

Per Rad zu den Highlights des laotischen Berglands bis Luang Prabang

9 Reisetage - Individualreise

Anreise + Einreisebestimmung

Ausgangspunkt der Reise ist die laotische Hauptstadt Vientiane. Die Radreise endet im laotischen Luang Prabang. Beide sind gut per Flug z.B. über Bangkok erreichbar. Diese Radreise lässt sich deshalb gut mit einem Reiseaufenthalt in Thailand verbinden.

Für die Einreise nach Laos benötigen Sie einen bis nach Abschluss der Reise noch 6 Monate gültigen Reisepass.

Deutsche Staatsangehörige benötigen für die Einreise nach Laos ein Visum, das vor der Einreise bei einer laotischen Auslandsvertretung, online als E-Visum oder bei Einreise beantragt werden kann. Wir empfehlen die Beantragung vorab als E-Visum unter diesem Link: <https://laoevisa.gov.la/>

Bitte beachten Sie, dass unser Partner vor Ort das Vorhandensein einer Auslandskrankenversicherung vorschreibt. Sollten Sie diese nicht besitzen, machen wir Ihnen gerne ein Angebot über unseren Partner ERGO.

Wichtiger Hinweis: Für die Einhaltung der Einreisevoraussetzungen ist jeder Reisegast selbst verantwortlich. Bitte überprüfen Sie Ihren Reisepass und machen Sie sich mit den aktuellen Bestimmungen spätestens 8 Wochen vor Beginn Ihrer Radreise vertraut. Eine Stornierung der Reise aufgrund fehlender Visa oder inkorrektur Ausweisdokumente (z.B. zu frühes Ablaufdatum oder fehlende freie Seiten) ist nur nach unseren AGB möglich.

Routenführung und Anforderung

Diese selbstgeführte Radtour durch Laos ist ideal für Fahrer mit guter Kondition und Abenteuerlust. Die Tagesetappen liegen zwischen 47 und 78 km und bieten eine abwechslungsreiche Mischung aus Bergauf- und Bergabfahrten, hügeligem Gelände und abgelegenen Landstraßen. Die Straßenverhältnisse können variieren und insbesondere in Bergregionen rauen Asphalt, Schlaglöcher, Schotterabschnitte und unebene Oberflächen umfassen. Sichere Fahrtechnik ist empfehlenswert.

Begleitfahrzeug + Guide

Es handelt sich um eine Individualreise ohne Gepäcktransport. Sie erhalten am ersten Reisetag ein Briefing über die Strecken. Eine Hotline (Tel. oder WhatsApp) ist erreichbar bei Fragen und Notfällen.

Ein offenes Wort zu den Trinkgeldern: Diese sind immer eine freiwillige Leistung und immer gern gesehen und manchmal sogar auch erwartet. Wie aber auch bei uns in Deutschland drückt man damit die Zufriedenheit einer Dienstleistung aus. Wenn Sie die Arbeit und Leistung Ihrer Reiseleitung bzw. dem Team vor Ort wertschätzen, empfehlen wir, sich an einem Richtwert von 3-5 Euro pro Person und Tag zu orientieren. Ansonsten rechnen Sie mit den in Mitteleuropa üblichen 10% (fragen Sie ansonsten gerne auch Ihre Reiseleitung wenn Sie unsicher sind).

Unterkünfte

Wir wohnen in Hotels und Resorts der gehobenen Mittelklasse. Die Zimmer sind sauber und mit angeschlossenem Bad/Dusche.

Hotelbeispiele:

Hotel Lao Poet, Vientiane / Sanctuary Nam Ngum Resort, Nam Ngum / Confetti Garden, Vang Vieng / Villa Oasis, Luang Prabang.

Gesundheit

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Hausarzt! Detaillierte Informationen zur medizinischen Vorsorge erhalten Sie z.B. auf den Seiten des Tropeninstituts <https://tropeninstitut.de>

Die ärztliche Versorgung ist unzureichend und entspricht bei weitem nicht deutschem Standard. Operationen sollten nur im äußersten Notfall durchgeführt werden.

Klima

In Laos herrscht tropisches Klima, wobei es im Hochland meist kühler ist. In der Zeit von Mai bis Oktober herrscht Südwestmonsun, der von starken Niederschlägen und einer hohen Luftfeuchtigkeit gekennzeichnet ist. Die Niederschlagsmenge liegt in dieser Zeit bei durchschnittlich 1.778 Millimetern. In den Monaten von November bis Februar ist ein durch den Nordostmonsun bestimmtes trockenes und kühleres Klima anzutreffen. Im Zeitraum von März bis April wird die Region von einem feucht-heißen Klima beherrscht.

Räder

Sie können wahlweise Ihr eigenes Rad mitbringen oder bei uns ein Rad ausleihen. Für Komfort und optimale Kontrolle bieten wir sowohl E-Touring-Bikes als auch Gravelbikes mit 40-mm-Reifen an, die hervorragenden Grip, Stabilität und Komfort auf dem abwechslungsreichen Terrain von Laos gewährleisten. Bitte bringen Sie bei Bedarf Ihre eigenen Klickpedale und Schuhe mit.

