

## Rennradreise von Bangkok nach Hanoi

14 Reisetage - Gruppenreise

### **Anreise + Einreisebestimmung**

Ausgangspunkt der Reise ist die thailändische Hauptstadt Bangkok. Die Rennradreise endet in Hanoi, der Rückflug zusammen mit dem Bike zurück nach Thailand (Flughafen Bangkok Don Muang) ist im Reisepreis inkludiert.

Für die Einreise nach Thailand und Vietnam benötigen Sie einen bis nach Abschluss der Reise noch 6 Monate gültigen Reisepass. Ein Visum ist für deutsche Staatsbürger bei einem touristischen Aufenthalt bis 30 Tage nicht erforderlich (Sie erhalten bei der Einreise eine Aufenthaltsgenehmigung für 30 Tage). Deutsche Staatsangehörige benötigen für die Einreise nach Laos ein Visum, das vor der Einreise bei einer laotischen Auslandsvertretung, online als E-Visum oder bei Einreise beantragt werden kann. Wir empfehlen die Beantragung vorab als E-Visum unter diesem Link: <https://laoevisa.gov.la/>

Wichtiger Hinweis: Für die Einhaltung der Einreisevoraussetzungen ist jeder Reisegast selbst verantwortlich. Bitte überprüfen Sie Ihren Reisepass und machen Sie sich mit den aktuellen Bestimmungen spätestens 8 Wochen vor Beginn Ihrer Radreise vertraut. Starten Sie mit dem Antragsprozess 4-6 Wochen vor Reisebeginn. Eine Stornierung der Reise aufgrund fehlender Visa oder inkorrektener Reisepässe (z.B. zu frühes Ablaufdatum oder fehlende freie Seiten) ist nur nach unseren AGB bzw. denen unseres jeweiligen Partnerveranstalters möglich.

### **Routenführung und Anforderung**

Ab der Großstadt Bangkok geht es erst per Transfer, dann mit dem Rad in nordöstlicher Richtung bis zu einer der wenigen Brücken über den Mekong-Fluss über die Grenze in den schmalen Streifen von Laos und weiter über die Bergkette nach Vietnam. Wir fahren auf sicheren Straßen und durch ständig wechselnde, wunderschöne Berglandschaften. Sie finden die exakten Tageskilometer und –Höhenmeter am jeweiligen Tag der Reisebeschreibung.

### **Begleitfahrzeug + Guide**

Unser Begleitfahrzeug transportiert die ganze Reise über das Gepäck und steht zur temporären Mitfahrt bereit. Der englischsprachige Fahrer führt Reparaturmaterial für den Pannenfall mit sich. Die Reise wird ab 5 Teilnehmern von unserem deutschsprachigen Bike-Guide geführt, der mit der Gruppe auf dem Rad unterwegs ist.

Ein offenes Wort zu den Trinkgeldern: Diese sind immer eine freiwillige Leistung und immer gern gesehen und manchmal sogar auch erwartet. Wie aber auch bei uns in Deutschland drückt man damit die Zufriedenheit einer Dienstleistung aus. Wenn Sie die Arbeit und Leistung Ihrer Reiseleitung bzw. dem Team vor Ort wertschätzen, empfehlen wir, sich an einem Richtwert von 3-5 Euro pro Person und Tag zu orientieren. Ansonsten rechnen Sie mit den in Mitteleuropa üblichen 10% (fragen Sie ansonsten gerne auch Ihre Reiseleitung wenn Sie unsicher sind).

### **Unterkünfte**

Wir wohnen in Hotels und Strandresorts der gehobenen Mittelklasse. Die Zimmer sind sauber und mit angeschlossenem Bad/Dusche.

### **Gesundheit**

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Hausarzt! Detaillierte Informationen zur medizinischen Vorsorge erhalten Sie z.B. auf den Seiten des Centrums für Reisemedizin [www.crm.de](http://www.crm.de)

Die ärztliche Versorgung ist unzureichend und entspricht bei weitem nicht deutschem Standard. Operationen sollten nur im äußersten Notfall durchgeführt werden.

