

## Alpencross individuell: Mit dem MTB vom Tegernsee zum Gardasee (2 Levels)

7 Reisetage - Individualreise

### Anreise + Einreisebestimmung

Neuschwansstein ist sowohl mit der Bahn über München wie mit dem Auto gut zu erreichen. Es empfiehlt sich, bereits am Vortag anzureisen. Sie erhalten von uns eine Übersicht von Unterkünften, an denen auch das Abstellen des Fahrzeugs während der Biketour möglich sein wird. Gerne sind wir Ihnen bei der Buchung eines Hotels auch behilflich. Sprechen Sie uns an!

Für die Einreise nach Österreich und Italien benötigen Sie einen bis nach Abschluss der Reise gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Wichtiger Hinweis: Für die Einhaltung der Einreisevoraussetzungen ist jeder Reisegast selbst verantwortlich. Bitte überprüfen Sie Ihren Reisepass und machen Sie sich mit den aktuellen Bestimmungen spätestens 8 Wochen vor Beginn Ihrer Radreise vertraut. Eine Stornierung der Reise aufgrund fehlender Visa oder inkorrekt er Ausweisdokumente (z.B. zu frühes Ablaufdatum oder fehlende freie Seiten) ist nur nach unseren AGB bzw. denen unseres Partnerveranstalters möglich.

### Routenführung und Anforderung

Eine recht gute Kondition sowie Grundkenntnisse auf dem MTB ist Voraussetzung für diese Transalp. Ihr solltet sicher auf dem Bike sein und bereits auf dem einen oder anderen Trail unterwegs gewesen sein. (Kategorie S0 und S1).

Es werden 2 Levels angeboten, die täglich gewechselt werden können. Bitte teilen Sie uns im Buchungsformular im Bemerkungsfeld mit, welches Level Sie grundsätzlich bzw. zu Beginn wählen möchten, damit wir einen Eindruck Ihrer Kondition bekommen.

### Begleitfahrzeug + Guide

Ein Begleitfahrzeug ist dabei. Dieses transportiert das Gepäck und man kann in Notfällen auch dort mitfahren (Zustiege auf Anfrage, da das Fahrzeug nicht immer an die Pisten kommt). Je ein versierter Bike-Guide begleitet die beiden Gruppen.

### Unterkünfte

Wir haben nette Mittelklassehotels und Pensionen ausgesucht. Aus Erfahrung können wir keine Einzelzimmer vorab verbindlich bestätigen. Wir können Sie aber für ein Einzelzimmer vormerken. Der maximale Zuschlag beträgt je nach Termin und ob DZ zur Einzelbelegung oder EZ verfügbar ist, 110€ - 210€ und ist zahlbar vor Ort.

### Gesundheit

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Hausarzt! Detaillierte Informationen zur medizinischen Vorsorge erhalten Sie z.B. auf den Seiten des Tropeninstituts <https://tropeninstitut.de>.

### Klima

Das Klima in den Alpen reicht vom kühlen mitteleuropäischen bis zu milden mediterranen Temperaturen.

### Räder

Für diese Reise bieten wir zur Vermietung hochwertige Bikes von Rocky Mountain an: Zur Verfügung stehen die Fullies Altitude, Sherpa, Instinct und Thunderbolt. Sie können außerdem wählen zwischen SPD/Flat- oder Kombipedalen. Bitte teilen Sie uns Modell und Pedale im Bemerkungsfeld der Onlinebuchung mit. Ein Helm ist Pflicht, bitte bringen Sie einen eigenen Helm mit.



Die Level 1 - Touren können auch mit dem (eigenen) E-MTB gefahren werden. E-Biker müssen sich aber in die Gruppe integrieren: Nicht jeder im Freundeskreis kommt ohne Probleme über alle Berge. Damit man gemeinsam mit Freunden das Bike-Erlebnis in alpiner Landschaft bewältigen kann, sind eBikes eine erstklassige Erfindung. Die Level1-Strecke ist dafür geeignet und hat z.B. keine Tragepassagen. Voraussetzung ist allerdings, dass der Ehrencodex als eBiker gegenüber den anderen Muskel-Bikern eingehalten wird:

1. Bleibe immer kameradschaftlich.
2. Zeige Respekt gegenüber den Muskel-Bikern.
3. Fahre in der Gruppe niemals als Erster!
4. Dränge die Gruppe niemals dazu, schneller zu fahren.
5. Sei dankbar wenn man Dir über geschlossene Gatter und Zäune hilft.
6. Sorge dafür, dass Dein Akku niemals leer ist.

