

Mit dem Rennrad zu den "Giganten" der französischen Alpen

7 Reisetage - Gruppenreise

Anreise + Einreisebestimmung

Die Radreise startet und endet in Albertville, im Zentrum der frz. Alpen. Treffpunkt mit der Gruppe ist am 1. Tag am frühen Abend im Hotel. Reiseende ist am Nachmittag des letzten Reisetags wieder am Hotel. Auf Wunsch können wir für Sie eine weitere Übernachtung reservieren. Wenn Sie mit dem eigenen Fahrzeug anreisen: Es gibt in Albertville Parkplatz-Anlagen in Hotelnähe (kostenpflichtig), gfs auch direkt am Hotel auf Anfrage möglich (aktuell 5€/Tag).

Für zahlreiche andere Städte und Regionen in Frankreich ist eine Umweltplakette notwendig, die an der Windschutzscheibe Ihres PKW sichtbar befestigt werden muss. Informationen: <https://www.france.fr/de/artikel/umweltzonen-frankreich/> und Beantragung unter: <https://www.cec-zev.eu/de/themen/auto/franzoesische-umweltplakette/>

Für die Einreise nach Frankreich benötigen Sie einen bis nach Abschluss der Reise gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Wichtiger Hinweis: Für die Einhaltung der Einreisevoraussetzungen ist jeder Reisegast selbst verantwortlich. Bitte überprüfen Sie Ihren Reisepass und machen Sie sich mit den aktuellen Bestimmungen spätestens 8 Wochen vor Beginn Ihrer Radreise vertraut. Eine Stornierung der Reise aufgrund fehlender Visa oder inkorrektur Ausweisdokumente (z.B. zu frühes Ablaufdatum oder fehlende freie Seiten) ist nur nach unseren AGB bzw. denen unseres jeweiligen Partnerveranstalters möglich.

Routenführung und Anforderung

Die Strecken sind detailliert vorbereitet und vermeiden soweit möglich den Autoverkehr auf landschaftlich reizvollen Wegen. Überwiegend bergige Strecken, häufig mehrere kleine Pässe oder ein großer Alpenpass pro Radtag. Die Pässe sind gleichmäßig zu fahren, es kann aber auch mal ein kurzes Steilstück integriert sein (80 bis 110 km und 1500 bis 2700 Höhenmeter pro Tag), je nach Gruppenzusammensetzung können auch schwerere Varianten angeboten werden.

Wählen Sie täglich eine von zwei Routenoptionen mit unterschiedlichen Anforderungsniveaus (Außer Tag 8). Sie entscheiden spontan - je nach Kondition, Tagesform und Geschmack - welche Route Sie am meisten anspricht.

Da auch kurze, unbeleuchtete Tunnels durchfahren werden empfehlen wir die Mitnahme einer batteriebetriebenen Steckbeleuchtung.

Begleitfahrzeug + Guide

Diese Reise wird von einem Servicefahrzeug begleitet (französisch/englischsprachiger Fahrer), bei dem in Notfällen mitgefahren werden kann. Für die Tour erhalten Sie Zugriff auf eine App mit den Routen sowie nützlichen Infos. Nutzen Sie alternativ die GPS-Tracks auf Ihrem Navi oder Smartphone, die Sie von uns vor der Reise erhalten. Fahren Sie Ihr eigenes Tempo und wählen Sie jeden Tag zwischen zwei Routenoptionen mit unterschiedlichen Anforderungsniveaus. Entscheiden Sie spontan - je nach Kondition, Tagesform und Vorliebe - welche Route Sie am meisten anspricht. Bitte beachten Sie, dass in Frankreich das Tragen von Warnwesten bei schlechtem Wetter oder in der Dämmerung / nachts gesetzlich vorgeschrieben ist.

Sie werden während der gesamten Tour von einer/m unserer erfahrenen und ortskundigen Tourbegleiter im Kleinbus betreut. Ihr Tourbegleiter hält Briefings zur Strecke, transportiert Ihr Gepäck von einer Unterkunft zur Nächsten und bietet mittags eine Verpflegungsstelle an zentraler Stelle entlang der Route an. Er/Sie steht Ihnen im Falle von physischer und mechanischer Probleme jederzeit zur Verfügung. Sie können sie/ihn jederzeit per Handy/SMS erreichen (SMS sind in den Bergen oftmals zu bevorzugen). Wenn

möglich wartet unser Tourbegleiter auch an großen Passhöhen, damit Sie auf warme Kleidung und Getränke zugreifen können. Unser Tourbegleiter-Pool ist lokal, kennt die Strecken der Touren und besitzt langjährige Erfahrung in der Begleitung von Rennradgruppen. Wir garantieren mindestens ein gutes Englisch-Niveau, wenn eben möglich natürlich auch Deutsch.

