

## Radreise im Goldenen Dreieck

23 Reisetage - Gruppenreise

### **Anreise + Einreisebestimmung**

Der Langstreckenflug ab/an Deutschland ist nicht im Reisepreis inkludiert. Zielflughafen ist Jingkong, der von Kunming gut zu erreichen ist, die Rückreise erfolgt ab Luang Prabang (15-Tage-Reise) oder Chiang Mai (23-Tage-Reise). Gerne machen wir Ihnen ein unverbindliches Flugangebot zur Reise.

Zur Einreise nach China benötigen deutsche Staatsbürger ein Visum sowie ein über das Reiseende hinaus mindestens noch 6 Monate gültigen Reisepass. Dieses wird ca. 3-4 Wochen vor Abreise nach Erhalt einer "Einladung" des chinesischen Partners beantragt. Auf Wunsch erledigt dies der Veranstalter für Sie (150,- € p.P.) Genauere Informationen sowie den Visumantrag erhalten Sie mit Ihrer Reisebestätigung. Sie können alternativ Ihr Visum in Eigenregie beantragen (s. Hinweise oben). Alternativ empfehlen wir die Besorgung über die Visumcentrale (verbunden mit Bearbeitungsgebühren). Starten Sie mit dem Antragsprozess 4-6 Wochen vor Reisebeginn. Ermäßigte Servicegebühren erhalten Sie unter diesem Link: <http://visumcentrale.de/?login=fars1012>

Für die Einreise nach Laos und Thailand benötigen Sie einen bis nach Abschluss der Reise noch 6 Monate gültigen Reisepass. Ein Visum ist für deutsche Staatsbürger nicht erforderlich. Sie erhalten bei der Einreise eine Aufenthaltsgenehmigung für 30 Tage.

Wichtiger Hinweis: Für die Einhaltung der Einreisevoraussetzungen ist jeder Reisegast selbst verantwortlich. Bitte überprüfen Sie Ihren Reisepass und machen Sie sich mit den aktuellen Bestimmungen spätestens 8 Wochen vor Beginn Ihrer Radreise vertraut. Starten Sie mit dem Antragsprozess 4-6 Wochen vor Reisebeginn. Eine Stornierung der Reise aufgrund fehlender Visa oder inkorrektur Reisepässe (z.B. zu frühes Ablaufdatum oder fehlende freie Seiten) ist nur nach unseren AGB bzw. denen unseres jeweiligen Partnerveranstalters möglich.

### **Routenführung und Anforderung**

Anspruchsvolle Radstrecken mit vielen Steigungen, für die sehr gute Kondition und regelmäßiges Training von Vorteil sind.

Wir fahren auf der Reise insgesamt 1050km an 17 Radtagen (23 Tage Reise) durch leicht hügeliges, aber auch oft bergiges Terrain. Die Längen und Höhenmeter der Etappen entnehmen Sie bitte den Tagesbeschreibungen. Die Strecken sind meist asphaltiert, in China und Laos auf den Nebenstraßen von gelegentlich schlechterer Beschaffenheit.

### **Begleitfahrzeug + Guide**

Ein Begleitfahrzeug ist immer dabei, in das notfalls umgestiegen werden kann. Die Radreiseleitung erfolgt durchgängig durch den deutschen Guide, der Land & Leute gut kennt und schon viel in diesen Ländern unterwegs war. In Laos und Thailand werden Sie zusätzlich von einem englischsprachigen, lokalen Reiseleiter begleitet.

Ein offenes Wort zu den Trinkgeldern: Diese sind immer eine freiwillige Leistung und immer gern gesehen und manchmal sogar auch erwartet. Wie aber auch bei uns in Deutschland drückt man damit die Zufriedenheit einer Dienstleistung aus. Wenn Sie die Arbeit und Leistung Ihrer Reiseleitung bzw. dem Team vor Ort wertschätzen, empfehlen wir, sich an einem Richtwert von 3-5 Euro pro Person und Tag zu orientieren. Ansonsten rechnen Sie mit den in Mitteleuropa üblichen 10% (fragen Sie ansonsten gerne auch Ihre Reiseleitung wenn Sie unsicher sind).

### **Unterkünfte**

Wir übernachten in guten 2-3 Sterne Hotels, 4 Sterne Hotels (Luang Prabang und Chiang Mai) und 5x (15-Tage-Reise 3x) vor allem in den dünn besiedelten, ländlichen Gegenden in einfachen aber saubereren Gästehäusern.