#### **Klima**

Im Norden Thailands und Laos herrscht tropisches Klima, in Nord-Vietnam eher subtropisches Klima, wobei es im Hochland meist kühler ist. In der Zeit von Mai bis Oktober herrscht Südwestmonsun, der von starken Niederschlägen und einer hohen Luftfeuchtigkeit gekennzeichnet ist. Die Niederschlagsmenge liegt in dieser Zeit bei durchschnittlich 1.778 Millimetern. In den Monaten von November bis Februar ist ein durch den Nordostmonsun bestimmtes trockenes und kühleres Klima anzutreffen. Im Zeitraum von März bis April wird die Region von einem feucht-heißen Klima beherrscht.

#### **Räder**

Sie können wahlweise Ihr eigenes Rad mitbringen oder bei uns ein Rennrad ausleihen. Wir stellen hochwertige Carbon-Rennräder des thailändischen Nationalteam-Sponsors NICH (<https://www.nichcycling.com/>) mit Shimano 105 Komponenten zur Verfügung (Übersetzung 50-34 // 11-32). Bitte bringen Sie Ihre eigenen (Klick-)pedale und Schuhe mit.

Gerne können Sie für Ihren Komfort während des Radurlaubs auch Ihren eigenen Sattel mitbringen. Unser Guide montiert diesen gerne für Sie! Details zu den Mietpreisen entnehmen Sie bitte der Reiseausschreibung.

#### **Reisebeschreibung**

##### Highlights

- Radsportreise durch die drei schönsten Länder Südostasiens
- Luxuriöse Hotels
- Ruhige und attraktive Streckenführung
- Thailändische, laotische und vietnamesische Küche und Kultur
- Phimai Historical Park
- Etappen entlang des Mekong, dem großen Strom der Region
- Nakay Neua See
- Erholungstag am Strand
- Antike Hauptstadt Ninh Binh
- Kegelkarstlandschaft Nordvietnams
- Rudertour entlang der "Drei Höhlen"
- quirliges Hanoi, Hauptstadt von Vietnam
- 

##### Reiseverlauf

### 1. Tag: Individuelle Anreise nach Bangkok

Individuelle Anreise in die thailändische Metropole Bangkok. Gerne machen wir Ihnen ein Flugangebot für Ihre An- und Rückreise. Angekommen in Bangkok, einer der größten und bewegendsten Städte Asiens, werden Sie überrascht sein, wie fortgeschritten diese Stadt ist, die auf einer Fläche von 600 Quadratkilometern 20 Mio. Menschen beherbergt. Die quirlige Metropole, die 24 Stunden am Tag wach ist, kann zweifellos als eine der interessantesten auf der Welt bezeichnet werden. Dieser Tag steht als Ankunftstag zur freien Verfügung. Bereits am Tag 1 haben Sie die folgenden Zusatzoptionen: am Nachmittag in den Sonnenuntergang hinein "Einradeln" auf der neuen Sky-Lane-Radstrecke rund um den Flughafen - ein tolles Erlebnis, wenn die Stadtbevölkerung auf der hindernisfreien und glatten Rennstrecke seine Bahnen pedalt. Ergänzend bieten wir eine City-Tour am Vormittag an. Auf dieser wird Sie ein erfahrener thailändischer Guide zu einigen ausgesuchten Sehenswürdigkeiten führen (Anreise am Vortag notwendig). Beide Aktivitäten sind optional zubuchbar, Mindestteilnehmerzahl 2 Personen). ( - / - / - )

### 2. Tag: Bangkok - Phimai

Am Morgen um 8 Uhr treffen wir uns. Die Rennradreise beginnt mit einem 3-stündigen Van-Transfer zum Geschichtspark Phimai. Nach dem Mittagessen und dem Einchecken im Hotel passen wir die Räder an, um Ihren Komfort während der gesamten Radreise sicherzustellen. Ein anschließender Besuch des historischen Phimai-Parks gewährt Einblicke in die Vergangenheit. Anschließend geht es auf eine 30km lange Einstimmungsrunde durch Farmlandschaften. Unser Abendessen haben wir in der historischen Stadt Phimai. (ca. 30km / 174Hm) ( F / M / A )



