöne Badestops, unterwegs auf den Touren).

Gerne können Sie für Ihren Komfort während des Radurlaubs Ihren eigenen Sattel sowie auch Klickpedale mitbringen. Der Guide montiert diese gerne für Sie!

## Reisebeschreibung

### Highlights

- Biken durch tiefe Schluchten und in "würzigen", einsamen Landschaften
- Abwechslungsreiche Touren in unterschiedliche Regionen der Insel
- Tägliche Auswahl von bis zu 4 Anforderungsniveaus
- Schönes, familiäres Bike-Hotel\*\*\*\* mit Pool, eigener Taverna und herrlichem Ausblick über die Bucht von Elounda

### Reiseverlauf

#### VIDEO Unser Resort in Elounda/Kreta

Schade – hier käme ein Video von unserem Resort in Elounda auf Kreta.

( - / - / - )

#### 1. Tag: Anreise nach Kreta

Individuelle Anreise am Tag Ihrer Wahl. Gerne machen wir Ihnen ein Flugangebot nach Heraklion. Abholung am Flughafen und Transfer nach Agios Nikolaos zum Hotel. ( - / - / - )

#### 2. - 3. Tag:

Im Paket enthalten sind 5 Biketouren auf Trails und Pfaden im Osten und der Mitte der Insel. Zum Beispiel biken wir zur Südküste nahe der südlichsten Stadt Europas, Ierapetra. Wir gelangen durch duftende Fichtenwälder zu vielen kleinen, in den Felstälern versteckten Bergdörfern, über einsame Hochebenen wie Lassithi, Katharo, Lapantos oder Omalos. Wir erkunden beispielsweise die bizarren Sitia-Berge mit tiefen Schluchten, eingebettet in würzige, unberührte Landschaften. Land und Leute lassen die Nähe zum Orient verspüren. Auch traumhafte Touren entlang der Küsten in Richtung Elounda und an der weitgehend, unberührten Istron-Buchten erwarten uns. Da es rund um die Mirabello-Bucht und an der Südküste viele wunderschöne Badebuchten und Strände gibt, lassen wir die Touren oft mit einem Badestopp ausklingen. Herrlich ist es nach dem "Strampeln" ins glasklare Wasser zu springen und den "Kreta-Staub" vom Biken abzuwaschen. Jeden Tag steuern wir eine nette Taverne in den Bergdörfern für das Mittagessen an. ( - / - / - )

#### 4. - 5. Tag: Tourenlevels

An der Rezeption hängt eine übersichtliche Tafel mit allen Tourenprofilen und Karten. Täglich (auch samstags und sonntags) werden zwei bis vier unterschiedliche Tourenlevels gefahren (im den Sommermonaten max 2 der einfacheren Kategorie). Jeder Gast kann sich am Vorabend für die Tour entscheiden, die ihm an Kilo- und Höhenmetern am besten zusagt. Dabei treffen sich die verschiedenen Levels meistens am Mittag oder zum Baden in schönen Buchten. ( - / - / - )

#### 6. - 7. Tag:

Mountainbike Level 1 (ca. 300 – 600Hm / 28 – 36km) Leichte Mountainbike-Touren. Gefahren wird auf Schotterwegen und Naturstraßen. Um schwieriges Gelände zu umgehen, benutzen wir auch mal asphaltierte Straßen. Voraussetzung: Erfahrung im Mountainbiking und eine mäßige bis mittlere Kondition.

Mountainbike Level 2 (ca. 500 – 1000Hm / 35-45km) Mittlere Mountainbike-Touren. Sie fahren auf geschotterten Wegen und auf Kieswegen. Kurze Single-Trail-Passagen können dabei sein. Jederzeit kann man natürlich absteigen und ein kurzes Stück auch zu Fuß gehen. Voraussetzung: gute Kondition und eine solide Fahrtechnik.

Mountainbike Level 3 (ca. 1000 – 1400Hm / 50 – 65km). Anspruchsvolle Touren für Sport-Biker. Wir fahren Naturstraßen, aber auch grobschotterige Pisten, und etliche Singletrails, die mit größeren Stufen durchsetzt sein können. Voraussetzung: gute bis sehr gute Kondition und Sie beherrschen Ihr Bike sehr gut.

Mountainbike Level 4 (ca. 1500 – 2000Hm / 60 – 90km). Für trainingsorientierte Marathon-Biker. Wie Level 3 fahren wir auch auf anspruchsvollen Schotterpisten und Singletrails. Dieses Level führen wir nach Wunsch und Möglichkeit durch. Voraussetzung: Sie trainieren viel und möchten vor allem möglichst viele Höhenmeter und Kilometer bewältigen.  
( - / - / - )

#### 8. Tag:

Transfer zum Flughafen Heraklion und individuelle Abreise. Alternativ kann der Aufenthalt mit oder ohne Biketouren tageweise verlängert werden! ( - / - / - )

