Tour du Mont Blanc - rund um den höchsten Berg der Alpen (individuell)

6 Reisetage - Individualreise

Anreise + Einreisebestimmung

Für die Anreise bestehen mehrere Möglichkeiten: Der nächste Flughafen, von dem aus Sie per Bahn den Ausgangspunkt Chamonix erreichen, ist Genf. Reisende mit der Bahn fahren direkt nach Chamonix zum Hauptbahnhof. Parkmöglichkeit: Parkplatz der Seilbahn La Flégère (TC de la Flégère). Dieser befindet sich in Les Praz de Chamonix, Chemin de l'École. Dieser etwas außerhalb gelegene Parkplatz hat den Vorteil, dass er kostenlos und weniger überfüllt ist als die Parkplätze im Zentrum von Chamonix.

Für die Einreise benötigen Sie einen gültigen Personalausweis.

Routenführung und Anforderung

Es handelt sich um eine anspruchsvolle Mountainbike-Reise, die konditionell und fahrtechnisch einiges abverlangt. Pfade und Singletrails mit Stufen, engen Kurven (Spitzkehren) und teilweise sehr steilen Passagen verlangen fahrtechnische Präzision und Sicherheit auf dem Bike (durchschnittlich S2 auf der Singletrail-Skala). Pro Tag legen Sie zwischen 45 und 70 Kilometer und bis zu 2.200 Höhenmeter zurück. Die genauen Kilometer- und Höhenmeterangaben können Sie dem Reiseverlauf entnehmen.

Wir biken auf Feld-, Wald- und Schotterwegen sowie einem großen Anteil Singletrails, letztere oft mit größeren Felsbrocken und Wurzelpassagen, sehr häufig auf losem Untergrund und Geröll. Steilabschnitte über 35°, hohe Stufen, Spitzkehren und Schrägfahrten, seltenere Rollabschnitte (S2, S3 max.).

Sehr gutes fahrtechnisches Können erforderlich: Exakte Bremsbeherrschung und Gewichtsverlagerung, sehr gute Linienwahl in steilen Abschnitten und in Kurven sowie zum Überwinden von Hindernissen. Trial-Techniken sind stellenweise ein Vorteil. Hohe Aufmerksamkeit und sehr gute Kenntnis der eigenen Fähigkeiten. Für E-MTB ist diese Tour nicht geeignet.

Begleitfahrzeug + Guide

Individualreise: Kein Guide und Begleitfahrzeug. Ihr Gepäck wird täglich zu den einzelnen Unterkünften transportiert. Sie erhalten zur Orientierung in digitaler Form detaillierte Reiseunterlagen, Kartenmaterial mit einer markierten Route und GPS-Tracks.

Ein offenes Wort zu den Trinkgeldern: Diese sind immer eine freiwillige Leistung und immer gern gesehen und manchmal sogar auch erwartet. Wie aber auch bei uns in Deutschland drückt man damit die Zufriedenheit einer Dienstleistung aus. Wenn Sie die Arbeit und Leistung Ihrer Reiseleitung bzw. dem Team vor Ort wertschätzen, empfehlen wir, sich an einem Richtwert von 3-5 Euro pro Person und Tag zu orientieren. Ansonsten rechnen Sie mit den in Mitteleuropa üblichen 10% (fragen Sie ansonsten gerne auch Ihre Reiseleitung wenn Sie unsicher sind).

Unterkünfte

Sie übernachten in sorgfältig ausgewählten Hotels und Berggasthäusern der Mittelklasse (2** Landeskategorie) sowie zwei Nächte in einfachen Berghütten im Mehrbettzimmer.

Gesundheit

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Hausarzt! Detaillierte Informationen zur medizinischen Vorsorge erhalten Sie z.B. auf den Seiten des Tropeninstituts https://tropeninstitut.de.

Klima

Alpine Regionen sind aufgrund ihres starken Reliefs generell durch ein sehr kleinräumiges Klima- und Wettergeschehen ausgezeichnet; das Wetter ändert sich im Tagesverlauf recht schnell. Die Temperaturen nehmen mit zunehmender Höhe konstant ab. Sie sollten auch in den Sommermonaten warme Kleidung einpacken und sich auf rasch auftretende Gewitter einstellen.