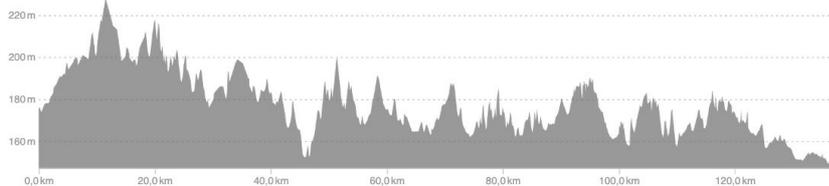
### 3. Tag: Entlang von Reisfeldern nach Ban Phai

Auch heute starten wir um 8 Uhr um von der angenehmen Morgenluft zu profitieren. Ein kurzer Transfer bringt uns zu einem Tempel, und gegen 9 Uhr starten wir mit dem Rad entlang kleiner Landstraßen. Entlang von Reisfeldern pedalieren wir zur sehenswerten Stadt Ban Phai (1 ÜN / Hotel Inpawa). (ca. 89km / 330Hm) ( F / M / A )



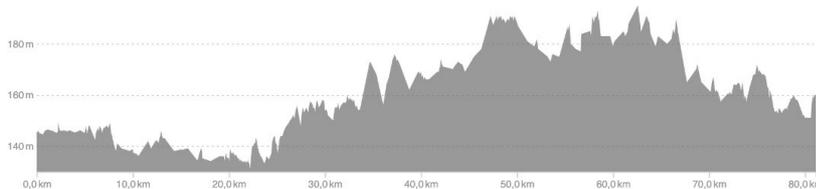
#### 4. Tag: Ban Phai - Roi Et

Während dieses Abschnitts der Reise werden wir durch viele Dörfer radeln und erhalten somit einen guten Einblick in das authentische Leben der lokalen Bauern. Unsere Mittagspause werden wir an der Holzbrücke Kamdam einlegen, die zu einem ruhigen See führt. Weiter geht's bis Roi Et, ein Städtchen welches um einen kleinen Weiher angelegt ist. (1 ÜN im Hotel Hi Place). (ca. 130km / 570Hm) ( F / M / A )



#### 5. Tag: Roi Et - Kuchinarai

Auf dieser Etappe der Reise entfaltet sich eine Landschaft mit majestätischen Bergen. Unsere Route führt durch sanfte Hügel, die von malerischen Farmlandschaften geschmückt sind. Nach der Fahrt erwartet uns im Hotel (1 ÜN) ein erfrischender Swimmingpool zur Entspannung. Der Tag klingt mit einem Abendessen in einem örtlichen Restaurant aus, das Ihnen einen Vorgeschmack auf die kulinarischen Köstlichkeiten der Region bietet. (ca. 85km / 389Hm) ( F / M / A )



#### 6. Tag: Kuchinarai - Sakhon Nakhon

Auf der heutigen Etappe fahren wir entlang einer äußerst malerischen Straße, gesäumt von bezaubernden alten thailändischen Holzhäusern. Der Weg schlängelt sich entlang von Reisfeldern und wird nach und nach hügeliger, mit kurzen Anstiegen, die es zu bewältigen gilt. Ein schönes Plätzchen am Flussufer ist für unsere Mittagspause reserviert. Unsere Route führt uns weiter nach Sakhon Nakhon (1 ÜN). (ca. 102km / 833Hm) ( F / M / A )