Hier die Details: Jinhong, 2 Nächte, 3 Sterne - Ganlanba, 1 Nacht, einfaches Gästehaus - Menglun, 1 Nacht, 2 Sterne - Mengla, 1 Nacht, 2 Sterne - Mohan, 1 Nacht, 2 Sterne - Luang Namtha, 2 Nächte, 3 Sterne - Oudomxai, 1 Nacht, 3 Sterne - Muang Khua, 1 Nacht, 2 Sterne - Muang Ngoi, 1 Nacht, einfaches Gästehaus - Nam Thouam, 1 Nacht, einfaches Gästehaus - Luang Prabang, 2 Nächte, 4 Sterne - Pak Beng, 1 Nacht, 2 Sterne - Chiang Kong, 1 Nacht, einfaches Gästehaus - Chiang Dao, 1 Nacht, 3 Sterne - Thaton, 1 Nacht, einfaches Gästehaus - Chiang Rai, 1 Nacht, 3 Sterne Chiang Mai, 1 Nächte, 4 Sterne.

### **Gesundheit**

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Hausarzt! Detaillierte Informationen zur medizinischen Vorsorge erhalten Sie z.B. auf den Seiten des Centrums für Reisemedizin [www.crm.de](http://www.crm.de)

Die ärztliche Versorgung ist unzureichend und entspricht bei weitem nicht deutschem Standard. Operationen sollten nur im äußersten Notfall durchgeführt werden. Besondere Vorsorgemaßnahmen, wie z.B. Flugrettungsverträge, werden empfohlen.

### **Klima**

Das Goldene Dreieck fällt ins tropische Klima, wobei es im Hochland meist kühler ist. In der Zeit von Mai bis Oktober herrscht Südwestmonsun, der von starken Niederschlägen und einer hohen Luftfeuchtigkeit gekennzeichnet ist. Die Niederschlagsmenge liegt in dieser Zeit bei durchschnittlich 1.778 Millimetern. In den Monaten von November bis Februar ist ein durch den Nordostmonsun bestimmtes trockenes und kühleres Klima anzutreffen. Im Zeitraum von März bis April wird die Region von einem feucht-heißen Klima beherrscht.

### **Räder**

Es werden gut gewartete Trekkingräder mit Kettenschaltung und Gepäckträger zur Verfügung gestellt.

## **Reisebeschreibung**

### Highlights

- Traumhafte Bergwelt im Dreiländereck Südostasiens
- Wenig befahrene Straßen in unbekanntem Naturlandschaften
- Bootsfahrten auf dem Mekong und dem Nam Ou-Fluß
- Ehemalige Königsstadt Luang Prabang
- Tempelstädte Chiang Rai und Chiang Mai
- Wahlreise als 15- oder 23-Tage-Radreise buchbar
- 

### Reiseverlauf

#### **1. Tag: Anreise in den Süden Chinas**

Individuelle Anreise nach Jinhong. Nach Ankunft Transfer zum Hotel und einen ersten Stadtspaziergang. Jinhong ist über den Flughafen Kunming gut erreichbar. Gerne sind wir Ihnen bei der Planung Ihrer Anreise behilflich. ( - / - / - )

## 2. Tag: Jinghong

Als Hauptstadt der autonomen Region Xishuangbanna ist Jinghong das Tor Chinas nach Südostasien. Nach Entgegennahme der Fahrräder machen wir eine kleine Probetour in die Umgebung. Unsere Fahrt führt durch Reisfelder und zu einigen Dorftempeln. Auf dem Nachtmarkt am Ufer des Mekongs lernen wir das vielfältige, kulinarische Angebot des Landes kennen. ( - / - / - )

## 3. Tag: Entlang des Mekong

Auf unserer ersten Tagesetappe fahren wir am Mekong entlang nach Ganlanba. Am Nachmittag besichtigen wir ein Dorf der Dai-Minorität mit seiner traditionellen Holzarchitektur. Abendessen in einem der typischen Pfahlbauten bei einer Dai-Familie. (ca. 49km) ( - / - / - )

## 4. Tag: Der botanische Garten von Menglun

Durch Ananasfelder und Bananenplantagen erreichen wir gegen Mittag Menglun. Die Kreisstadt ist für ihren Botanischen Garten bekannt, den wir am Nachmittag besuchen. Die Anlage mit ihren mehr als 3.000 tropischen Pflanzen- und Blumenarten gewährt uns einen außergewöhnlichen Blick in die Vielfalt der tropischen Vegetation. (ca. 43km / 350Hm) ( - / - / - )

