

E-Bike-Reise Kirgistan: Zwischen Bergen und Seen im Land der Nomaden

14 Reisetage - Gruppenreise

Anreise + Einreisebestimmung

Der Flug ist im Reisepreis nicht enthalten. Gerne machen wir Ihnen ein individuelles Vermittlungsangebot. Sehr gute Verbindungen werden z.B. von Turkish Airlines über Istanbul angeboten.

Für die Einreise nach Kirgistan ist ein unbeschädigter Reisepass notwendig, der mind. 6 Monate nach Reiseende gültig ist. Bürger aus Deutschland, Österreich, Schweiz und Italien benötigen kein Visum solange der Aufenthalt nicht länger als 60 Tage beträgt. Bürger anderer Staaten bitten wir sich bei der jeweiligen Vertretung zu informieren.

Wichtiger Hinweis: Für die Einhaltung der Einreisevoraussetzungen ist jeder Reisegast selbst verantwortlich. Bitte überprüfen Sie Ihren Reisepass und machen Sie sich mit den aktuellen Bestimmungen spätestens 8 Wochen vor Beginn Ihrer Radreise vertraut. Eine Stornierung der Reise aufgrund fehlender Visa oder inkorrektur Ausweisdokumente (z.B. zu frühes Ablaufdatum oder fehlende freie Seiten) ist nur nach unseren AGB bzw. denen unseres jeweiligen Partnerveranstalters möglich.

Routenführung und Anforderung

Kirgistan ist infrastrukturell schlecht erschlossen und die Straßen sind häufig in einem desolaten Zustand. Witterungsbedingt kann es daher vorkommen, dass wir die Straßen nicht passieren können. Es kann daher zu Veränderungen im Programmablauf kommen. Während der Wanderungen sind wir im Hochgebirge unterwegs. Auch dort ist das Wetter der maßgebliche Faktor für das sichere Durchführen einer Etappe. Bei extremen Wetterlagen kann es vorkommen, dass Passüberquerungen nicht möglich sind. Das Programm wie oben aufgeführt, stellt die optimale Variante dar. Unsere Reiset termine orientieren sich an den meist zu dieser Zeit günstigen Wetterverhältnissen vor Ort.

In den meisten Gruppen herrscht ein unterschiedliches Fitness- und Fahrtechnik-Niveau unter den Teilnehmern. Das ist kein Problem, wir passen uns dem an!

Unsere Touren sind so konzeptioniert, dass jede Etappe auch bei langsamer Fahrweise pünktlich zum Abendessen geschafft wird. Im Notfall kann jeder Zeit auch ins Begleitfahrzeug umstiegen werden. Unsere Touren sind keine Wettkämpfe. Es ist genug Zeit zum Fotografieren.

Diese Reise richtet sich an den aktiven E-Bike Touren-Radfahrer. Es ist eine gute Kondition erforderlich. Die Tages-Etappen betragen mit dem Fahrrad im Schnitt 50 km. Die längste Etappe beträgt knapp 80 km. Der höchste Punkt, den wir mit dem Fahrrad erreichen liegt auf 2.718 m.

Die Rad-Etappen auf dieser Reise orientieren sich am Radwandern. Wir fahren zum Großteil auf Schotterpisten und Asphaltstraßen und teilweise sandigen Pisten.

Begleitfahrzeug + Guide

Uns begleitet ein geeignetes Fahrzeug, welches unser Gepäck während der Reise transportiert. Unser deutschsprachiger Radguide kennt die Touren aus seiner Westentasche und knüpft bei Begegnungen mit Einheimischen die Verbindung zur Gruppe, was oft zu tollen Erlebnissen führen kann.

Ein offenes Wort zu den Trinkgeldern: Diese sind immer eine freiwillige Leistung und immer gern gesehen und manchmal sogar auch erwartet. Wie aber auch bei uns in Deutschland drückt man damit die Zufriedenheit einer Dienstleistung aus. Wenn Sie die Arbeit und

Leistung Ihrer Reiseleitung bzw. dem Team vor Ort wertschätzen, empfehlen wir, sich an einem Richtwert von 3-5 Euro pro Person und Tag zu orientieren. Ansonsten rechnen Sie mit den in Mitteleuropa üblichen 10% (fragen Sie ansonsten gerne auch Ihre Reiseleitung wenn Sie unsicher sind).

Unterkünfte

Wir übernachten in ausgewählten Hotels, gemütlichen Gästehäusern und Jurten sowie am Ende der Reise in einer Lodge. Die Unterkünfte sind liebevoll gestaltet, authentisch und wir werden die kirgisische Gastfreundschaft erleben. Der Einzelzimmerzuschlag bezieht sich im Allgemeinen auf die Übernachtung in den Hotels, Pensionen, Gästehäusern und der Lodge. In der Pension in Issyk Ata sowie dem Gästehaus in Chong Kyzyl Suu kann das Einzelzimmer nicht garantiert werden. In den Jurten am Issyk Kul und Son Kul sind wir in Gruppen von maximal 2 bis 4 Personen pro Jurte untergebracht. Die Jurten stehen nicht zur Einzelnutzung zur Verfügung.

