

## Thailands Norden mit dem Rennrad: Von Bangkok nach Chiang Rai

11 Reisetage - Gruppenreise

### **Anreise + Einreisebestimmung**

Ausgangspunkt der Reise ist Bangkok. Die Rückreise erfolgt vom Endpunkt der Tour Chiang Rai im Norden von Thailand. Chiang Rai besitzt einen internationalen Flughafen. Gerne machen wir Ihnen ein unverbindliches Flugangebot für Ihren Radurlaub. Sprechen Sie uns an!

Für die Einreise benötigen Sie einen bis nach Abschluss der Reise noch 6 Monate gültigen Reisepass. Ein Visum ist für deutsche Staatsbürger nicht erforderlich. Sie erhalten bei der Einreise eine Aufenthaltsgenehmigung für 30 Tage. Bitte beachten Sie, dass unser Partner vor Ort das Vorhandensein einer Auslandskrankenversicherung vorschreibt. Sollten Sie diese nicht besitzen, machen wir Ihnen gerne ein Angebot über unseren Partner ERV. Eine Auslandskrankenversicherung ist zu sehr günstigen Konditionen zu bekommen (ca. € 20,00 - € 30,00).

Wichtiger Hinweis: Für die Einhaltung der Einreisevoraussetzungen ist jeder Reisegast selbst verantwortlich. Bitte überprüfen Sie Ihren Reisepass und machen Sie sich mit den aktuellen Bestimmungen spätestens 8 Wochen vor Beginn Ihrer Radreise vertraut. Eine Stornierung der Reise aufgrund fehlender Visa oder inkorrektur Ausweisdokumente (z.B. zu frühes Ablaufdatum oder fehlende freie Seiten) ist nur nach unseren AGB bzw. denen unseres jeweiligen Partnerveranstalters möglich.

### **Routenführung und Anforderung**

Leichte und „mittelschwere“ Radtouren (mäßiges „Auf- und Ab“), für die eine gute, allgemeine Fitness sowie mittlere Kondition von Vorteil sind. Wir fahren auf meist wenig frequentierten, asphaltierten Straßen, aber auch auf gut befahrbaren, befestigten Feldwegen. Pro Tag legen wir ca. 50 – 150 Kilometer auf dem Rad zurück. Sie finden die exakten Tageskilometer und –Höhenmeter am jeweiligen Tag der Reisebeschreibung.

### **Begleitfahrzeug + Guide**

Unser Begleitfahrzeug transportiert die ganze Reise über das Gepäck und steht zur Mitfahrt bereit, wenn man temporär nicht radfahren möchte. Der englischsprachige Fahrer führt Reparaturmaterial für den Pannenfall mit sich. Die Reise wird ab 5 Teilnehmern von einem deutschen Bike-Guide geführt, der mit der Gruppe auf dem Rad unterwegs ist. Bei 2-4 Teilnehmern wird die Reise von dem englischsprachigen Thai Tour Guide geleitet.

Ein offenes Wort zu den Trinkgeldern: Diese sind immer eine freiwillige Leistung und immer gern gesehen und manchmal sogar auch erwartet. Wie aber auch bei uns in Deutschland drückt man damit die Zufriedenheit einer Dienstleistung aus. Wenn Sie die Arbeit und Leistung Ihrer Reiseleitung bzw. dem Team vor Ort wertschätzen, empfehlen wir, sich an einem Richtwert von 3-5 Euro pro Person und Tag zu orientieren. Ansonsten rechnen Sie mit den in Mitteleuropa üblichen 10% (fragen Sie ansonsten gerne auch Ihre Reiseleitung wenn Sie unsicher sind).

### **Unterkünfte**

Wir wohnen in Hotels und Strandresorts der gehobenen Mittelklasse. Die Zimmer sind sauber und mit angeschlossenem Bad/Dusche.

### **Gesundheit**

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalendar des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Hausarzt! Detaillierte Informationen zur medizinischen Vorsorge erhalten Sie z.B. auf den Seiten des Centrums für Reisemedizin [www.crm.de](http://www.crm.de). Die ärztliche Versorgung ist unzureichend und entspricht bei weitem nicht deutschem Standard. Operationen sollten nur im

äußersten Notfall durchgeführt werden. Aus diesen Gründen ist im Reisepreis bereits eine Auslandsreisekrankenversicherung (mit Selbstbeteiligung) enthalten. Sollten Sie bereits eine entsprechende Versicherung haben oder das von uns angebotene Rundumsorglos-Paket der ERV bzw. der LTA abschließen, erstatten wir Ihnen € 20,00 des Reisepreises.

#### **Klima**

Im Norden Thailands herrscht ein angenehm-mediterranes Klima, wobei es nachts in der kühleren Zeit bis auf 15 Grad abkühlen kann. Von November bis Februar herrschen tagsüber Temperaturen um 29 °C.