Gerne können Sie für Ihren Komfort während des Radurlaubs auch Ihren eigenen Sattel mitbringen. Unser Guide montiert diesen gerne für Sie! Details zu den Mietpreisen entnehmen Sie bitte der Reiseausschreibung.

Reisebeschreibung

Highlights

- Radfahren am Nam-Ngum-See auf ruhigen Landstraßen
- Kalksteinberge und Dschungeltäler rund um Vang Vieng
- Abwechslungsreiche Bergstrecken bis auf 1.876 Meter Höhe
- Kuang-Si-Wasserfall mit seinen türkisfarbenen Becken
- UNESCO-Weltkulturerbe-Stadt Luang Prabang am Mekong mit Tempeln, Märkten
- wahlweise mit E-Bike oder Gravelbike buchbar

Reiseverlauf

1. Tag: Individuelle Anreise nach Vientiane

Individuelle Anreise nach Vientiane, der am Mekong gelegenen Hauptstadt von Laos. Der Ankunftstag ist zur freien Verfügung. 1 ÜN im Lao Poet Hotel in Vientiane. (- / - / -)

2. Tag: Vientiane – Nam-Ngum-See

Nach dem Frühstück und dem Briefing mit der Einstellung der Räder geht es zunächst per Transfer aus Vientiane hinaus. Die Hauptstadt von Laos liegt am Mekong und ist geprägt von einer Mischung aus buddhistischen Tempeln, französischer Kolonialarchitektur und dem entspannten Alltag einer südostasiatischen Stadt. Ihre Radetappe beginnt außerhalb des städtischen Umfelds und führt hinein in die ländliche Landschaft.

Schon unterwegs zeigt sich ein anderes Laos: Kleine Dörfer liegen entlang der Straße, Reisfelder und bewaldete Hügel bestimmen die Umgebung. Vor dem Start bietet sich Gelegenheit, traditionellen Bambusklebreis zu probieren, der in Laos zu den wichtigsten Grundnahrungsmitteln gehört. Anschließend geht es über sanfte Anstiege in Richtung Nam-Ngum-See. Ein längerer Anstieg belohnt mit einem weiten Blick über die Wasserflächen, bevor die Strecke zum Staudamm und zu Ihrer Unterkunft (1 ÜN) in einem kleinen Dorf führt. (ca. 70 km / 623 Hm) (F / - / -)

3. Tag: Rund um den Nam-Ngum-See

Der Tag beginnt mit dem Besuch eines traditionellen Dorfmarktes. Solche Märkte sind wichtige Treffpunkte für die lokale Bevölkerung und vermitteln einen unmittelbaren Eindruck vom Alltag außerhalb der touristischen Zentren. Danach führt die Radtour auf ruhigen Straßen durch die Region des Nam-Ngum-Sees.

Ein Teil der Strecke verläuft über eine ältere Nationalstraße, die seit dem Bau der neuen Verbindung zwischen Vientiane und Vang Vieng deutlich weniger Verkehr aufnimmt. Dadurch bleibt viel Raum für das eigentliche Reiseerlebnis: kleine Ortschaften, bewaldete Hügel, Reisfelder und immer wieder Ausblicke auf die Landschaft rund um den Stausee. Der Nam-Ngum ist einer der bedeutenden Stauseen des Landes und prägt mit seinen zahlreichen Buchten und Inseln die Region. Am Ende der Etappe wartet das Resort (1 ÜN) direkt am See. (ca. 78 km / 824 Hm) (F / - / -)

4. Tag: Nam-Ngum-See – Vang Vieng

Heute führt die Route weiter nach Norden und damit in eine zunehmend bergige Landschaft. Die Straße verläuft durch ländliche Regionen mit Reisfeldern und bewaldeten Tälern, während am Horizont immer häufiger die charakteristischen Kalksteinberge Nordlaos auftauchen.

Ziel ist Vang Vieng, eine Stadt am Nam-Song-Fluss, die vor allem für ihre markanten Karstberge, Höhlen und die umliegende Naturlandschaft bekannt ist. In den vergangenen Jahren hat sich Vang Vieng von einem stark auf Rucksacktourismus ausgerichteten Ort zu einem beliebten Ausgangspunkt für Natur- und Aktivtouren entwickelt. Nach der Ankunft bleibt Zeit, die besondere Landschaft am Fluss zu genießen oder die Stadt auf eigene Faust zu erkunden. (ca. 51 km / 300 Hm) (F / - / -)

5. Tag: Ruhetag in Vang Vieng

Der heutige Tag gehört ganz Ihnen. Vang Vieng liegt eingebettet zwischen steil aufragenden Kalksteinfelsen und bietet zahlreiche Möglichkeiten, die Umgebung ohne Fahrradetappe kennenzulernen.

Wer aktiv bleiben möchte, kann eine der umliegenden Höhlen oder Lagunen besuchen, eine Wanderung unternehmen oder die Region vom Wasser aus beim Kajakfahren entdecken. Auch ein Besuch eines traditionellen Dorfes ist möglich. Wer es ruhiger angehen möchte, findet entlang des Nam-Song-Flusses zahlreiche Cafés und Restaurants mit Blick auf die Berglandschaft.