Unterkunftsbeispiele:

Hotel Asia Mountains Bischkek, Gästehaus Talai und Mila in Kochkor, Yurtencamp am Son Kul See bei Aichuruk (die Familie ist seit Generationen auf genau dieser Hochweide), Eco village Lodge Yeti Oguz.

Gesundheit

Bitte beachten Sie, dass wir in Höhen bis knapp 2800 m ü.NN unterwegs sind. Bitte informieren Sie sich bezüglich einer möglichen Anfälligkeit für die Höhenkrankheit bei Ihrem Hausarzt.

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Hausarzt! Detaillierte Informationen zur medizinischen Vorsorge erhalten Sie z.B. auf den Seiten des Tropeninstituts <https://tropeninstitut.de>.

Klima

Kirgistan ist von trockenem Kontinentalklima geprägt. Es herrschen extreme Temperaturschwankungen im Land vor. Während im Süden im Sommer Temperaturen von 45° keine Seltenheit sind, fallen die Temperaturen im Winter regelmäßig auf unter -10° auch in den niederen Lagen des Landes. Typisch für Juli, August und September ist viel Sonne (Kirgistan hat 250 Sonnetage im Jahr) und Temperaturen tagsüber von ca. 35° in Bischkek, 30° am Issyk Kul und 15° am Son Kul. Nachts kühlt es besonders im Hochgebirge stark und erreicht auch im Sommer Temperaturen um den Gefrierpunkt.

Räder

die Miete eines E-MTB (Raymon Hardray 3.0) ist im Reisepreis inkludiert.

Gerne können Sie für Ihren Komfort während des Radurlaubs Ihren eigenen Sattel sowie auch Klickpedalen mitbringen. Der Guide montiert diese gerne für Sie!

Reisebeschreibung

Highlights

- Genussvolle E-Bike-Etappen durch alpine Täler und über leicht befahrbare Gebirgspässe
- Authentische Begegnungen und Erleben der spannenden Nomadenkultur
- Entspannung in heißen Quellen und baden in glasklaren Gebirgsseen
- Vielfältige Erlebnisse: Adlerjäger, Filzwerkstatt, Jurtenbauer
- Abwechslungsreiche Übernachtungen in Hotels, gemütlichen Gästehäusern und Jurten

Reiseverlauf

VIDEO Kleiner Reiseeinkblick

Schade – hier käme ein Video, von der MTB Tour in Kirgistan.

(- / - / -)

1. Tag: Ankunft in Kirgistan

Individuelle Anreise nach Bischkek. Fahrt per Shuttle zu unserem Hotel in der Stadt. Nach einem späten Frühstück unternehmen wir am Nachmittag eine Stadtführung durch die grüne Hauptstadt Kirgistans und lernen den Basar, das Zentrum mit seinen Plätzen und Regierungsgebäuden kennen. (F / - / -)

2. Tag: Von Bischkek nach Issyk Ata

Der erste Teil unserer Reise verläuft über drei Etappen mit dem Fahrrad durch das Chui Tal von der Hauptstadt Bischkek entlang der über 4000m hohen Kulisse der kirgisischen Bergkette ins Chong Kemin Tal. Der Weg führt teilweise über asphaltierte, wenig befahrene Straßen und Feldwege. Ziel unserer ersten Etappe sind die Thermalquellen im Issyk Ata Tal auf 1500m Höhe, welches von schöner alpiner Landschaft umgeben ist. Hier schlafen wir in einer einfachen Pension direkt im Kurort. (ca. 30km / 600Hm) (F / M / A)

3. Tag: Ins Wintersportzentrum Orlovka

Vom Kurort aus erreichen wir nach einer 10-km-Abfahrt Rotfront, eine Siedlung, die 1927 von deutschen Einwanderern mit dem damaligen Namen "Bergtal" gegründet wurde und heute noch die größte deutsche Gemeinde Kirgistans beherbergt. Etwa 10 Kilometer weiter erreichen wir den Burana-Turm, ein Minarett aus dem 11. Jahrhundert. Während der Mittagspause lehnen wir uns zurück und lassen das alte Relikt vor der Gebirgskulisse des Tian Shan auf uns wirken. Zu unserem Ziel radeln wir am Nachmittag durch verschiedene Dörfer auf kleinen Nebenstraßen. An der Talstation des bekannten Skigebietes von Orlovka werden wir heute in einer Pension (1 ÜN) Quartier beziehen. (ca. 75km / 850Hm) (F / M / A)