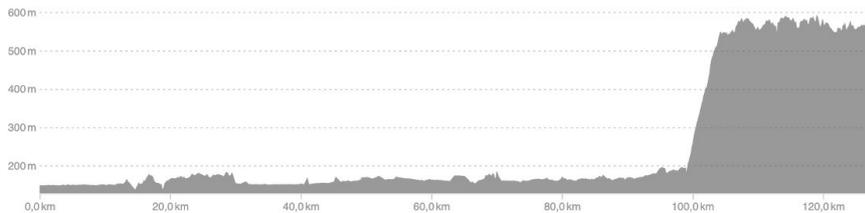


#### 7. Tag: Sakhon Nakhon - Nakhon Phanom am Mekong-Fluß

Heute ist quasi unser Ruhetag. Am Vormittag bietet das Team optionale Ausflüge in der Region an, ansonsten können wir uns im Hotel erholen. Später bringt uns unser Bus nach Nakhon Phanom (ca. 90min), wo unser Hotel am Ufer des Mekong-Flusses und in der Nähe des Uhrturms auf uns wartet (1 ÜN). Drüben auf der anderen Seite des breiten Stroms ist bereits Laos. Der restliche Tag steht zur freien Verfügung, z.B. am Ufer des Mekong. Wenn es dunkel geworden ist, bietet der nahegelegene Nachtmarkt spannende Eindrücke. ( F / M / A )

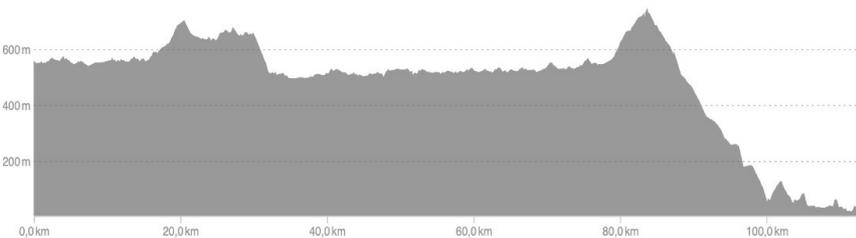
### 8. Tag: Willkommen in Laos!

Wir fahren heute morgen über eine der wenigen Brücken am Mekong, die hinüber nach Laos führen. Auf der laotischen Seite wechselt langsam die Landschaft und wir werden von Karstbergen begleitet - dabei bewältigen wir unseren ersten anspruchsvollen Anstieg. Am Abend werden wir belohnt mit 30 Kilometern auf einer autofreien Straße, die sich um einen ruhigen See schlängelt. Wir wohnen in einem einsam gelegenen Gästehaus direkt am See (1 ÜN). (ca. 129km / 1099Hm) ( F / M / A )



### 9. Tag: Nakay Neua - Kim An/Vietnam

Laos ist in dieser Region nur ein schmaler Streifen, deshalb verlassen wir das Land bereits heute wieder. Wir verabschieden uns von Laos mit einem Anstieg zur Grenze nach Vietnam. Der Gipfel des Berges auf der vietnamesischen Seite bietet tolle Panoramen und bereitet die Bühne für eine aufregende 20km lange Abfahrt entlang serpentinartiger Straßen zu unserem Resort (1 ÜN). (ca. 114km / 980Hm) ( F / M / A )



### 10. Tag: An den Strand von Vinh

Wir erreichen heute das Meer! Die Ostküste Vietnams ist geprägt von Reisfeldern und Plantagen - unser Strandhotel erreichen wir bereits um die Mittagszeit. Wir können einen entspannten Nachmittag am Pool oder am Strand verbringen bis zu unserem gemeinsamen Abendessen im Freien (1 ÜN im 5\* Hotel). (ca. 73km / 308Hm) ( F / M / A )



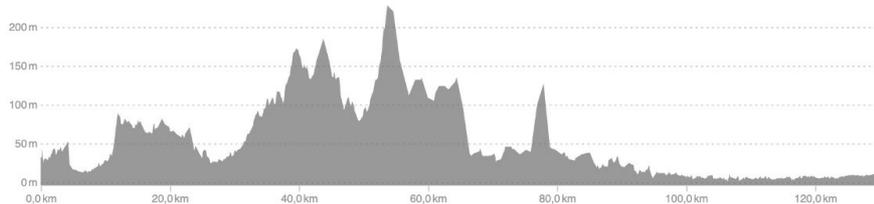
### 11. Tag: Vinh – Muong Thanh

Auf flachen Straßen radeln wir nun nach Norden. An einem ruhigen See beziehen wir unsere Zimmer in einem schönen Resort. (ca. 75km / 242Hm) ( F / M / A )



