

## Der Rennrad-Klassiker: Von Bangkok nach Phuket

10 Reisetage - Gruppenreise

### Anreise + Einreisebestimmung

Ausgangspunkt der Reise ist die thailändische Hauptstadt Bangkok. Die Reise endet am Nai Yang Beach in der Nähe vom internationalen Flughafen von Phuket. Gerne machen wir Ihnen ein unverbindliches Flugangebot für Ihren Radurlaub. Sprechen Sie uns an!

Für die Einreise benötigen Sie einen bis nach Abschluss der Reise noch 6 Monate gültigen Reisepass. Ein Visum ist für deutsche Staatsbürger nicht erforderlich. Sie erhalten bei der Einreise eine Aufenthaltsgenehmigung für 30 Tage. Bitte beachten Sie, dass unser Partner vor Ort das Vorhandensein einer Auslandsrankenversicherung vorschreibt. Sollten Sie diese nicht besitzen, machen wir Ihnen gerne ein Angebot über unseren Partner ERV. Eine Auslandsrankenversicherung ist zu sehr günstigen Konditionen zu bekommen (ca. € 20,00 - € 30,00).

Wichtiger Hinweis: Für die Einhaltung der Einreisevoraussetzungen ist jeder Reisegast selbst verantwortlich. Bitte überprüfen Sie Ihren Reisepass und machen Sie sich mit den aktuellen Bestimmungen spätestens 8 Wochen vor Beginn Ihrer Radreise vertraut. Eine Stornierung der Reise aufgrund fehlender Visa oder inkorrektur Ausweisdokumente (z.B. zu frühes Ablaufdatum oder fehlende freie Seiten) ist nur nach unseren AGB bzw. denen unseres jeweiligen Partnerveranstalters möglich.

### Routenführung und Anforderung

Leichte und „mittelschwere“ Raddtouren (mäßiges „Auf- und Ab“), für die eine gute, allgemeine Fitness sowie mittlere Kondition von Vorteil sind. Wir fahren auf meist wenig frequentierten, asphaltierten Straßen, aber auch auf gut befahrbaren, befestigten Nebenwegen. Pro Tag fahren wir ca. 75 – 130 Kilometer. Sie finden die exakten Tageskilometer und –Höhenmeter am jeweiligen Tag der Reisebeschreibung.

### Begleitfahrzeug + Guide

Unser Begleitfahrzeug transportiert die ganze Reise über das Gepäck und steht zur temporären Mitfahrt bereit. Der englischsprachige Fahrer führt Reparaturmaterial für den Pannenfall mit sich. Die Reise wird ab 5 Teilnehmern von unserem deutschsprachigen Bike-Guide geführt, der mit der Gruppe auf dem Rad unterwegs ist. Bei 2- 4 Teilnehmern wird die Reise von dem englischsprachigen Thai Tourguide auf dem Rad begleitet.

Ein offenes Wort zu den Trinkgeldern: Diese sind immer eine freiwillige Leistung und immer gern gesehen und manchmal sogar auch erwartet. Wie aber auch bei uns in Deutschland drückt man damit die Zufriedenheit einer Dienstleistung aus. Wenn Sie die Arbeit und Leistung Ihrer Reiseleitung bzw. dem Team vor Ort wertschätzen, empfehlen wir, sich an einem Richtwert von 3-5 Euro pro Person und Tag zu orientieren. Ansonsten rechnen Sie mit den in Mitteleuropa üblichen 10% (fragen Sie ansonsten gerne auch Ihre Reiseleitung wenn Sie unsicher sind).

### Unterkünfte

Wir wohnen in Hotels und Strandresorts der gehobenen Mittelklasse. Die Zimmer sind sauber und mit angeschlossenem Bad/Dusche.

### Gesundheit

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalendar des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Hausarzt! Detaillierte Informationen zur medizinischen Vorsorge erhalten Sie z.B. auf den Seiten des Centrums für Reisemedizin [www.crm.de](http://www.crm.de)

Die ärztliche Versorgung ist unzureichend und entspricht bei weitem nicht deutschem Standard. Operationen sollten nur im äußersten Notfall durchgeführt werden.