4. Tag: Orlovka – Chong Kemin Tal

Auf der heutigen Rad-Etappe biegen wir ab in das idyllische Chon Kemin Tal. Am Nachmittag erreichen wir unser gemütliches Gästehaus (2 ÜN), wo wir entspannen und die idyllische Bergkulisse genießen können. (ca. 65km / 800Hm) (F / M / A)

5. Tag: Rundtour durch das Chon Kemin Tal

Das Chon Kemin Tal bietet eine traumhafte Kulisse für eine entspannte Rundtour. Wir passieren zahlreiche Dörfer, haben Zeit für Gespräche oder Tee mit den Einheimischen und lernen das Leben im ländlichen Kirgistan kennen. Am Nachmittag kehren wir wieder zu unserer gemütlichen Unterkunft zurück und können den Tag in entspannter Atmosphäre ausklingen lassen. (ca. 45km / 800Hm) (F / M / A)

6. Tag: Über Kochkor zum Son Kul See

Um zum Hochgebirgssee Son Kul auf 3000m zu gelangen, nehmen wir heute unser Tourfahrzeug und fahren nach Kochkor (ca. 1,5h). In der Nähe der Kleinstadt besuchen wir eine traditionelle Filzwerkstatt und probieren uns selbst in der Herstellung dieses "Nationalproduktes" aus. Nach dem Mittagessen geht es mit dem Fahrzeug auf einer spektakulären Fahrt weiter hinauf zum Son Kul See. Auf der 3.447m Passhöhe erleben wir eine unvergessliche Hochgebirgskulisse. Wenige Kilometer abwärts direkt am See liegt unser Jurtencamp. (F / M / A)

7. Tag: Tag mit den Nomaden und Fahrt nach Kochkor

Für viele Kirgisen ist der See und seine Umgebung einer der schönsten Orte ihres Landes. Wir verbringen den ganzen Tag in der eindrucksvollen Landschaft am Son Kul See. Bei einer leichten Wanderung können wir diese einmalige Kulisse aufsaugen. Wer möchte, übt sich im Reiten. Es gibt keinen besseren Ort zum Ausprobieren, als die endlosen Hochweiden am See. Am späten Nachmittag fahren wir zurück nach Kochkor (ca. 100km), wo wir in einem gemütlichen Gästehaus übernachten und auch versorgt werden. (F / M / A)

8. Tag: Kochkor – Tura Suu

Von Kochkor aus starten wir den zweiten Teil unserer Radreise: die eindrucksvolle Tour entlang der Bergkette Terskey Ala Too. Heute erwartet uns eine anspruchsvolle Bergetappe. Wir fahren von Kochkor (1800m ü.NN) stetig bergauf bis zum Semiz Bel Pass (2715 m ü.NN). Unterwegs legen wir Pausen ein um die grandiose Landschaft zu genießen. Die Abfahrt führt uns über angenehm zu fahrende Wiesenwege über Hochweiden bis ins kleine Örtchen Tura Suu. Hier übernachten wir ganz lokal in einem einfachen Gästehaus und erleben die großzügige Gastfreundschaft der Kirgisen. (ca. 56km / 1000Hm) (F / M / A)

9. Tag: Durch das Ala Bash Tal zur "wilden Küste" des Issyk Kul Sees

Nach dem Frühstück führt uns unsere heutige Etappe über den 2565 m hohen Ala Bash Pass ins Ala Bash Tal. Die Zeit scheint in diesem Tal stehen geblieben zu sein. Die Menschen dort leben von der Viehzucht und nur wenige Reisende besuchen dieses abgelegene Seitental am Issyk Kul. Über die neu gebaute Verbindungsstraße zum Issyk Kul verlassen wir das Tal in Richtung und fahren hinunter zum zweitgrößten Gebirgssee der Welt. Entlang der wilden Uferlandschaft über sandige Pisten gelangen wir zu einem einzigartigen Jurtencamp direkt am Ufer (1 ÜN). (ca. 64km / 700Hm)

(Hinweis: Bei schlechtem Wetter kann es sein, dass die Canyons und das wilde Ufer nicht passierbar sind. In diesem Fall legen wir die Etappe um und fahren parallel im Ala Bash Seitental weiter bis nach Bokonbaeva). (F / M / A)

10. Tag: Kaji Say – Chong Kyzyl Suu

Die heutige Rad-Etappe beginnt eindrucksvoll mit der Fahrt durch die verwaschene, von Löß geprägte Ak Say Schlucht. Auf einer Schotterpiste entlang der Tong-Bucht erreichen wir Bokonbaeva, wo wir im Garten eines Gästehauses pausieren. Die Kleinstadt ist ein Zentrum der Adlerjäger. Viele leben hier und pflegen die Jahrhunderte alte Tradition. Entspannt geht es weiter am Issyk-Kul-Ufer nach Kaji Say (1 ÜN) wo wir auf die letzte Fahrrad-Etappe anstoßen. (ca. 57km / 600Hm)

