

## "Tour du Diois" - Auf Singletrails durch die Drôme Provencale

7 Reisetage - Gruppenreise

### **Anreise + Einreisebestimmung**

Reisende mit dem Flugzeug steuern den Flughafen Lyon an, von wo aus wir einen Transfer für Sie nach Die organisieren können (Preis auf Anfrage). Reisende mit der Bahn können Die direkt anfahren. Wer mit dem PKW anreist, kann in Die kostenlos parken.

Für die Einreise benötigen Sie einen gültigen Personalausweis.

### **Routenführung und Anforderung**

Moderat bis anspruchsvolle MTB-Tour mit Distanzen von 35 bis 55 km am Tag und hügelig bis bergigem Streckenprofil (bis 1.500 Höhenmeter). Zumeist flüssig fahrbare Feld-, Wald und Schotterwege sowie größerer Anteil Trails mit losem Untergrund. Kleinere und größere Hindernisse wie Wurzeln, Steine und Stufen, enge Kurven, Hangquerungen sowie steilere Abschnitte mit bis zu 70% Gefälle sind zu erwarten (max. S2).

Fortgeschrittenes fahrtechnisches Können erforderlich: Gute Bremsbeherrschung, Gewichtsverlagerung, sichere Fahrweise und gute Linienwahl auch in steileren Passagen, engen Kurven und zum Überwinden von Hindernissen.

### **Begleitfahrzeug + Guide**

Gruppenreise: Unsere geführten Touren werden von zertifizierten französischen MTB-Guides geführt, die die jeweilige Region und das Gelände kennen und Tracks falls nötig vor Ort auf das Niveau der Gruppe anpassen können. Er oder sie spricht mindestens Englisch, wenn eben möglich auch ein wenig Deutsch. Während der gesamten Tour ist er oder sie Ihr direkter Ansprechpartner vor Ort.

Individualreise: Kein Guide und Begleitfahrzeug. Ihr Gepäck wird täglich zu den einzelnen Unterkünften transportiert. Sie erhalten zur Orientierung in digitaler Form detaillierte Reiseunterlagen, Kartenmaterial mit einer markierten Route und GPS-Tracks.

### **Unterkünfte**

Alle unsere Unterkünfte wurden sorgfältig von uns ausgewählt, um Ihnen Komfort, Gastfreundschaft und regionales Flair zu garantieren. Wir sind mit unseren Touren oft in touristisch weniger erschlossenen Regionen unterwegs, was die Auswahl der verfügbaren Unterkünfte einschränkt. Unsere Standardangebote beinhalten daher Übernachtungen im Doppelzimmer mit Dusche/Bad und WC in 2\* Hotels und Wanderherbergen. In einigen Wanderherbergen und Berghütten sind nur Mehrbettzimmer bzw. Bettenlager möglich. Falls dies für eine Tour der Fall sein sollte, geben wir es in den Leistungen an.

Unterkunftsbeispiele:

-Châtillon en Diois : Hotel le Dauphiné\*\*

-Boulc, Gite La Salamandre

-La Motte Chalancon : Hotel des Voyageurs

-Zusatznächte in Die: Hotel des Alpes\*\*, Die

Für Ihre Verpflegung bemühen wir uns um Qualität, Regionalität, Frische und Ausgewogenheit der zubereiteten Mahlzeiten. Wir legen Wert darauf, dass sie an Ihre körperliche Aktivität angepasst ist. Natürlich geht es bei unseren Touren auch darum, die vielfältige regionale Kulinarik Frankreichs kennenzulernen. Frühstück und Abendessen findet generell in der Unterkunft oder in einem nahe gelegenen Restaurant statt. Mittags bereiten wir Ihnen ein Picknick-lunch zu. Es enthält einen kalten Salat auf Basis von Kohlenhydraten und frischem Gemüse, Wurst und Käse, Obst sowie süsse und salzige Snacks (möglichst regionale Produkte).

Ein offenes Wort zu den Trinkgeldern: Diese sind immer eine freiwillige Leistung und immer gern gesehen und manchmal sogar auch erwartet. Wie aber auch bei uns in Deutschland drückt man damit die Zufriedenheit einer Dienstleistung aus. Wenn Sie die Arbeit und Leistung Ihrer Reiseleitung bzw. dem Team vor Ort wertschätzen, empfehlen wir, sich an einem Richtwert von 3-5 Euro pro Person und Tag zu orientieren. Ansonsten rechnen Sie mit den in Mitteleuropa üblichen 10% (fragen Sie ansonsten gerne auch Ihre Reiseleitung wenn Sie unsicher sind).

### **Gesundheit**

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Hausarzt! Detaillierte Informationen zur medizinischen Vorsorge erhalten Sie z.B. auf den Seiten des Centrums für Reisemedizin [www.crm.de](http://www.crm.de).