### Klima

Im Süden des Landes herrscht tropisches Klima mit Temperaturen von 28-30 Grad in der „kalten“ Jahreszeit von November bis Februar. In dieser Zeit ist es für trop. Verhältnisse trocken mit geringen Niederschlagsmengen. Rechnen Sie jedoch jederzeit mit einem Schauer. Von März bis Juni können Sie mit warmem und trockenem Klima mit Temperaturen von 27-35 Grad rechnen.

### Räder

Sie können wahlweise Ihr eigenes Rad mitbringen oder bei uns ein Rennrad ausleihen. Wir stellen hochwertige Carbon-Rennräder des belgischen Herstellers „Museum“ mit Shimano Ultegra Komponenten zur Verfügung. Wahlweise kann auch ein Sportbike (Rennrad mit geradem Lenker) des Herstellers BMC gemietet werden oder auch alternativ ein Shimano 105. Bitte bringen Sie Ihre eigenen (Klick-)pedale und Schuhe mit.

Gerne können Sie für Ihren Komfort während des Radurlaubs auch Ihren eigenen Sattel mitbringen. Unser Guide montiert diesen gerne für Sie! Details zu den Mietpreisen entnehmen Sie bitte der Reiseausschreibung.

### Reisebeschreibung

### Highlights

- Streckenvariante mit Übernachtung in schwimmenden Hütten auf dem Ratchpraba-See
- Gute Straßen und attraktive Strecken
- Buddhistische Tempel
- Luxuriöse Hotels
- Thailändischer Kochkurs am Ruhetag

### Reiseverlauf

#### **1. Tag: Bangkok**

Nach Ihrer Ankunft in Bangkok, einer der größten und bewegendsten Städte Asiens, werden Sie überrascht sein, wie fortgeschritten diese Stadt ist, die auf einer Fläche von 600 Quadratkilometern 20 Millionen Menschen beherbergt. Die quirlige Metropole, die 24 Stunden am Tag wach ist, kann zweifellos als eine der interessantesten auf der Welt bezeichnet werden.

Bereits am Tag 1 haben Sie die folgenden Zusatzoptionen: am Nachmittag in den Sonnenuntergang hinein "Einradeln" auf der neuen Sky-Lane-Radstrecke rund um den Flughafen - ein tolles Erlebnis, wenn die Stadtbevölkerung auf der hindernisfreien und glatten Rennstrecke seine Bahnen pedalt. Ergänzend bieten wir eine City-Tour am Vormittag an. Auf dieser wird Sie ein erfahrener thailändischer Guide zu einigen ausgesuchten Sehenswürdigkeiten führen (Anreise am Vortag notwendig). Beide Aktivitäten sind optional zubuchbar, Mindestteilnehmerzahl 2 Personen).(- / - / -)

#### **2. Tag: Bangkok – Hua-Hin**

Am Morgen treffen Sie Ihre Guides und das Hilfspersonal, das Sie auf Ihrem Rad-Erlebnis nach Phuket begleiten wird. Da uns Ihre Sicherheit sehr wichtig ist, versuchen wir erst gar nicht, auf dem Rad aus Bangkok herauszukommen. Vielmehr bringen wir Sie mit einem Minibus in die anderthalb Stunden entfernte Provinzstadt Petchaburi. Hier werden wir einen kurzen Halt einlegen und eine Höhle besuchen. Von Ihrem Hotel aus begeben wir uns gegen 15.30 Uhr auf einen gemütlichen Kurzausflug nach Pranburi Dam, ein erster flüchtiger Blick auf die Schönheit und Friedlichkeit Thailands. Wir passieren Farmen und Plantagen und legen einen kurzen Stopp beim Wat Mongkol, einem sehr populären Buddhistenschrein mit einem riesigen Bild des bekannten Mönchs, ein. Nach diesem Trip kehren wir für die Nacht im luxuriösen Vana Varin Resort in Hua Hin ein. Später begeben wir uns zum Stadtzentrum und zeigen Ihnen, welch wunderschönes Fleckchen Erde Hua Hin ist. Hier können Sie auch sehr gut thailändisch essen oder den famosen Nachtmarkt besuchen. (ca. 55km / 250Hm)( F / M / A )