Optionale Verlängerung: Passquerung bei Kaji Say (2540m ü.NN) mit 65km / 1300Hm. (F / M / A)

11. Tag: Kaji Say – Yeti Oguz

Heute lassen wir die Räder stehen. Die Fahrt entlang des Issyk Kul Südufers Richtung Osten ist nicht lang und lohnt sich. Am Vormittag unternehmen wir einen Ausflug in die bizarren Felslandschaft nahe Kaji Say. Wind und Wasser haben dort über viele Jahre mystische Skulpturen und Formationen entstehen lassen. Zum Mittagessen lädt uns ein ganz besonderes Jurtencamp ein. Das Tai Chi Jurtencamp in Tosor bereitet nicht nur leckere vegetarische Gerichte, dort finden sich auch Jurten aller Größen, bis hin zur größten hölzernen Jurte Kirgistans und nicht zu vergessen einer der schönsten Badestrände am Issyk Kul. Nach dem ausgiebigen Mittagsstopp geht es weiter in die Eco Village Lodge in Yeti Oguz (2 ÜN). (F / M / A)

12. Tag: Rund um Yeti Oguz

Am Vormittag erkunden wir die markante Felsformation „Yeti Oguz“ (auch „Sieben Stiere“ genannt), eines der bekanntesten Highlights des Landes. Nachmittags fahren wir in die nahe gelegene Provinzhauptstadt Karakol. Der Basar, die bekannte hölzerne Dunganen Moschee und orthodoxe Kirche sowie das geschichtliche Museum sind nur einige Sehenswürdigkeiten, deren Besuch sich lohnt. Zurück in der Lodge lassen wir die Reise bei einem leckeren Abendessen mit Blick auf die bis 5000 Meter hohen Berge von Yeti Oguz ausklingen. (F / M / A)

13. Tag: Zurück nach Bischkek

Auf dem Weg zurück nach Bischkek (ca. 400km) passieren wir zahlreiche Dörfer am Ufer des Issyk Kul Sees. Das Panorama des Sees mit den dahinter liegenden Bergipfeln des Tien Shan, aber auch die Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke lassen den ganztägigen Rücktransfer kurzweilig erscheinen. Wir stoppen unterwegs bei den Petroglyphen bei Cholpon Ata belohnt. Dieses archäologische Freilichtmuseum zeigt tausende antiker Felszeichnungen. Zum Mittagessen erleben wir in einem Privathaus noch einmal die leckere kirgisische Küche und überwältigende Gastfreundschaft. 1 Hotelübernachtung in Bishkek. (F / M / A)

14. Tag: Heimreise

Mit unvergesslichen Eindrücken aus Kirgistan geht es dann Richtung Heimat. Transfer zum Flughafen und individueller Rückflug (i.d.R. am frühen Morgen) zurück nach Europa. (F / M / A)

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Programminweise

Leistungen

- 13 Übernachtungen mit Frühstück (3x Hotel, 2x Pension, 4x Gästehaus, 2x Lodge, 2 x Jurte), in der
- Anreisenacht steht unabhängig von der Ankunftszeit ein Hotelzimmer zur Verfügung
- Professioneller Rad Guide (englischsprachig), ab 9 Teilnehmern zweiter Guide
- Verpflegung wie in der Reisebeschreibung angegeben (Vollverpflegung während der Radtour)
- Getränke (Wasser, Tee, Kaffee) und Snacks währen der Tour (Trockenfrüchte, Nüsse, Schokoriegel,
- Obst)
- Mietfahrrad E-MTB Raymon Hardray 3.0
- Gepäcktransport und Begleitfahrzeug
- Flughafentransfers am An- und Abreisetag der Gruppenreise
- deutschsprachige Stadtführung in Bischkek
- Besichtigungen & : Besichtigung des Burana Turmes, Besuch einer Jurtenbauer-Werkstatt (optional
- Aufbauen einer Jurte), Besuch bei einem Adlerjäger (optional mit Jagdausflug), Stadtspaziergang in
- Karakol, Besichtigung der Petroglyphen in Cholpon Ata
- Teilnehmer T-Shirt
- Ersatzfahrrad und technischer Support bei Pannen
- gut ausgerüsteter Notfallkoffer

Nicht enthaltene Leistungen

- Flug (gerne machen wir Ihnen ein Angebot)
- nicht genannte Mahlzeiten (Mittag- und Abendessen am ersten und letzten Reisetag in Bischkek)
- Getränke
- Kosten für optional genannte Aktivitäten und Ausflüge
- Trinkgelder



Gruppengröße: 5 - 12 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl : 28 Tage vor Reisebeginn