### **Klima**

Größtenteils herrscht in der nördlichen Provence "Drôme Provençale" ein mediterranes, mildes Klima. Warme Sommer mit viel Sonne und milde Winter sind typisch für die Region. Die Durchschnittstemperaturen bewegen sich in den Wintermonaten zwischen neun und 12 Grad, im Sommer zwischen 23 und 30 Grad.

### **Räder**

Vor Ort stehen gut gewartete All Mountain Modelle mit 130mm Federweg (Hardtail z.B. Lapierre Edge 3.7 mit 100mm Federweg oder Fullies z.B. RockyMtn Element) optional zur Verfügung. E-Bike Modelle: Hardtail: Cube ACID HYBRID ONE 400 (400 wh) 29 Zoll / Fully: Haibike All Mtn 6.0

Bitte beachten Sie, dass auf Straßen mit Autoverkehr in Frankreich das Tragen von Warnwesten bei schlechtem Wetter oder in der Dämmerung / nachts gesetzlich vorgeschrieben ist.

### **Reisebeschreibung**

#### Highlights

- Sanftwellige Landschaften zwischen den Alpen und der Provence
- Ein Trailparadies für Kenner mit Singletrails für jeden Geschmack
- Das Diois - eine entspannte Region mit ländlichem Flair
- Internationale Gruppen
- Auch als Individual-Reise zum Wunschtermin buchbar

#### Reiseverlauf

### 1. Tag: Individuelle Anreise / Die - Châtillon en Diois

Ausgangspunkt ist die Ortschaft Die am Fuße des Vercors-Gebirges im Drôme-Tal, das sich beeindruckend an die Steilwände schmiegt. Sie reisen individuell am besten per PKW oder der Bahn an. Treffpunkt ist um 13 Uhr am Bahnhof von Die. Das Örtchen ist sehr nett gelegen, es lohnt somit auch die Buchung einer Vorübernachtung, die wir gerne für Sie buchen.

Die Kulisse ist bereits auf den ersten Kilometern ein Genuss: Der Vercors mit den imposanten Felsen der Glandasse dominiert das Drôme-Tal. Wir durchfahren die kleine Altstadt mit ihren engen Gassen und verlassen Die zu den Füßen des Vercors in Richtung des Ortes Châtillon en Diois. Schwarz- und Rotkiefern schaffen eine geheimnisvolle Atmosphäre, Weinreben zeugen von der Produktion des berühmten Schaumweins, der Clairette. Wir testen die ersten Singletrails aus, die die Region zum Mountainbiken einzigartig gestalten. Sehenswert ist das Kloster von Valcroissant aus dem 12. Jahrhundert, was sich in einem kleinen, versteckten Tal in eine zauberhafte Umgebung schmiegt. Nachdem wir durch einige kleine typische Dörfer fahren, erreichen wir Châtillon en Diois, ein mittelalterliches Dorf mit verschachtelten Gässchen. 1 ÜN in Châtillon en Diois (ca. 30km / 700Hm). ( - / - / A )

### 2. Tag: Von Châtillon en Dios nach Boulc

Diese Etappe bietet einige landschaftliche Highlights. Genannt sei das Dorf Archiane mit seinem berühmten Felskessel, die engen und kühlen Gorges des Gats, durch die der Fluss Bez fließt (hier gibt es einige Bademöglichkeiten), der Anstieg nach Soubberoches auf einem geschichtsträchtigen, kurvenreichen Weg, der sich über den Gorges des Gats erhebt und der Weiler von Soubberoches. Das Tal von Boulc gelangte nach dem Einsturz seiner Zufahrtstraße zu Berühmtheit; der gleichnamige Ort war wochenlang von der Außenwelt abgeschnitten. 1 ÜN im Gasthaus im Boulc-Tal (ca. 40km / 1200Hm). ( F / M / A )

### 3. Tag: Von Boulc nach Les Grangiers

Wir kurbeln morgens auf einem kurvenreichen Weg durch einen Kiefern- und Buchenwald bergauf. Nach einer kurzen Schiebepassage (ca. 5 bis 10 Minuten) erreichen wir einen schönen Aussichtspunkt auf das Tal und das Dorf Lesches-en-Diois. Die ockerfarbenen Dächer in provenzalischer Optik harmonisieren mit dem Flickenteppich der umliegenden Kulturlandschaft. Dann geht es hinein in eine wunderschöne Abfahrt auf einem Teppich aus Buchenlaub und wir erreichen den entlegenen Weiler Les Granges und im weiteren Verlauf das Miscon-Tal, wo wir dem Verlauf eines Baches folgen. Wenig später erreichen wir Claps, eine geologische Kuriosität des Diois. Der Erdbeben aus dem 15. Jahrhundert ließ zwei Seen entstehen, die heute allerdings ausgetrocknet sind. An gleicher Stelle befindet sich ein Wasserfall. Anschließend geht es zwei Kilometer bergab zu unserer Unterkunft nach Les Grangiers (1 ÜN). (ca. 45km / 1200Hm). ( F / M / A )