#### **3. Tag: Hua-Hin – Kuiburi**

Um 9 Uhr starten den nächsten Teilabschnitt der Radtour in Richtung Prachuap Kiri Khan. Über einige neue Fahrradpisten kommen wir an schönen tropischen Buchten vorbei, fahren durch Nationalparks und Teile eines mächtigen tropischen Waldes. Wir verlassen das sehr touristische Hua Hin und gelangen in Gegenden, die kaum von Touristen besucht werden. Das wirkliche Thailand beginnt sich nun vor unseren Augen auszubreiten. (ca. 80 km, 110 Höhenmeter)

( F / M / A )

#### **4. Tag: Kuiburi – Haad-Baan-Krut**

Heute durchqueren wir unter anderem eine Militärbasis. Thailand investiert viel in seine Verteidigung, und der Armeedienst ist für junge Männer gesetzlich verankert. Wir passieren einen Nationalpark mit einigen malerischen Wasserfällen und nutzen diese für eine Picknickpause.

Anschließend begeben wir uns durch kleine ländliche Dörfer in Richtung Haad Baan Krut. Die Nacht verbringen wir im Sunshine Paradise Resort, direkt am wunderschönen Strand gelegen. Frühere Tour-Teilnehmer lobten dieses Resort bereits in höchsten Tönen, so dass wir davon ausgehen, dass auch Sie sich hier sehr wohlfühlen werden (ca. 110km / 330Hm).( F / M / A )

#### **5. Tag: Haad-Baan-Krut – Chumphon**

Nun beginnt die Natur um uns herum so richtig tropisch zu werden. Wälder und Vegetation verändern sich. Wir befinden uns nun im Süden Thailands und kommen dem Äquator immer näher.

Auf der heutigen Tagesetappe werden wir unter anderem an einer großen Buddhastatue vorbeikommen, die hoch oben auf einem steilen Felsvorsprung thront und eine faszinierende Panoramaaussicht auf die Umgegend ermöglicht. Zum Essen kehren wir in ein typisches Thaihaus mit herrlichem Blick auf den See ein.

Die Tagesetappe birgt etwas mehr Höhenmeter, als die vorangegangenen Tage. Allerdings sind keine Passagen mit allzu schwierigen Steigungen dabei.

Nach einem langen und interessanten Tag auf dem Rennrad können wir im Hotel entspannen oder ins lauwarme Meer eintauchen und uns von der magischen Unterwasserwelt in ihren Bann ziehen zu lassen (ca. 140km / 600Hm).( F / M / A )

#### 6. Tag: Ruhetag und Thai Cooking

Wie bei der Tour de France brauchen auch wir alle mal einen Ruhetag. Mittags nehmen wir an einem thailändischen Kochkurs teil. Hier wird Schritt für Schritt gezeigt, wie thailändische Mahlzeiten zubereitet werden. Sie können sich aktiv am Kochen beteiligen. Das selbstgekochte Mittagessen wird dann anschließend gemeinsam verköstigt! Ansonsten stehen zahlreiche Möglichkeiten zum Entspannen und Abschalten im Hotel oder am Meer zur Verfügung. Empfehlen können wir die weltberühmten Thai-Massager(F / - / - )

#### Hinweis:

Ab Tag 7 wird für die mit "\*" gekennzeichneten Termine ein anderer Routenverlauf gefahren ("Variante B") / - / - )

#### 7. Tag: Chumphon – Ranong (Variante B bis Paktako)

Nach einem üppigen Frühstück fahren wir weiter nach Süden in Richtung Ranong. Diese Etappe wird die längste, allerdings auch eine der lohnendsten sein. Zunächst fahren wir eine Weile der Küste entlang, bevor wir uns landeinwärts richten.