#### Unsere neue Unterkunft: Das Bike-Village in Elounda

Mit unserer Bike- und Radsport-Station haben wir uns ab 2020 in das malerische Elounda in ein schönes 4-Sterne Hotel mit Poolanlage und Poolbar eingemietet. Die Bike-Station ist sehr gut und ruhig gelegen. Auch BikerInnen können mit den „dicken“ Reifen auf leichter Schotterpisten direkt vom Hotel aus starten und die wunderschöne, idyllische Landschaft von Elounda, Plaka, deren Fischerdörfer mit Insel Spinalonga genießen. Man erreicht ohne sportliche Anstrengungen wunderbare Sandstrände und im Frühjahr wie im Herbst, einsame Badebuchten. Für die sportlichen Trailtouren haben wir natürlich unser Bike-Guide-Team vor Ort wie auch Shuttle-Busse, die Euch in die wilde, bizarre Gebirgs- und Küstenlandschaft entführen. Von der Station aus werden 6x die Woche geführte Mountainbike Touren in den verschiedenen Levels angeboten, das man täglich wählen kann. In der neuen Bikestation werden Sie von unserem Bike-Team herzlich begrüßt. Die Station verfügt über Welcome-Büro mit einer Bar für den gemütlichen Treffpunkt und „Apres Bike“, Bikeshop, Bikegarage für 100 Bikes und Rennräder, Werkstatt und Waschplatz. Unser "Hotel-Village" liegt leicht erhöht und verfügt über 29 Doppelzimmer Apartments (grosszügiges Studio ausgestattet mit „Mini-Küche, Kühlschrank, Wasserkocher, Waschbecken, mit separatem Schlafzimmer, Aircondition für Heizung und Kühlung inklusive) Jedes Appartement mit Balkon mit Meerblick-Panorama über die imposante Mirabello-Bucht. Die hoteleigene Taverna hat eine wunderschöne Aussichtsterrasse. Optional können SPA, Sauna, Massage, Yoga, Physio, Tennisplatz (geg. Gebühr) gebucht werden - Fitnessgeräte sind kostenlos. In der Taverna wird ein gesundes Sportler Frühstücksbuffet angeboten und feines traditionelles Abendessen (Vorspeisen und Salate serviert, für den Hauptgang ist ein warmes Buffet mit feinen, einheimischen Spezialitäten (ebenso für Vegetarier und Veganer wie auch Lactose und Glutenfreie Gerichte). Am Abend sorgt die Poolbar für gute Unterhaltung. Das Hotel Village verfügt auch über 4 Lux-Villen mit eigenem Pool - ein Angebot für diese Kategorie machen wir gerne auf Anfrage. ( - / - / - )

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

#### Programmhinweise

ES besteht auf den Touren Helmpflicht. Die Gruppenzusammensetzung kann von Tag zu Tag variieren, da theoretisch an jedem Wochentag angereist werden kann.

#### Leistungen

- 7 Übernachtungen im Hotel-Zimmer (Gartenblick, gegen Aufpreis mit Meerblick), täglichen Zimmerservice, Wäsche-Service für Bike-Bekleidung, Strand/Badetuch, free WIFI, Zimmersafe
- Begrüßungs-Drink, Tourenbesprechung, Kreta-Karte
- 7 Biker-Sport-Frühstücke: reichhaltiges gesundes Frühstücksbuffet, mit Sportler Birchermüsli, frisch gepresster Orangensaft, Banane zum Mitnehmen für Zwischenverpflegung auf Touren
- 6 sehr gute Abendessen. In der hoteleigenen griechischen Taverna. Familiäre Atmosphäre. Verschiedene Salate und griechische Vorspeisen, (serviert) Feines Buffet für die warmen Gerichte mit traditionellen, täglich wechselnden kretanischen Spezialitäten auch für Vegetarier und Veganer. Früchte und Desserts. Vorwiegend mit frischen einheimischen Produkten, Getränkeservice
- Banane und Müsli-Riegel zum Mitnehmen für Zwischenverpflegung auf Touren
- Touren-Paket mit 3 oder bei Upgrade 5 geführten Tagestouren im Wunsch-Level (2-4 Tourenlevels / im Juli und August max.2 Levels)
- alle Transfers (derzeit coronabedingt im PKW) und Bike-Transport zum Tourenstart/Tourenziele
- Flughafentransfers (derzeit coronabedingt im Privat-Taxi)
- Bike-Miete an den Tourentagen: gut gewartetes SCOTT-BIKE Standard: fachmännisch angepasst, hydr. Disc, Lockout, vollgefedert wenn vorhanden oder Scale mit Plus-Bereifung, mit täglichen Bike-&Touren-Service und Endreinigung
- Betreuung durch das Team der Bikestation

Nicht enthaltene Leistungen

- Flug nach Heraklion (gerne machen wir Ihnen ein Angebot)  
private Flughafentransfers (aktuell sind coronabedingt keine Gemeinschaftstransfers möglich)
- Mittagessen
- Getränke
- lokale Übernachtungssteuer (3 € pro Nacht vor Ort zu entrichten)
- Zuschlag Flughafentransfers bei Späthanreise (Landung nach 20:00) 20€ und Frühabreise (Abfahrt vor 07:00) 15€.
- Trinkgelder