Der freie Tag ist zugleich eine gute Gelegenheit, die Eindrücke der bisherigen Etappen auf sich wirken zu lassen und Kraft für die folgenden Bergstrecken zu sammeln. (F / - / -)

6. Tag: Vang Vieng – Kasi

Von Vang Vieng führt die Route weiter in die Bergwelt Nordlaos. Die Landschaft wird zunehmend abgelegener und die Straße führt durch dicht bewachsene Täler, kleine Dörfer und hügeliges Gelände. Reisfelder und traditionelle Siedlungen wechseln sich mit Waldlandschaften ab.

Die heutige Etappe verlangt mit ihren Anstiegen und Abfahrten etwas Kondition, belohnt dafür aber mit einer sehr ursprünglichen Umgebung. Der Norden von Laos ist deutlich dünner besiedelt als die Regionen um Vientiane und bietet unterwegs immer wieder Einblicke in den ländlichen Alltag. Ziel ist Kasi, eine kleine Stadt abseits der großen touristischen Routen. (ca. 59 km / 632 Hm) (F / - / -)

7. Tag: Kasi – Muang Nan

Am Morgen bringt ein kurzer Transfer Sie zunächst auf einen 1.876 Meter hohen Bergpass. Damit beginnt eine der landschaftlich eindrucksvolleren Radetappen der Reise. Oben angekommen, eröffnet sich ein weiter Blick über die Berglandschaft Nordlaos.

Nach einer Kaffeepause führt die Strecke überwiegend bergab durch abgelegene Täler und ländliche Regionen. Die langen Abfahrten wechseln mit sanften Gegenanstiegen und geben immer wieder den Blick auf bewaldete Berghänge und kleine Siedlungen frei. Die dünne Besiedlung und die ruhigen Straßen vermitteln ein besonders ursprüngliches Bild von Laos. Am Ende der Etappe erreichen Sie Muang Nan (1 ÜN). (ca. 47 km / 636 Hm) (F / - / -)

8. Tag: Muang Nan – Kuang-Si-Wasserfall – Luang Prabang

Die letzte Radetappe verbindet Berglandschaft, Dschungel und Mekong-Region. Auf teilweise unbefestigten Straßen geht es durch dicht bewachsene Landschaften und über sanfte Hügel. Immer wieder öffnen sich Ausblicke auf den Mekong und die umliegenden Berge.

Höhepunkt der Etappe ist der Kuang-Si-Wasserfall mit seinen türkisfarbenen Wasserbecken. Der Wasserfall gehört zu den bekanntesten Naturattraktionen rund um Luang Prabang und bietet Gelegenheit für eine Pause, einen Spaziergang zu den verschiedenen Aussichtspunkten oder – je nach Bedingungen – ein Bad in den natürlichen Becken. Der Eintritt und weitere optionale Aktivitäten wie eine Zipline sind nicht im Reisepreis enthalten.

Am späten Nachmittag geht es per Transfer weiter nach Luang Prabang. Die historische Stadt am Mekong zählt zum UNESCO-Weltkulturerbe und bildet mit ihren buddhistischen Tempeln, traditionellen Häusern und kolonial geprägten Gebäuden einen stimmungsvollen Abschluss der Reise. (ca. 55 km / 845 Hm) (F / - / -)

9. Tag: Luang Prabang / Abreise

Nach dem Frühstück endet die selbstgeführte Radreise in Luang Prabang. Je nach Abflugzeit bleibt noch Gelegenheit, die historische Stadt zu erkunden, über einen Markt zu schlendern, einen der zahlreichen Tempel zu besuchen oder in einem Café das Leben am Mekong zu beobachten.

Luang Prabang ist ein kulturelles Zentrum Nordlaos und verbindet buddhistische Traditionen mit Einflüssen aus der französischen Kolonialzeit. Damit bietet der letzte Reisetag noch einmal einen ganz anderen Blick auf das Land, bevor die Weiterreise ansteht. (F / - / -)

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Programmhinweise

Leistungen

- 7 Übernachtungen mit 6 x Frühstück
- Gepäcktransfer zwischen den Hotels
- GPX-Routen und Navigationsunterstützung
- Detailliertes Roadbook
- Lokale Unterstützung
- Pannenhilfe mit Ersatzteilen
- Alle im Reiseplan genannten Transfers (Transfers im
- Kleinbus an Tag 1, 6 und 7)
- Gravelbike oder E-Touring-Bike (bitte im Bemerkungsfeld bei der Buchung eintragen)
- Fronttasche/Smartphone-Halterung
- Ersatzschlauch, Pumpe und Mini-Werkzeug
- Trikot (bitte teilen Sie uns Ihre Größe mit)
- Trinkflasche

Nicht enthaltene Leistungen

- Flug
- nicht genannte Mahlzeiten
- Getränke zu den Mahlzeiten
- Mietrad
- Eintrittsgelder für den Kuang-Si-Wasserfall
- optionale Aktivitäten wie Zipline, Heißluftballonfahrten in Vang Vieng etc.
- Flughafentransfers
- Visumkosten Laos
- Trinkgelder