## 5. Tag: 3-Pässe-Fahrt

Die heutige anspruchsvolle Radetappe bringt uns über drei Mittelgebirgspässe nach Mengla. Unterwegs durchfahren wir kleine Minoritäten-Dörfer der Dai, Hani und Ailao-Stämme, deren Holzarchitektur typisch für die Region ist. Von den Passhöhen haben wir eine phantastische Sicht auf die tropische Hügellandschaft Xishuangbannas. (ca. 97km / ca. 1300Hm) ( - / - / - )

## 6. Tag: Zur laotischen Grenze

Es heißt Abschied nehmen von China. Nach einer malerischen Fahrt durch Teefelder erreichen wir die chinesisch-laotische Grenze bei Mohan. In diesem boomenden Grenzort trifft man neben Chinesen und Laoten auch auf Thailänder, Burmesen und Händler der Bergvölker. (ca. 57km / 200Hm) ( - / - / - )

## 7. Tag: Willkommen in Laos!

Am Vormittag überqueren wir die Grenze und fahren dann durch eine schöne Mittelgebirgslandschaft meist bergab Richtung Luang Namtha. Nach Ankunft am Nachmittag entspannen wir bei einer ersten Tasse "Kaffee Lao" und genießen abends die lokale Küche. 2 ÜN in einem guten Mittelklassehotel. (ca. 58km / 150Hm) ( - / - / - )

## 8. Tag: Ruhetag in Luang Namtha

Heute können wir uns wahlweise erholen oder fakultativ einen Rad-/Wanderausflug durch die fruchtbare Ebene voller Reisfelder machen. Unter anderem besteht die Möglichkeit, Seidenweberdörfer zu besuchen. ( - / - / - )

## 9. Tag: Radetappe nach Muang Xai

Ziel dieser anspruchsvolleren Etappe ist die Kleinstadt Muang Xai (1 ÜN). Hier siedeln seit Jahren Händler und Handwerker aus den chinesischen Grenzprovinzen und geben der Stadt einen deutlichen chinesischen Stil. Die windungsreiche Straße belohnt unterwegs mit schönen Ausblicken auf das grüne Bergland (ca. 116km / 850Hm). ( - / - / - )

## 10. Tag: Von Muang Xai nach Muang Khua

Von Muang Xai fahren wir erst auf leicht hügeligem Weg, später immer leicht abwärts in einem Flusstal Richtung Muang Khua, einer kleinen Stadt am Zusammenfluss des Phak- und des Ou-Flusses. 1 ÜN in einem einfachen Hotel. (ca. 100km / 300Hm) ( - / - / - )

#### **11. Tag: Mit dem Boot auf dem Nam Ou - Fluß**

Heute wechseln wir das Verkehrsmittel und fahren mit dem Boot auf dem verspielten Nam Ou - Fluß zum Ort Muang Ngoi. Lange Zeit nur über das Wasser zu erreichen, ist das Dorf bisher vom Autoverkehr weitgehend verschont geblieben. 1 ÜN in einer Bungalowanlage. ( - / - / - )

#### **12. Tag: Per Schiff und Rad nach Nam Thouam**

Am Vormittag fahren wir etwa eine Stunde mit dem Boot nach Nong Kiao, wo wir unsere Räder wieder in Empfang nehmen und auf ebener bis leicht hügeliger Strecke nach Nam Thouam radeln. 1 ÜN in einem einfachen Gästehaus. (ca. 43km / 150Hm) ( - / - / - )

#### **13. Tag: In die alte Königsstadt Luang Prabang**

Unsere letzte Radetappe in Laos führt am Ufer des Nam Ou entlang nach Luang Prabang. Nach etwa 80km erreichen wir wieder den Mekong, der hier schon deutlich breiter ist. Unser direkt am Flussufer gelegenes kleines Hotel ist ein denkmalgeschütztes Haus aus der Kolonialzeit, das französische und laotische Baustile verbindet. 3 ÜN in Luang Prabang. (ca. 101km / 350Hm) ( - / - / - )

#### **14. Tag: Luang Prabang**

In Luang Prabang entdecken wir prachtvolle buddhistische Tempel und den ehemaligen Königspalast. Auch die französische Kolonialisierung hat sich in der sehenswerten Architektur der Bauten entlang der Hauptstraße manifestiert. Abends schlendern wir über den berühmten Nachtmarkt und genießen das Abendessen in einem Restaurant am Mekong Ufer. ( - / - / - )