Nach etwa 110 Kilometer haben wir uns eine Stärkung mehr als verdient und kehren zum Mittagessen in ein traditionelles Thai-Restaurant ein. Die letzten 50 km können wahlweise im Minibus zurückgelegt werden oder auf dem Rad. Hier gilt es, noch einmal die Batterien aufzufüllen, um den restlichen Teil des Streckenabschnitts möglichst problemlos bewältigen zu können. Stellenweise geht es steil bergauf, bis zu 14 Prozent. In Ranong gibt es zahlreiche Bars und Restaurants mit vielen öffentlichen Plätzen, an denen Live-Musik gespielt oder sonstige Unterhaltung geboten wird. Wir werden die Nacht in einem schönen Hotel im Stadtzentrum verbringen und haben so die Möglichkeit ohne weite Fußwege das lebendige Ortszentrum kennenzulernen (ca. 110km / 320Hm oder 168km / 1500 Hm).

#### Streckenvariante B (ausgewählte Termine):

Die heutige Flachetappe führt uns an Shrimpfarmen, Kokosnussplantagen und Mangrovenwäldern vorbei. In den zahlreichen Fischerdörfern sehen wir die typisch farbigen Fischerboote mit dem Thailändischen Meer im Hintergrund. Bedingt durch die kurze Etappe steht uns am Nachmittag ausreichend Zeit zur Verfügung, um uns am Hotelpool oder am Strand zu entspannen (ca. 80km / 300Hm).( F / M / A )

#### 8. Tag: Ranong – Kuraburi (Variante B: Paktako – Surat Thani)

Nach dem Frühstück nehmen wir Kurs auf Kuraburi. Zu Beginn des Teilstücks fahren wir durch eine hügelige Landschaft mit tropischen Regenwäldern. Einige Anstiege gilt es hier zu bewältigen, doch so wie tags zuvor passen wir das Tempo dem Können der Gruppe an. Niemand wird zurückgelassen. Sie können zu jeder Zeit einen Halt einlegen. Unsere Guides sowie das Personal des Begleitfahrzeugs helfen, wo Not am Mann ist. Snacks und Getränke sowie technische Hilfe werden laufend angeboten.

Das Hühnchen-Barbecue zum Mittagessen an einem wirklich schönen Rastplatz wird die Proteinreserven, die unser Körper braucht, um die Beinmuskulatur zu stärken, wieder auffüllen. Als Lohn für unsere Tagesanstrengungen eröffnen sich uns atemberaubende Ausblicke auf der Tour und ein ebenso fantastisches tropisches Resort am Ende der 128 Kilometer. Dieses Dschungel-Resort besteht aus Bungalows, ganz aus Lehm und Bambus gebaut. Ein schöner Pool lädt zum Entspannen ein. Echt tropisches Feeling ereilt Sie spätestens in der Nacht, wenn der ganz spezielle Sound der Tropen besonders gut zu vernehmen ist (ca. 128km / 820Hm).

#### Streckenvariante B (ausgewählte Termine):

Wir fahren weiter Richtung Süden entlang der menschenleeren Sandstrände, an denen der Tourismus noch nicht angekommen ist. Unsere Fahrt führt nach Chaia, eine der ältesten Städte Thailands. Nach der Mittagspause am Strand sind es noch 55km bis nach Surat Thani, die alternativ auch im Bus zurückgelegt werden können (ca. 110-165km / 300Hm).( F / M / A )

#### 9. Tag: Kuraburi – Khao Lak (Variante B: Surat Thani – Ratchapra See)

Heute kehren wir wieder zu einem flacheren Streckenprofil zurück, was unseren Beinen zu einem wohlverdienten Ausspanntag verhilft. Dabei durchqueren wir pittoreske Dörfer und mehrere Kautschukplantagen.

Wir fahren bis zu einem alten chino-portugiesischen Dorf mit einigen interessanten Bauten im Kolonialstil. Dies ist umso bemerkenswerter als Thailand niemals kolonialisiert war oder gar von einer anderen Nation erobert wurde. Wir erreichen das von Touristen sehr beliebte Seebad Khao Lak mit seinem fantastischen Strand. Ein Besuch am Abend ist wärmstens zu empfehlen. Unser Resort für die Nacht heißt passend The Waters, angelegt rund um sehr große und wunderschöne Swimmingpools. Das Wasser hat natürlich, anders wie in Europa, immer eine wohltuende Temperatur. (ca. 85km / 410Hm).