Ein offenes Wort zu den Trinkgeldern: Diese sind immer eine freiwillige Leistung und immer gern gesehen und manchmal sogar auch erwartet. Wie aber auch bei uns in Deutschland drückt man damit die Zufriedenheit einer Dienstleistung aus. Wenn Sie die Arbeit und Leistung Ihrer Reiseleitung bzw. dem Team vor Ort wertschätzen, empfehlen wir, sich an einem Richtwert von 3-5 Euro pro Person und Tag zu orientieren. Ansonsten rechnen Sie mit den in Mitteleuropa üblichen 10% (fragen Sie ansonsten gerne auch Ihre Reiseleitung wenn Sie unsicher sind).

Unterkünfte

Alle Unterkünfte wurden sorgfältig von uns ausgewählt, um Ihnen ein gutes Niveau an Komfort, Gastfreundschaft und regionales Flair zu garantieren. Unsere Standardangebote beinhalten Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/Bad und WC in 2* Hotels sowie vereinzelt einfachere Etappenunterkünfte (Gîtes d'Etape), 3* Hotels und Gästezimmer (Chambres d'hôtes). Diese Tour bietet eine Mischung aus guten 2* und 3* Hotels. Je nach Tour und Verfügbarkeit kann es vorkommen, dass wir mancherorts keine Einzelzimmer anbieten können.

Unterkunftsbeispiele:

Auberge de Costaroches** oder Hôtel Le Savoie, Albertville / Base Camp Lodge, Bourg St. Maurice / Hôtel Alpazur***, Val Cenis / Hôtel de Milan, Le Bourg-d'Oisans / Hôtel Restaurant Le Grand Truc, Fontcouverte-la-Toussuire /

Gesundheit

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Hausarzt! Detaillierte Informationen zur medizinischen Vorsorge erhalten Sie z.B. auf den Seiten des Tropeninstituts <https://tropeninstitut.de>.

Klima

Die Region um Albertville in den französischen Alpen ist durch ein typisches Hochgebirgsklima mit deutlichen Höhenunterschieden geprägt, was zu stark variierenden Wetterbedingungen führt. Im Frühjahr sind die Täler oft schon mild und grün, während auf den umliegenden Pässen teils noch Schnee liegt und wechselhaftes Wetter mit kühlen Temperaturen dominiert. Der Sommer bringt meist stabile, warme Bedingungen in den Tälern, während es in höheren Lagen angenehm kühl bleibt, allerdings können nachmittägliche Gewitter auftreten. Im Herbst zeigt sich die Region häufig von ihrer klaren und ruhigen Seite mit trockener Luft, guter Fernsicht und großen Temperaturunterschieden zwischen Tag und Nacht. Insgesamt ist das Klima stark von der Höhenlage geprägt und erfordert besonders in den Übergangszeiten eine flexible Planung.

Räder

Optional können Sie ein Carbon-Rennrad (Übersetzung 50-34 vorne und 11-32 hinten) mieten. Diese Modelle stehen zur Wahl: a): Rahmen und Gabel aus Karbon, Felgenbremsen, Aluminium-Laufräder, Ausstattung Shimano 105, Modell Scott Addict oder equivalent, ca. 8 kg. B): Rahmen und Gabel aus Karbon, Scheibenbremsen, Aluminium-Laufräder, Ausstattung Shimano Ultegra, Modell Scott Addict Disk oder equivalent, ca. 8 kg. C): E-Road bike: Rahmen und Gabel aus Karbon, Modell Orbea Gain M30 oder equivalent, inkl. einer Batterie (Kapazität: 208 Wh, ca. 90 km Autonomie, zusätzliche Batterie auf Anfrage).

Bei allen Rädern ist ein Reparatur-Set inklusive: 2 x CO2 Kartusche, Schlauchflicken, Multi-Tool, 1 x Schlauch, 2 x Montierhebel

3 Pedaltypen können von uns installiert werden: Look KE0, Shimano SPD SL oder Shimano SPD, Helm und Trinkflaschen nicht enthalten).

Sie erhalten Ihr Mietrad an Tag 1 Ihrer Tour vom Fahrer des Begleitfahrzeugs. Rad-Check bei Übernahme und nach der Tour. Das Verbrauchsmaterial (Reifen, Schläuche, Bremsbeläge und Kabel) ist im Mietpreis enthalten. Nur auf der Tour durch Sturz oder

unsachgemässen Gebrauch beschädigte Teile müssen ersetzt werden. Im Falle von Diebstahl oder Verlust wird Ihnen ein Pauschalbetrag in Rechnung gestellt (2200 € und 3590 € für Standard- bzw. Premiummodell).