#### **15. Tag: Tag zur freien Verfügung in Luang Prabang / indiv. Abreise (15 Tage Variante)**

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Gemütliche Cafés und Restaurants mit der reizvollen Atmosphäre aus französischer und laotischer Lebensart laden zum Verweilen ein. Zeit, bei einem Kaffee zu entspannen, Souvenirs einzukaufen oder durch die Gassen Luang Prabangs zu schlendern. Für die Gäste der kürzeren 15-Tage-Radreise heißt es heute Abschied nehmen (individuelle Rückreise). ( - / - / - )

#### **16.-17.Tag Schiffsfahrt auf dem Mekong**

Der Mekong ist seit Jahrtausenden die Hauptlebensader der Region und wichtigste Wasserstraße des Binnenlandes Laos. In den nächsten zwei Tagen fahren wir auf einem Flussboot ca. 300km den Mekong flussaufwärts. Am ersten Tag übernachten wir im Örtchen Pakbeng. Am nächsten Tag fährt uns das Schiff bis nach Houayxay, wo wir die neu gebaute Brücke über den Mekong überqueren und in Chiang Khong auf der thailändischen Seite übernachten. ( - / - / - )

#### **18. Tag: Hallo Thailand**

Auf überwiegend ruhigen Nebenstraßen fahren wir nach Querung des grünen Hügellandes auf nahezu ebener Strecke weiter bis nach Chiang Rai, dem wichtigsten Ort im Norden Thailands. (ca. 104km / ca. 500Hm) ( - / - / - )

#### **19. Tag: Auf dem Kok-Fluß**

Chiang Rai ist Ausgangspunkt für eine Bootsfahrt den Kok-Fluss hinauf in Richtung Thaton. Unterwegs besteht die Möglichkeit zu Landausflügen zu den Karen- und Akha-Minderheiten. Die letzten Kilometer bis nach Tha Ton (1 ÜN) legen wir wieder mit den Rädern zurück. Tha Ton liegt schön gelegen am Fuße der Berge (ca. 16 km / 100Hm) ( - / - / - )

#### **20. Tag: Tha Ton - Chiang Dao**

Auch der heutige Streckenabschnitt ist wieder beeindruckend. Ab dem Mittagessen windet sich die Straße durch die Urwaldlandschaft Nord-Thailands. Gegen Nachmittag erreichen wir Chiang Dao (1 ÜN). (ca. 100km / 450Hm) ( - / - / - )

### 21. Tag: Chiang Mai!

Unsere letzte Radetappe. Anfangs führt die Strecke noch durch dichten Urwald, später überwiegt die landwirtschaftliche Nutzung mit vielen Reis- und Gemüsegeldern. Die letzten 35 Kilometer schlängeln wir uns tendenziell abwärts auf kleinen Nebenstraßen nach in die für ihre vielen Tempelanlagen bekannte Stadt Chiang Mai hinein. (ca. 88km / 150Hm) ( - / - / - )

### 22. Tag: Tempelanlage Wat Phrathat Doi Suthep

Unser heutiger Tagesausflug führt uns zum berühmten Wat Phrathat Doi Suthep, eine der schönsten Tempelanlagen Thailands. Von der Aussichtsterrasse hat man einen phantastischen Blick auf Chiang Mai. Abends Spaziergang über den berühmten Nachtmarkt. ( - / - / - )

### 23. Tag: Individuelle Rückreise

Unsere eindrucksvolle Radreise durch drei Länder ist nach dem Frühstück zu Ende. Flughafentransfer und individuelle Abreise. ( - / - / - )

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

#### Programminweise

#### Leistungen

- Alle Übernachtungen in 2-3 Sterne Hotels, 4 Sterne Hotels (Luang Prabang und Chiang Mai), 5x (15-Tage-Reise 3x) in einfachen aber sauberen Gästehäusern
- Fahrradmieta (hochwertiges, gut gewartetes Trekkingbike)
- Qualifizierte, deutschsprachige Rad-Reiseleitung
- Zusätzlich lokale englischsprachige Reiseleitung in Laos/Thailand
- Bootsfahrten wie ausgeschrieben
- Begleitfahrzeug
- Flughafentransfers
- Umfangreiches Informationsmaterial

#### Nicht enthaltene Leistungen

- Flüge nach Jinghong und zurück von Chiang Mai bzw. Luang Prabang (gerne machen wir Ihnen ein unverbindliches Flugangebot)
- alle Mahlzeiten (rechnen Sie dafür mit Ausgaben von ca. 370 Euro p.P.)
- Getränke
- Eintrittsgelder
- Visumkosten
- Trinkgelder
- 

Gruppengröße: 6 - 14 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl : 28 Tage vor Reisebeginn