Räder

Vor Ort stehen gut gewartete All Mountain Modelle mit 150mm/135mm Federweg (Fully, Giant Trance) optional zur Verfügung. Sie können Ihr Mietbike bei unserem Partnershop in Chamonix vor Tourstart abholen (und auch dort wieder abgeben). Eine Kaution von 500€ - 1500€ ist fällig. Bitte beachten Sie, dass auf Straßen mit Autoverkehr in Frankreich das Tragen von Warnwesten bei schlechtem Wetter oder in der Dämmerung / nachts gesetzlich vorgeschrieben ist.

Reisebeschreibung

Highlights

- Panoramablicke auf das Mont Blanc Gebiet und die hochalpine Bergwelt der Alpen
- Atemberaubende Singletrails und Querungen
- Eine alpine Herausforderung
-

Reiseverlauf

1. Tag: Von Chamonix nach Trient

Treffpunkt mit der Gruppe und MTB-Guide ist um 13 Uhr am Bahnhof von Chamonix. Auf Wunsch können wir für Sie ein Hotel für den Vortag reservieren. Die Tour beginnt zu Füßen des majestätischen Mont Blanc. Wir fahren das Tal hinauf, das zum Weiler "Le Tour" führt, vorbei an der Moräne des Argentiere-Gletschers. Vom Hangweg im Wald aus öffnen sich Blicke auf das beeindruckende Massiv der Aiguilles Rouges. Im Weiler angekommen, bringt uns die Seilbahn zum Pass von Balme. Nach einem kurzen, aber intensiven Krafteinsatz erreichen wir den kleinen Pass Col de la Croix de Fer, der eine wunderbare Abfahrt, zuerst über Almwiesen und anschließend durch einen Lärchen- und Fichtenwald beschert. 1 ÜN in einem Gasthaus in Trient auf der Walliser Seite des Massivs (ca. 30km /600Hm). (- / M / A)

2. Tag: Von Trient nach La Fouly

Eine kleine gepflasterte, autofreie Straße führt zum Trient-Gletscher, den wir nach einer kurzen Tragepassage erreichen. Wir folgen dem Gebirgsbach und den „Bisses“, den historischen Bewässerungskanälen. Der folgende Anstieg mit seiner ca. halbstündigen Tragepassage zehrt mächtig an der Kondition, dafür werden wir von oben mit Ausblicken auf die umliegende Bergwelt belohnt. Die anschließende Abfahrt auf einem traumhaften Singletrail führt uns hinab ins Val d’Arpette und weiter zum See Lac de Champex. Ein Anblick, der den schönsten Postkarten des Mont Blanc-Massivs nachkommt. Weiter geht die Abfahrt auf einer technisch anspruchsvollen Strecke durch den Wald hinunter ins Ferret-Tal. Am Ufer der Dranse fahren wir weiter talaufwärts auf einem aussichtsreichen Trail, der einen beeindruckenden Blick auf die Felswand des Cloucher du Portalet bietet. Wir erreichen im Anschluss Fouly auf 1600 Meter, ein kleines Skigebiet am Fuße der Tour Noir und der Grande Lui, wo wir übernachten (1 ÜN). (ca. 40km /1800Hm). (F / M / A)

3. Tag: Von La Fouly nach La Palud/Courmayeur

Morgens fahren wir von La Fouly in Richtung des Weilers Ferret vor der imposanten Kulisse des Mont Dolent über Almwiesen. Von Ferret aus folgen wir einem Almweg, der uns zur Peule-Alm führt, der Sommerresidenz der berühmten Hérens-Rinder. Von La Peule folgen wir dem Wanderweg der Tour du Mont-Blanc zum Col Ferret, der Grenze zwischen der Schweiz und Italien. Die mächtige Kulisse der Aiguille de Triolet beeindruckt. Der Anstieg ist anspruchsvoll, aber vollends auf dem Mountainbike zu befahren. Es folgt eine traumhafte, aber technische Abfahrt zur Helena-Hütte, bevor es auf einer langen, sanften Abfahrt nach Courmayeur geht. Die zerklüftete Felsbastion der mythischen Grandes Jorasses türmt sich über uns auf. Wenige Kilometer vom Dorf entfernt erreichen wir unsere Unterkunft auf italienischem Boden. 1 ÜN in Courmayeur. (ca. 40km / 1700Hm) (F / M / A)