### 4. Tag: Von Les Grangiers nach La-Motte-Chalancon

Heute fahren wir in Richtung Süden in die abgelegenen Winkel des Diois. Die Abstände zu den Dörfern werden größer, es kehrt Ruhe ein. Der Wald gewinnt die Oberhand über die Weiden, einsame Trails erwarten uns. Wir übernachten in La-Motte-Chalancon, einem hübschen kleinen Dorf im Tal (1 ÜN). (ca. 40km / 1100Hm). ( F / M / A )

### 5. Tag: Von La-Motte-Chalancon nach St. Nazaire-le-Désert

Heute steht eine Etappe in den Bergen zwischen Dios und Baronnies in Richtung des Dorfes St Nazaire-le-Désert mit seinen Lavendelfeldern auf dem Programm. Gelb getünchte, verwinkelte Dörfer begleiten uns auf unserem Weg. Düfte von Thymian und Rosmarin ziehen je nach Saison an uns vorbei. Mit etwas Glück erspähen wir Gänsegeier, die in den nahen Baronnies angesiedelt wurden. Wir übernachten in St Nazaire-le-Désert, dem größten Dorf in den Schluchten der Roanne (1 ÜN). (ca. 40km / 1300Hm). ( F / M / A )

#### 6. Tag: Von St. Nazaire-le-Désert nach Pennes-le-Sec

Wir sind im Land eines Ziegenkäses mit Charakter, dem Picodon. Wir fahren zuerst durch ein kleines malerisches Tal, bevor es hinauf in Richtung Col de Jeannin geht. Atemberaubende Ausblicke auf die imposanten Gipfel der 3 Becs erwarten uns, ein Spielplatz für Kletterer und Gemen. Steile Trailabfahrt führt uns ins Dorf La Chaudière, ein kurzer Anstieg zur entlegenen Kapelle Les Sadous ( die nur über einen Trail zugänglich ist). Es folgt eine große Singletrail-Querung mit anschließender Abfahrt, bevor es auf einspurigen Wegen oberhalb des Flusses Roanne weitergeht. Ein letzter Anstieg führt uns zu unserem Übernachtungsstopp im hochgelegenen Dorf Pennes Le Sec (1 ÜN), und einem wohlverdienten kalten Getränk auf der Terrasse mit herrlichem Panoramablick. (ca. 32km / 1300Hm). ( F / M / A )

#### 7. Tag: Rückkehr nach Die

Ein kurzer Anstieg führt uns zu einer tollen Abfahrt hinab ins Bramevachetal. Wir nehmen dann den größten Anstieg des Tages in Angriff und entdecken unterwegs die verschlafenen Dörfer Savel und Rimon. Wir werden für das Klettern belohnt, wenn wir das schöne Plateau von Solaure mit 360° -Blick auf die umliegenden Bergketten überqueren. Ein großartiger wilder Trail führt uns zum Pas du Loup. Von hier aus geht es fast ausschließlich bergab auf einigen der besten Singletrails, die das Diois zu bieten hat. Den Abschluss der Bikereise bietet ein verwunschener Trail entlang des Drôme Ufers, bevor wir den Ausgangspunkt der Reise am Nachmittag wieder erreichen. Auf Wunsch können wir eine zusätzliche Nacht vor Ort für Sie buchen. (ca. 34km / 1300Hm). ( F / M / - )

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

#### Programminweise

##### Leistungen

- 6 x Übernachtung in Wanderherbergen und Gästezimmern im Doppelzimmer (Du/WC)
- 6 x reichhaltiges Frühstück
- Nur Gruppentermine: 6 x Picknick für den Mittag (energiereicher Salat, Käse, Wurst, Früchte, etwas Süßes)
- 6 x mehrgängiges Abendmenü (lokale Küche)
- Nur Gruppentermine: Tourenführung mit fahrtechnischer Unterstützung durch erfahrenen MTB-Guide (mindestens englischsprachig)
- täglicher Gepäcktransfer
- Nur Individualreise: Kartenmaterial in digitaler Form und GPS-Tracks

##### Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Rückreise nach Die
- Persönliche Auslagen für Souvenirs, Trinkgelder etc.
- Getränke
- Radmiete
- Trinkgelder

Gruppengröße: 5 - 12 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl : 28 Tage vor Reisebeginn