Besonders Pärchen mit unterschiedlichem Leistungslevel, von denen einer auf einem Pedelec unterwegs ist, sind hier willkommen. Aber auch verständige Einzelbucher können teilnehmen. Bei vielen Touren kann in unserem Begleitfahrzeug auch ein eBike als Ersatzrad / Backup mitgenommen werden. Eine Gruppenanmeldung von mehreren, befreundeten eMTBlern ist nicht möglich.

## **Reisebeschreibung**

### Highlights

- Zwei Level täglich wählbar
- alternative Routenführung abseits der Hauptstrecken der Biker
- Erstklassige Mietbikes von Rocky Mountain verfügbar
- Die Level 1 - Strecke kann auch mit E-MTBs gefahren werden

### Reiseverlauf

#### **1. Tag: Tegernsee - Inntal**

Nach dem Start vom Tegernsee über die Moni-Alm ist der Grenzübergang nach Tirol nicht weit. Bald darauf trennen sich die Wege der beiden Routen.

Für die erste Gruppe geht's weiter in Richtung Süden, nach schneller Abfahrt runter ins Inntal und nach Jenbach zu unserer ersten Übernachtung im Hotel. Die sportlicheren Biker pedalen entlang der Steinberger Ache, bis zum schönsten Ende der Welt, wie die "Steinberger" selbst von Ihrem Heimatdorf direkt am Rofan behaupten. Eine Herausforderung ist in der Folge das Stück zum Kögeljoch. Wer es nicht schafft, schiebt ca. 15 min., ehe es schließlich in den Trail in Richtung Achensee geht. Entlang des größten Tiroler Sees, führt die Fahrt Richtung Inntal fort, wo man am späten Nachmittag wieder auf die andere Strecke trifft.

(Level 1: ca 69km / 1000Hm // Level 2: 67km / 1600Hm) ( - / - / - )



## **2. Tag: Inntal – Nößlach**

Kurz vor Innsbruck habt ihr wieder die Qual der Wahl... lieber gemütlich oder aufregend? Der leichtere Weg führt in mäßiger Steigung und teils auf Trails mit Ausblicken auf Innsbruck und dem Stubaier Gletscher und dann über den alten Brennerhandelsweg hinein ins Wipptal nach Nößlach.

Der anstrengende Weg der Version 2 führt zum Patscherkofel, dem Hausberg der Innsbrucker. Auf einem der zahlreichen Almwege durchfahrt Ihr die Olympiaregion von 1976. Immer wieder eröffnen sich Euch gigantische Panoramablicke auf das Karwendelgebirge sowie die Stubaier Alpen.

Abseits der Hauptwege treffen am Ende beide Strecken auf den letzten Kilometern wieder zusammen. Übernachtung im Hotel in Nößlach.

(Level 1: ca. 63km / 1345Hm) // Level 2: ca. 75km / 2210Hm) ( F / - / - )

## **3. Tag: Nößlach – Brixen**

Frühmorgens überquert ihr den Brenner und macht in Sterzing zu einer kurzen Cappuccino-Pause in der historischen Altstadt halt. Auf leicht welligem Weg genießt man die schönen Aussichten und die milde italienische Luft bis zum Tagesziel über Brixen.

Für die anderen beginnt die Auffahrt ins Maulser Tal. Satte 1000 Hm sind zu überwinden, bis wir das Joch ganz oben erklimmen.

Spektakuläre Ausblicke zu den Felstürmen der Dolomiten sowie zur Geisler-Gruppe lassen die Strapazen der Auffahrt schon bald vergessen sein. Nun liegen über 1200 Hm Abfahrt auf Wald- und Wiesentrails vor uns, bis hinab ins Pustertal.