4. Tag: Von Courmayeur nach La Gitte

Von Courmayeur aus beginnt ein langer Aufstieg zum Col de la Seigne. Ein Trageabschnitt führt uns zum Seignepass (ca. 40 Minuten Tragezeit). Immer wieder genießen wir Blicke auf die imposante Gletscherwelt; das Panorama auf die Aiguille de Tré la Tête und die umliegenden Gipfel entschädigt für die Mühen des Anstieges. Vom Col de la Seigne aus erwartet uns ein prächtiger Singletrail ins Chapieux-Tal mit seiner Gletscherlandschaft, der nach dem Gipfel „L'Aiguille des Glaciers" benannt ist, die ihn dominiert.
Unser Weg passiert die Grenze zwischen grünen Almwiesen und den kargen Fels- und Eislandschaften des Hochgebirges. Anschließend geht es hinauf zum Cormet de Roselend, auf den letzten fünf Kilometern begleitet uns das Glockenläuten der Rinder. Vom Cormet de Roselend aus ermöglicht eine technische Querung, nicht an Höhe zu verlieren. Wir fahren durch Almwiesen hindurch, bevor wir auf einem technischen Singletrail ins Tal Plan de la Laye abtauchen. Von dort aus fahren wir weiter zum Roselend-Stausee: Ein Anstieg führt über einen Almweg, weiter geht es auf einem schmalen Trail oberhalb des Sees, bevor wir am Seeufer entlang bis zum Staudamm fahren. Von seinem smaragdgrünen Wasser geht es weiter zum kleinen Col de sur Frêtes, von wo aus wir das Tal der Gitte einsehen können: Almen, Gebirgsbäche und steile Gipfel. Wir übernachten heute in einer Berghütte in idyllischer Lage (1 ÜN). (ca. 55km / 2000Hm)

(F / M / A)

5. Tag: Von La Gitte nach Les Contamines

Von unserer Berg-Oase aus geht es direkt in den Anstieg zum Col de la Gitte, auf einer wunderschönen, kurvenreichen Strecke. Noch ein kurzer Trageabschnitt (ca. 15 Minuten) und ein grandioses Panorama der Alpen breitet sich vor uns aus: Aravis, Beaufortain, Bauges und natürlich das Mont Blanc-Massiv. Weiter geht es auf einem tollen Singletrail zum Col du Joly. Von hier aus haben wir einen atemberaubenden Blick auf den Mont Blanc. Danach folgt die Abfahrt in Richtung Les Contamines. Über Almen und durch dichte Bergwälder erreichen wir eine alte römische Brücke, von der aus es weiter im Wald auf Singletrails in Richtung Tal geht. Über Pfade am Talgrund und einen letzten Anstieg auf einer asphaltierten Straße erreichen wir unsere Hütte. 1 ÜN in Les Contamines (ca. 45km /1600Hm). (F / M / A)

6. Tag Von Les Contamines nach Chamonix

Morgens geht es zuerst in Richtung des Kurortes Saint Gervais, durch das Vallée du Bon Nant mit seinen traditionellen Chalets. In Saint Gervais erwartet uns der letzte Aufstieg, der uns noch vom Tal von Chamonix trennt. Eine weitere tolle Abfahrt durch das Unterholz der Bergwälder führt uns nach Les Houches. Wir fahren an der Zunge des Bossons-Gletschers vorbei, bis wir wieder in den Trubel von Chamonix-Mont-Blanc eintauchen. Die Tour endet gegen 16 Uhr; wir können den Tag dort ausklingen lassen. Auf Wunsch buchen wir eine zusätzliche Nacht in Chamonix für Sie - sprechen Sie uns einfach an. (ca. 35km / 1200Hm) (F / M / -)

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Programmhinweise

Leistungen

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer in Berggasthöfen und **Hotels
- 2 Übernachtungen in einfacheren Herbergen/Berghütten im Mehrbettzimmer/Bettenlager
- Optional gegen Aufpreis: Komfort-Unterkünfte (5 x Übernachtung in 3* und 2* Hotels sowie Berggasthöfen)
- 5x reichhaltiges Frühstück
- 5x mehrgängiges Abendmenü
- Kartenmaterial mit markierter Route (in digitaler Form) und GPS-Tracks, Zugang zu Routen-App
- Täglicher Gepäcktransfer

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Rückreise Chamonix
- Persönliche Auslagen für Souvenirs, Trinkgelder etc.
- Zusätzliche Leistungen in Zusammenhang mit pers. oder wetterbedingten Programmänderungen
- Seilbahnticket La Balme (vor Ort zu bezahlen, entweder bis Charamillon (es bleiben noch 350m Anstieg) oder bis zum Col de Balme (Bergstation))
- Nicht genannte Mahlzeiten
- Getränke
- Mietbikes
- Trinkgelder