Vergessen Sie nicht, uns bei Ihrer Buchung Ihre Körpergröße und falls möglich die gewünschte Rahmengröße zu übermitteln.

Inkludiert in der Radmiete:

2 Flaschenhalter (nur einer für Rahmenhöhe 47 oder kleiner)

Reparatur-Set inklusive: 2 x CO2 Kartusche, Schlauchflicken, Multi-Tool, 1 x Schlauch, 2 x Montierhebel

Pedale: Mieträder werden ohne Pedale geliefert. Bringen Sie also entweder Ihre eigenen Pedale mit oder teilen Sie uns Ihre Pedalwünsche mit (bis spätestens 2 Wochen vor Tourstart). 3 Pedaltypen können von uns installiert werden:

Look KEO easy, Shimano SPD SL und Shimano SPD

Helm und Trinkflaschen: nicht inkludiert

Reisebeschreibung

Highlights

- Bezwingung der höchsten Pässe der französischen Alpen
- Tour de France Klassiker Alpe d'Huez
- Rundreise mit Start und Ziel in Albertville
- Preisattraktive Gruppenreise ohne Radguide - jeder fährt sein Tempo
- Täglich mehrere Levels zur Auswahl, darunter zwei "Extrem-Etappen" für die die es wissen wollen!
- Internationale Gruppen
-

Reiseverlauf

1. Tag: Individuelle Anreise nach Albertville

Individuelle Anreise nach Albertville im Herzen von Savoien (1 ÜN). Die Ankunft sollte bis zum frühen Abend erfolgen. Wir bereiten unsere Rennräder vor, im Anschluss findet das "Kennenlern-Abendessen" mit der Gruppe und dem Tourbegleiter statt. (- / M / A)

2. Tag: Von Albertville nach Bourg Saint Maurice

Heute stehen die folgenden Pässe auf dem Programm: Cormet de Roselend (1967 m) und im anspruchsvolleren Level der Col du Tamié (907 m) und der Col du Pré (1703 m).

Die Höhepunkte dieses Tages:

- Der Col de Tamié mit seiner Abtei inmitten von Almwiesen (Level 2).
- Die Durchquerung des Beaufortain und seiner von der Berglandwirtschaft geprägten Landschaften
- Die schmale, schwindelerregende Strasse hinauf zum Col du Pré, die sich an einen steilen Berghang klammert (Level 2)
- Der mächtige Roselend Stausee, seine Kapelle und sein türkisfarbenes Wasser
- Die rasante Abfahrt in das Tal der Tarentaise

(Level 1: ca. 90km / 2600Hm // Level 2: ca. 110km & 2900Hm (F / M / A)

3. Tag: Bourg Saint Maurice – Val Cenis

Die heutigen Pässe: Col de l'Iséran (2762m) und Col du Mont Cenis (2083m).

Heute verbinden wir die zwei größten Alpentäler der Savoyer und gleichzeitig der französischen Alpen – die Tarentaise (Isère-Tal) und die Maurienne (Tal der Arc) – indem wir den berühmten Col de l'Iséran in 2762m Höhe nahe des Alpenhauptkamms überqueren. Unterwegs können wir unzählige Aussichten auf den Nationalpark der Vanoise genießen, und durchfahren eines der schönsten Dörfer der französischen Alpen: Bonneval-sur-Arc, mit seinen gut erhaltenen Steinhäusern. Je weiter die Abfahrt ins Tal führt desto höher ragen die Bergriesen links und rechts auf; ein Hauch von Süden weht hier in der Hoch-Maurienne. 1 ÜN in Val Cenis. (Level 1: ca. 80km / 2200Hm // Level 2: ca. 90km / 2600Hm) (F / M / A)

4. Tag: Val Cenis – Le Bourg d'Oisans

Heute geht es "knackig" zur Sache auf unserem Weg nach Bourg d'Oisans (2 ÜN). Wir erklimmen die folgenden Anstiege: Den Col du Télégraphe (1566m), den Klassiker Col du Galibier (2645m) und zum Finale des Tages hinauf zur Alpe d'Huez (1860 m).

Wandeln Sie auf den Spuren der Legenden der „Tour de France“-Geschichte und genießen Sie heute die Panoramaausblicke auf die Berge des Nationalparks Ecrins mit der "Königin der Dauphiné", der La Meije. Der Schlussanstieg nach Alpe d'Huez ist dann für die Stärksten unter uns: Eine echte Königsetappe! (Distanz: 14,5 km, Höhenunterschied: 1.121m, durchschnittliche Steigung: 7,9 %).