#### **Räder**

Sie können wahlweise Ihr eigenes Rad mitbringen oder bei uns ein Rennrad ausleihen. Wir stellen hochwertige Carbon-Rennräder des thailändischen Nationalteam-Sponsors NICH (<https://www.nichcycling.com/>) mit Shimano Ultegra Komponenten zur Verfügung (Übersetzung 50-34 // 11-32). Wahlweise kann auch ein Bike mit Shimano 105 Ausstattung gewählt werden. Bitte bringen Sie Ihre eigenen (Klick-)pedale und Schuhe mit.

Gerne können Sie für Ihren Komfort während des Radurlaubs auch Ihren eigenen Sattel mitbringen. Unser Guide montiert diesen gerne für Sie! Details zu den Mietpreisen entnehmen Sie bitte der Reiseausschreibung.

#### **Reisebeschreibung**

##### Highlights

- Durch das wahre Thailand
- kleine Straßen mit geringem Verkehr
- Drei Berg-Etappen und sechs flache Abschnitte sind zu bewältigen
- Wunderbare thailändische Küche und Kultur
- Faszinierende buddhistische Tempel
- Internationale Gruppe mit deutschsprechenden Guide

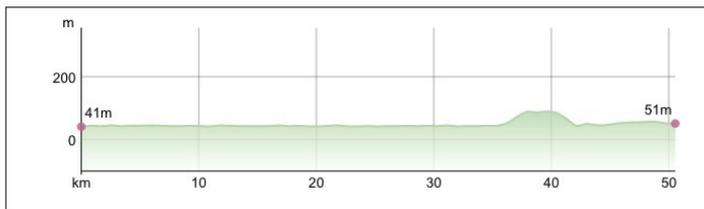
##### Reiseverlauf

#### **1. Tag: Ankunft in Bangkok**

Nach Ihrer Ankunft in Bangkok werden Sie überrascht sein, wie fortschrittlich diese Stadt ist. Auf einer Fläche von 600 Quadratkilometern beherbergt die thailändische Metropole 20 Millionen Menschen und stellt damit eine der größten und bewegendsten Städte Asiens dar. Die quirlige Metropole, die 24 Stunden am Tag wach ist, kann zweifellos als eine der interessantesten Großstädte weltweit bezeichnet werden. Bereits am Tag 1 haben Sie die folgenden Zusatzoptionen: am Nachmittag in den Sonnenuntergang hinein "Einradeln" auf der neuen [Sky-Lane-Radstrecke rund um den Flughafen](#) - ein tolles Erlebnis, wenn die Stadtbevölkerung auf der hindernisfreien und glatten Rennstrecke seine Bahnen pedalt. Ergänzend bieten wir eine City-Tour am Vormittag an. Auf dieser wird Sie ein erfahrener thailändischer Guide zu einigen ausgesuchten Sehenswürdigkeiten führen (Anreise am Vortag notwendig). Beide Aktivitäten sind optional zubuchbar, Mindestteilnehmerzahl 2 Personen). ( - / - / - )

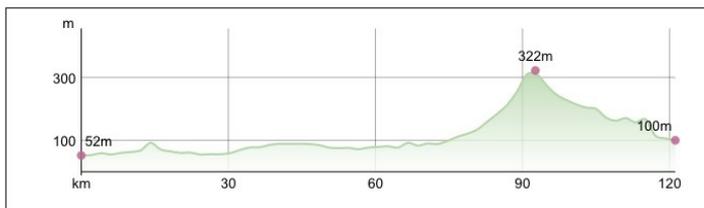
## 2. Tag: Pasak-Chonlasit-Stausee

Am Morgen treffen Sie Ihre Guides und das Hilfspersonal, das Sie auf Ihrem Radsport-Erlebnis nach Chiang Rai begleitet. Da uns Ihre Sicherheit sehr wichtig ist, versuchen wir erst gar nicht, auf dem Rad aus Bangkok herauszukommen. Mit einem Minibus lassen wir die turbulente Metropole hinter uns und fahren zum ca. zwei Stunden entfernten Pasak-Chonlasit-Stausee. Hier beginnt die erste Radetappe zum "Warmwerden": Gegen 13 Uhr unternehmen wir einen Kurzausflug entlang des Stausees. Vorbei an Tabakfeldern und Obst-Plantagen können wir den Blick auf den umliegenden Berge genießen. Das Hotel, in dem wir untergebracht sind, liegt auf einem Hügel und bietet nochmals herrliche Aussicht. 1 ÜN in Chai Badan. (ca. 50km / 100Hm). ( F / M / A )