#### Streckenvariante B (ausgewählte Termine):

Ein neuer Tag, ein neues Erlebnis während Ihrer Radreise durch Thailand: Mit dem Longboat begeben wir uns zu den schwimmenden Hütten des Cheow Lan Sees. Wir fahren zum Ratchapra Staudamm, dort steigen wir auf ein Boot, welches uns zu unserem heutigen Ziel, einer kleinen Siedlung schwimmender Hütten im See bringt (1 ÜN). Die Fahrt auf dem einsamen, verwinkelten See ist beeindruckend. Der Tag am See steht zur freien Verfügung. Sie können im See baden oder mit kleinen Kanus die Region erkunden. Am Abend unternehmen wir eine Bootstour und bestaunen die Tierwelt am See in der Dämmerung. (ca. 70km / 400Hm)( F / M / - )

#### 10. Tag: Khao Lak – Phuket (Variante B: Ratchapra See - Phuket)

Der letzte Abschnitt unserer Radtour führt uns zur wunderschönen, weltbekannten tropischen Insel Phuket. Wir überqueren dabei die relativ neue Sarasin-Brücke, die das Festland mit der Insel verbindet.

Dabei machen wir einen kurzen Halt an einem Polizeiboot, das während des Tsunamis an Weihnachten 2004 an Land gespült wurde, und passieren ein Monument, das den 4 000 Opfern jenes tragischen Events gewidmet ist.

Wir fahren entspannt weiter bis zum Nai Yang Beach und werden diesen am Nachmittag erreichen. Spätestens dort werden Sie noch einmal unsere Tour Revue passieren lassen und an all die wunderbaren Erlebnisse unterwegs denken. (ca. 85km / 400Hm)

Streckenvariante B (ausgewählte Termine):

Wir verlassen die schöne Seenlandschaft mit dem Boot und steigen am Staudamm wieder auf unsere Räder. Auf kleinen, landschaftlich abwechslungsreichen Straßen begeben wir uns in südlicher Richtung entlang des Klong Phanom Nationalparks bis zur Tempelanlage von Wat Bang Rieng, die als eine der schönsten in Südthailand gilt. Eine kurze Busfahrt führt uns nach Phuket zum Nai Yang Beach, spätestens dort werden wir noch einmal unsere Tour Revue passieren lassen. (ca. 70km / 300Hm)

Es bietet sich an, den Aufenthalt auf Phuket zum Beispiel im Nai Yang Beach Resort zu verlängern. Hierzu bieten wir Zusatzübernachtungen in unterschiedlichen Standards an (einige Beispiele finden Sie im [PDF \(s. auch rechte Spalte\)](#) Sprechen Sie uns einfach an. Wenn Sie selbst eine Zusatznacht in der näheren Umgebung des Nai Yang Beach gebucht haben, können wir Ihnen auf Anfrage einen Transfer anbieten. ( F / M / - )

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

#### Programminweise

Das Tragen eines Helms ist auf dieser Reise verpflichtend!

#### Leistungen

- 9 Übernachtungen in komfortablen Hotels inkl. Frühstück
- 6x Abendessen, 9x Mittagessen/ oder -picknick
- Radsport-Picknick an allen Etappentagen
- Snacks, Früchte, Wasser an den Etappentagen
- 1 Trinkflasche und ein Thailand-Radtrikot
- Kochvorführung am Ruhetag
- Begleitfahrzeug mit Fahrer (englischsprachig)
- ab 5 Teilnehmern: Reiseleitung (deutschsprachig) auf dem Rad, ansonsten englischsprachiger, lokaler Radguide
- Ausflüge laut Programm
- 

#### Nicht enthaltene Leistungen

- Flug
- nicht genannte Mahlzeiten
- Soft-Drinks und alkoholische Getränke zu den Mahlzeiten
- Mietrad
- bei Mitnahme des eigenen Rads mit Radkoffer oder Box ggfs. Transportkosten 2000 Baht = ca. 55€, falls der Transportkoffer nicht mehr in den Minibus passt (zahlbar vor Ort)
- Flughafentransfers
- Trinkgelder

Gruppengröße: 4 - 17 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl : 28 Tage vor Reisebeginn