An den Toren der Domstadt Brixen empfängt uns kurz vor Schluss die weltbekannte Engelsburg des Klosters Neustift. Bei fast allen Terminen liegt die gehobene Unterkunft direkt an der Altstadt.

(Level 1: ca. 74km / 1090Hm // Level 2: ca. 76km / 1800hm) ( F / - / - )

## **4. Tag: Brixen – Grödnertal**

Der Tag beginnt zunächst mit einem beschaulichen Talweg bergauf. An der Straße zum Würzjoch angekommen, führt die Strecke auf rund 1700m Höhe hautnah vorbei an den Felsen des Avera Geislers. Nach der folgenden Taldurchquerung von Villnöß trennen sich die Wege der beiden Gruppen:

Während die einfachere Route um den Berg ins benachbarte Grödnertal führt, muss die schwerere Version über den knapp 2200 m hohen Broglessattel. In jedem Fall eine spektakuläre Etappe!

(Level 1: ca. 39km / 1390Hm // Level 2: ca. 53km / 2200Hm) ( F / - / - )

## **5. Tag: Grödnertal – Etschtal**

Nach einem energiereichen Frühstück gehts ab auf die Bikes und ihr startet mit traumhafter Kulisse in den Tag. Die atemberaubende Schönheit der Dolomiten begleitet euch über weite Teile des Tages, bis die Landeshauptstadt Südtirols auf nur 200 Metern über dem Meer in mitten der Berge erreicht wird.

Über Badeseen und endlose Weinreben erreicht iht das Südtiroler Unterland an der Etsch. Übernachtung im Hotel.

(Level 1: ca. 79km / 1050Hm // Level 2: ca. 75km / 1980Hm) ( F / - / - )

## 6. Tag: Kurtining – Gardasee

Auf gemeinsamen Weg begleitet Euch der "Nationalfluss" Südtirols, die Etsch, nach Trento, der historischen Bischofsstadt. Der leichtere Weg führt weiter am Fluss entlang nach Rovereto.

Nach kurzer Auffahrt über den Passo Giovanno kommt Ihr zu einem der faszinierendsten Ausblickspunkte auf den Gardasee. Die letzte Abfahrt zu Eurem Ziel ist ein wahrer Freudendrausch. Wagt ihr die Version 2 steht zunächst der schweißtreibende Weg in das Valle die Cei mit dem gleichnamigen See auf 1000 Metern Höhe an. Der Passo Bordala ist mit 1250 Hm der letzte hohe Pass der Tour.

Wie auf einem Präsentierteller breiten sich das Etschtal und der gegenüber liegende Monte Baldo vor Euren Augen aus. Beschwingt und voller Freude saust Ihr dem lang ersehnten Ziel entgegen - das blaue Wasser des Gardasees!

(Level 1: ca. 89km / 200Hm // Level 2: ca. 109km / 1598Hm) ( F / - / - )

## 7. Tag: Ende der Reise oder individuelle Verlängerung

Gerne organisieren wir Euch ein Shuttle, das Euch bequem und sicher wieder zurück zum Tegernsee bringt. - Wer mag kann aber auch gerne individuell am Gardasee verlängern... (siehe Optionen!)

Mit unseren Partner Busunternehmen können wir täglich Fahrten vom Gardasee nach Deutschland anbieten. ( F / - / - )

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

### Programmhinweise

#### Leistungen

- 6 Übernachtungen mit Frühstück im DZ bzw. Mehrbettzimmer in 3\*\*\* - 4\*\*\*\* Hotels zum Teil mit Wellness und in Gasthaus und BerghüttenReiseorganisation und Planung
- GPS Tracks für die ganze Route als GPX Dateien
- Wichtige Infos zu den einzelnen Etappen, Notfallnummern
- 

#### Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise Tegernsee
- Zusatznacht vor der Tour (Neuschwanstein)
- Mietbike
- Rücktransfer
- Rücktransfer des eigenen Bikes (+12,-)
- Getränke und nicht genannte Mahlzeiten
- Trinkgelder