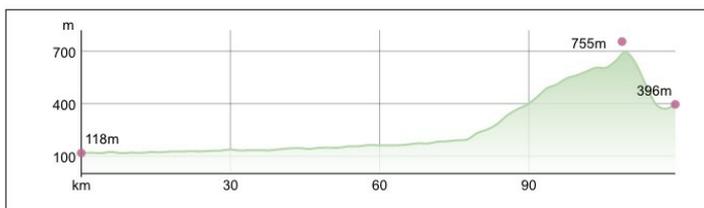
## 3. Tag: Chai Badan - Petchabun

Von den insgesamt 170 Kilometern werden nur die ersten 112 Kilometer mit dem Fahrrad zurückgelegt. Der Rest erfolgt mit dem Minibus. Ein Höhepunkt auf dieser Etappe ist der Besuch eines sehr alten Bauerndorfs, in dem die Häuser ganz aus Holz errichtet sind. Die Straßen sind fast völlig verkehrsfrei. Ein kurzer Abschnitt von vier Kilometern führt über einen Schotterweg. Das Mittagessen wird vor dem abschließenden Transfer zum Hotel (ca.1h) eingenommen. 1 ÜN in Petchabun. (ca. 112km / 310Hm). ( F / M / A )



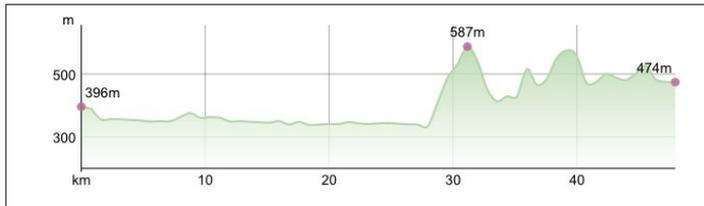
## 4. Tag: Petchaburi - Dan Sai

Um 8 Uhr starten wir für den nächsten Teilabschnitt der Radtour in Richtung Loei Provinz. Die ersten 80 Kilometer sind flach und führen entlang Reis-, Zuckerrohr-, Gemüse- und Obstfelder. Dann erhebt sich die Straße, und es geht auf anspruchsvollerer Strecke in die Gebirgslandschaft. Die letzten 10 Kilometer geht es wieder bergab zu unserem Hotel in Dan Sai (1 ÜN). (ca. 119km / 885Hm) ( F / M / A )



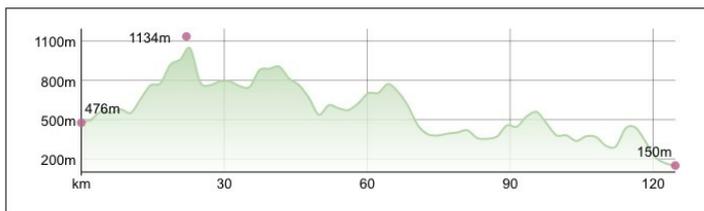
### 5. Tag: Petchabun - Ban Haeo

Heute steht eine kurze Etappe zum "Relaxen" an, damit wir Kondition tanken können für die Herausforderung am kommenden Tag: Flach am Anfang und dann kurze Anstiege durch eine wundervolle Berglandschaft. Unser Hotel (1 ÜN) liegt an einem kleinen Dorf am Fusse des Phu Suan Sai National Parks und nahe der Laotischen Grenze. (ca. 51km / 850Hm) ( F / M / A )



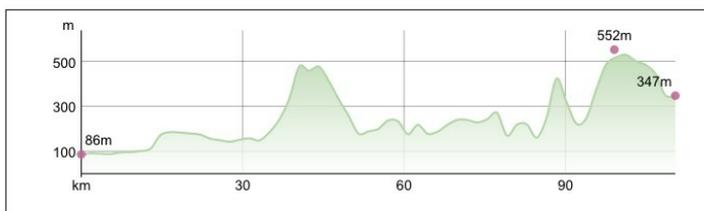
### 6. Tag: Nach Nam Pat

Auf der ersten Bergetappe geht es die ersten 20km bis zu 7 Prozent steil bergauf durch den Phu Suan Sai National Park. Die Strapazen werden mit der Sicht auf eine herrliche Berglandschaft belohnt. Am Wasserfall nehmen wir unser Mittagessen ein und können uns abkühlen. Von dort geht es weiter durch den wunderschönen Phu Soi Dao National Park mit kurvenreicher Berglandschaft. 1 ÜN im Homestay in Nam Pat. (ca. 123km / 2445Hm) ( F / M / A )