(Level 1: ca. 130km / 3000Hm // Level 2: ca. 165km & 4200Hm) (F / M / A)

5. Tag: Rundkurse um Bourg d'Oisans

Wir bleiben heute in dieser attraktiven Region rund um das Rennradparadies Oisans. Es stehen mehrere Routen zur Wahl - von Regeneration bis "Challenge" ist alles möglich. Man kann z.B. nochmal hinauf zur Alpe d'Huez und dann weiter auf den Col de Sarenne, der uns ins wilde Vallon du Ferrand führt. Aber auch der Anstieg nach Les Deux Alpes (Distanz: 9,1km, Höhenunterschied: 635m, durchschnittliche Steigung: 7,0 %) ist eine spannende und herausfordernde Strecke. Es gibt einige schwindelerregende Streckenabschnitte entlang der Höhenzüge der Oisans-Täler zur Wahl.

(Level 1: ca. 70km / 2000Hm // Level 2: ca. 90km / 2600Hm) (F / M / A)

6. Tag: Bourg d'Oisans – La Toussuire

Am heutigen Etappentag haben wir 4 Anspruchslevels zur Wahl! Möglich sind die folgenden Passstraßen: Der Col de La Croix de Fer (2.067m), der Col du Glandon (1.924m), der Col du Mollard (1.630m) und der Anstieg nach La Toussuire (1.652m).

Die Highlights: - Bergetappe mit vielen Optionen und einer abschliessenden Bergankunft im Skiort La Toussuire in Savoyen.

- Der Grand'Maison Staudamm in einer prächtigen Umgebung am Fuße der Aiguilles de l'Argentière.
- Das Panorama auf die Aiguilles d'Arves vom Col de la Croix de Fer aus und die Abfahrt nach Saint Sorlin d'Arves.
- Der Schlussanstieg nach La Toussuire (Distanz: 19km, Höhenunterschied: 1.145m, durchschnittliche Steigung: 6,0 %).
- Eine optionale "Extrem"-Variante für die stärksten Fahrer: Die Anstiege von Croix de Fer und Glandon (3km bei 10 %) in voller Länge vor dem Schlussanstieg nach La Toussuire.

(Level 1; ca. 80km / 2600Hm // Level 2a: ca. 90km / 2800Hm // Level 2b: ca. 100km / 3100Hm // "Level extrem": ca. 140km / 4500Hm) (F / M / A)

7. Tag: Von La Toussuire zurück nach Albertville

Zum Abschluss dieser herausfordernden Rennrad-Reise erklimmen wir diese fast schon gemäßigeren Pässe: Den Col du Chaussy (1.531m), den Col de la Madeleine (1.999m) und den Col du Mollard (1.630m / im Level 2).

Wir genießen die Panoramaabfahrt von La Toussuire hinab in die Maurienne mit Lauzière, dem Mont Blanc, Cheval Noir und den Aiguilles d'Arves als Kulisse. Der Anstieg über die berühmten Serpentin von Montvernier ist vielleicht der atemberaubendste Streckenabschnitt dieser Rennradtour. Die wilde Atmosphäre auf Höhenstraßen der Maurienne mit dem Col de Chaussy, der legendäre Anstieg zum Col de la Madeleine am Fuße der Lauzière-Kette und die letzte rasende Abfahrt in Richtung Tarentaise, bevor wir Kurs auf Albertville nehmen runden unsere Rennradwoche ab und sorgen dafür, dass uns diese Reise lang im Gedächtnis bleibt!

(Level 1: ca. 110km / 2500Hm // Level 2: ca. 120km / 3400Hm)

Wir erreichen Albertville am späten Nachmittag des letzten Tages. Auf Wunsch können wir für Sie eine Zusatznacht in Albertville buchen, wenn Sie erst am nächsten Tag entspannt heim reisen möchten. (F / - / -)

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Programminweise

Es besteht Helmpflicht.

Leistungen

- 6x Übernachtung in ausgewählten Unterkünften: 2* und 3* Hotels im Doppelzimmer (DU/WC)
- 6x reichhaltiges Frühstück
- 6x mehrgängiges Abendessen
- 6x ausgewogenes Picknick-Lunch für den Mittag mit frischen, regionalen Produkten (energiereicher Salat sowie Herzhaftes und Süßes) und Energieriegel
- Professionelle Tourbegleitung (engl./Frz. sprachig) mit Begleitfahrzeug (Pannenhilfe, täglicher Gepäcktransport und Verpflegung)
- Navigationsapp für Smartphones, ein ausführliches Roadbook inkl. Kartenmaterial mit markierter Route (digital) sowie GPS-Tracks

Nicht enthaltene Leistungen

- Anreise nach Albertville
- Radmiete
- Getränke
- evtl. Parkplatzgebühren in Albertville
- Zusätzliche Reisekosten im Zusammenhang mit Programmänderungen aufgrund schlechten Wetters
- Trinkgelder

Gruppengröße: 5 - 22 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl : 28 Tage vor Reisebeginn