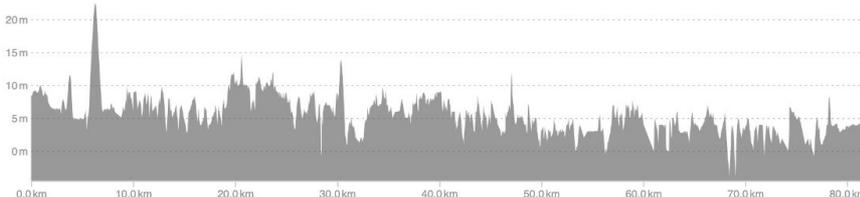
### 12. Tag: Muong Thanh – Thanh Hoa

Wir kommen heute nochmal in die Berge - die Strecke führt uns auf aussichts- und windungsreichen Straßen nach Thanh Hoa (1 ÜN im 5\*-Hotel). (ca. 130km / 899Hm) ( F / M / A )



### 13. Tag: Thanh Hoa – Hanoi

Unser letzter Tag auf dem Bike führt uns über flache Straßen und kleine Dörfer zur antiken, ehemaligen Hauptstadt Vietnams Ninh Binh wo wir uns Mittagessen haben werden. Die Landschaft ist gekennzeichnet durch die markanten Kegelkarstberge, die wie Zuckerhüte aus der ansonsten flachen Gegend ragen. Am Nachmittag unternehmen wir eine Ruderboot-Fahrt auf dem Ngo Dong-Fluß, der uns in die "drei Höhlen" inmitten der zerfurchten Karstlandschaft führt. Während unser Team die Fahrräder während der Bootstour verpackt, werden Vorbereitungen für den 2-stündigen Transfer nach Hanoi (1 ÜN) getroffen. Ein letztes gemeinsames Essen erwartet uns in der lebendigen Stadt Hanoi. (ca. 85km / 116Hm) ( F / M / A )



#### 14. Tag: Hanoi und Rückflug nach Bangkok am Abend

Heute unternehmen wir zum Ausklang der Reise eine Stadtrundfahrt in Hanoi. Wir tauchen ein in das quirlige Stadtleben und besuchen die interessantesten kulturellen Sehenswürdigkeiten der Stadt. Von historischen Wahrzeichen bis zu lebendigen Märkten verspricht diese Erkundung einen spannenden Einblick in das Leben und die Geschichte von Hanoi. Am Abend treten wir dann gemeinsam unseren Rückflug nach Thailand an. die Reise endet mit der Ankunft am Flughafen Don Muang in Bangkok. Aufgrund der späten Ankunft empfehlen wir eine Zusatznacht in Bangkok. ( F / M / - )

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

#### Programmhinweise

##### Leistungen

- 13 Übernachtungen inklusive Frühstück
- 10 Abendessen und 13 Mittagessen
- Obst, Snacks, isotonische Getränke
- lokaler Radguide (engl.) für die gesamte Tour + Laotischer Guide für 2 Tage + Vietnamesischer Guide für 5 Tage
- Teamleiter auf dem Rad (deutsch/Engl./frz.)
- Minibus und Funkunterstützung/Ersatzteile
- Ausflüge gemäß dem Programm
- Flug Hanoi – Bangkok am 02.11.2024 (Air Asia oder Thai)
- Stadtführung Hanoi
- Flughafentransfer Hanoi
- Radtrikot und Trinkflasche
- 

##### Nicht enthaltene Leistungen

- Flug
- nicht genannte Mahlzeiten
- Getränke zu den Mahlzeiten
- Mietrad
- Flughafentransfers Bangkok
- Touristengebühr Thailand (ab 1.6.23 / ca. 9€ zahlbar bei Einreise)
- Visumkosten Laos und Vietnam
- Trinkgelder

Gruppengröße: 4 - 17 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl : 28 Tage vor Reisebeginn