### 7. Tag: Königsetappe nach Na Man

Der Start zu dieser anspruchsvollen, aber auch sehr schönen Etappe erfolgt direkt beim Hotel. Zu bewältigen sind viele kurze anspruchsvolle Anstiege. Zu einem Großteil führen diese über einen Bergrat, weshalb sich links und rechts wunderschöne Ausblicke auftun. Ein weiteres Highlight ist eine Fluss-Überquerung mit der Fähre beim Fischerdorf Paknai - hier wird auch das Mittagessen serviert. Anschließend sind es noch 45 Kilometer bis zur Einkehr in eine kleine Pension, wo das Abendessen im Kreise der Familie eingenommen wird (1 ÜN). (ca. 108km / 1665Hm). ( F / M / A )



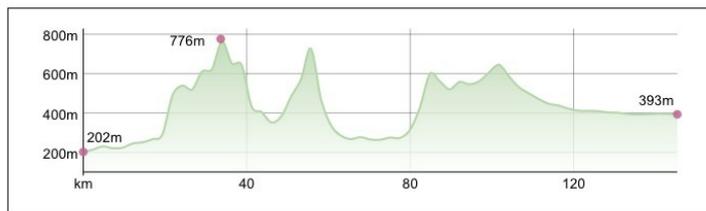
### 8. Tag: In die Provinzstadt Nan

Auf dem Weg zur großen Provinzhauptstadt Nan (1 ÜN) geht es auf kleinen lokalen Straßen wieder an zahlreichen Reis- und Getreidefeldern sowie Obstgärten vorbei. Auf dem Programm steht der Besuch des Tempels Wat Phumin in Nan, in dem prachtvolle Wandmalereien zu bewundern sind. (ca. 88km / 420Hm). ( F / M / A )



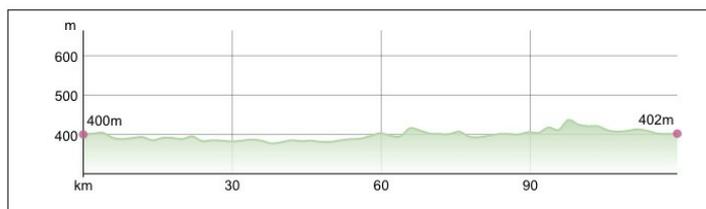
### 9. Tag: Über die Berge nach Phayao

Die dritte Bergetappe ist die längste und schwerste Tour. Sie führt durch eine schöne Berglandschaft, wobei Steigungen von bis zu 20 Prozent (nur ein kurzes Stück!) zu absolvieren sind. Unterwegs passieren wir kleine Bauerndörfer mit sehr alten Thai-Häusern. Am Ende der praktisch verkehrsfreien Strecke liegt der halbnatürliche Phayao-See mit seinem Wasser in Trinkqualität. Die kleine Stadt Phayao (1 ÜN) ist besonders am Abend sehr lebendig. Eine schöne Promenade sowie viele Restaurants und Bars erwarten die Besucher (ca. 142km / 1810Hm). ( F / M / A )



### 10. Tag: Auf flacher Strecke nach Chiang-Rai

Zum Abschluss der Rennradreise geht es noch einmal auf rund hundert Kilometern bis zu unserem Ziel Chang Rai sehr flach zu. Unterwegs sind besonders viele Reisfelder zu sehen. Nach dem Besuch des Weißen Tempels in Chiang Rai erfolgt der Transfer zum Hotel in der Stadt (1 ÜN). Eine erlebnisreiche Radtour geht zu Ende! (ca. 101km / ca. 210Hm) ( F / M / - )



### 11. Tag: Abreise

Nach dem Frühstück endet unsere Rennradreise durch den Norden Thailands. Individuelle Abreise nach Hause oder weiteres Programm in Thailand. ( F / - / - )

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

## Programmhinweise

### Leistungen

- 10 Übernachtungen, inkl. Frühstück
- 8 Abendessen, 9 Mittagessen/Picknick
- Früchte, Snacks, isotonische Getränke
- 1 Thailand Trikot
- 1 Trinkflasche
- Kompetente Reiseleitung
- Thailändischer, englischsprachige Reiseleitung / ab 5 Teilnehmern zusätzlich deutschsprachiger Bikeguide
- Minibus und Funkunterstützung/Ersatzräder
- Ausflüge laut Programm
- 

### Nicht enthaltene Leistungen

- Flug (nach Bangkok und zurück von Chiang Rai - gerne machen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zur Reise!)
- nicht genannte Mahlzeiten
- Getränke zu den Mahlzeiten
- Radmiete
- bei Mitnahme des eigenen Rads mit Radkoffer oder Box ggfs. Transportkosten 2000 Baht = ca. 55€, falls der Transportkoffer nicht mehr in den Minibus passt (zahlbar vor Ort)
- Flughafentransfer Bangkok
- Touristengebühr Thailand (ab 1.6.23 / ca. 9€ zahlbar bei Einreise)
- Trinkgelder

Gruppengröße: 2 - 17 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl : 28 Tage vor Reisebeginn