

Provence: Sonne und Singletrails rund um den Mont Ventoux

6 Reisetage - Gruppenreise

Anreise + Einreisebestimmung

Für die An- und Abreise bestehen mehrere Möglichkeiten: Die nächsten Flughäfen sind Marseille und Avignon. Reisende mit der Bahn fahren nach Orange, von dort aus ist es möglich, mit einem Taxi zum Ausgangspunkt zu gelangen: Eine einfache Taxifahrt kostet von Montag bis Samstag ca. 60 Euro für eine bis vier Personen und an Sonn- und Feiertagen ca. 90 Euro (Änderungen vorbehalten). Für Anreisende mit dem PKW bestehen kostenlose Parkmöglichkeiten in der Nähe des Ausgangspunktes.

Für die Einreise benötigen Sie einen gültigen Personalausweis.

Routenführung und Anforderung

Sie fahren auf gut befahrbaren Singletrails und auf Feld- und Forstwegen, einzelne Abschnitte der Tour können geschottert sein. Hinunter geht es auf meist gut fahrbaren, flowigen Singletrails (größtenteils S0 bis S1 auf der Singletrail-Skala), aber manche Stellen sind etwas kniffliger mit vereinzelt Blöcken, Stufen oder Wurzeln (maximal S2). Pro Tag legen Sie durchschnittlich ca. 40 Kilometer und ca. 1000 Höhenmeter zurück. Die genauen Kilometer- und Höhenmeterangaben pro Tag können Sie dem Reiseverlauf entnehmen.

Begleitfahrzeug + Guide

Gruppenreise: Unsere geführten Touren werden von zertifizierten französischen MTB-Guides geführt, die die jeweilige Region und das Gelände kennen und Tracks falls nötig vor Ort auf das Niveau der Gruppe anpassen können. Er oder sie spricht mindestens Englisch, wenn eben möglich auch ein wenig Deutsch. Während der gesamten Tour ist er oder sie Ihr direkter Ansprechpartner vor Ort.

Individualreise: Kein Guide und Begleitfahrzeug. Ihr Gepäck wird täglich zu den einzelnen Unterkünften transportiert. Sie erhalten zur Orientierung in digitaler Form detaillierte Reiseunterlagen, Kartenmaterial mit einer markierten Route und GPS-Tracks.

Am vierten Reisetag shuttelt Sie ein Kleinbus auf den Mont Ventoux, Sie können auf Wunsch aber auch mit dem Bike hochfahren.

Ein offenes Wort zu den Trinkgeldern: Diese sind immer eine freiwillige Leistung und immer gern gesehen und manchmal sogar auch erwartet. Wie aber auch bei uns in Deutschland drückt man damit die Zufriedenheit einer Dienstleistung aus. Wenn Sie die Arbeit und Leistung Ihrer Reiseleitung bzw. dem Team vor Ort wertschätzen, empfehlen wir, sich an einem Richtwert von 3-5 Euro pro Person und Tag zu orientieren. Ansonsten rechnen Sie mit den in Mitteleuropa üblichen 10% (fragen Sie ansonsten gerne auch Ihre Reiseleitung wenn Sie unsicher sind).

Unterkünfte

Sie übernachten in ausgewählten Gasthäusern und Wanderherbergen. Die Zimmer verfügen über eine Dusche/WC.

Gesundheit

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalendar des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Hausarzt! Detaillierte Informationen zur medizinischen Vorsorge erhalten Sie z.B. auf den Seiten des Centrums für Reisemedizin www.crm.de.

Klima

Größtenteils herrscht in der Provence ein mediterranes, sehr mildes Klima. Warme Sommer mit viel Sonne und milde Winter sind typisch für die Region. Die Durchschnittstemperaturen bewegen sich in den Wintermonaten zwischen neun und 12 Grad, im Sommer zwischen 23 und 30 Grad.

Räder

Vor Ort stehen gut gewartete All Mountain Modelle mit 130mm Federweg (Hardtails oder Fullys) optional zur Miete zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass auf Straßen mit Autoverkehr in Frankreich das Tragen von Warnwesten bei schlechtem Wetter oder in der Dämmerung / nachts gesetzlich vorgeschrieben ist.

Reisebeschreibung

Highlights

- Landschaften der Provence: Hügelige Weinberge, Pinienwälder und Lavendelfelder
- Leere Trails, satte Farben, sonnige Anhöhen
- Entlegene Bergdörfer
- Grandiose Aussichten am Mt. Ventoux
- Spielerische Singletrail-Abfahrten
- Internationale Gruppen
- Auch als Individual-Reise zum Wunschtermin buchbar

Reiseverlauf

1. Tag: Gigondas - Malaucène

Treffpunkt ist um 10 Uhr in Gigondas. Gerne reservieren wir für Sie eine Zusatznacht, damit Sie stressfrei mit der Bikereise starten können. Vom malerischen Dorf Gigondas aus geht es hinein in unsere Tour. Wir überqueren heute auf tollen Pfaden den nördlichen Teil der Dentelles de Montmirail. Auf schmalen Trails geht es zunächst hinauf zum Pas du Loup, dem einzig möglichen Übergang der besagten Kalkstein-Formation. Etwas später erreichen wir die Ruinen eines alten Aquädukts, in dessen Zentrum ein herrliches "Auge" von etwa 5 Metern Durchmesser gebaut wurde. Mit jedem Pedaltritt nähern wir uns dem massigen Giganten der Provence, dem Mont Ventoux. 1 ÜN direkt am Fuße des Bergs in einem Gasthaus in Malaucène. (ca. 40km / 1200Hm) (- / M / A)

2. Tag: Malaucène - Plaisians ("Mt.Ventoux 1.Akt")

Auf der heutigen Etappe unserer Tour erwarten uns einige der schönsten Wege und Trails auf den Mont Ventoux hinauf und auch wieder hinunter. Es geht über die Südwestflanke auf einem regelmäßig ansteigenden Weg. Das berühmte "Chalet Reynard" erreichen wir über einen seitlichen "Balkon-Trail", von dem aus wir den Blick über die Ebene und die Monts du Vaucluse schweifen lassen können. Wir sparen uns den eigentlichen Gipfel des Ventoux für Tag 4 auf und erreichen den Col de la Frache. Eine Abfahrt von 800 Höhenmetern erwartet uns dann auf der Nordseite des Bergs, bis hinunter in die beeindruckende Schlucht des Toulourenc. Wir befinden uns nun in den "Baronnies". Das kleine provenzalische Dorf Brantes, das einen atemberaubenden Blick auf die imposante Nordwand des Mont Ventoux bietet, ist Ihr nächstes Ziel. Auf flowigen Trails und Wegen erreichen wir die Berg-Hütte (1 ÜN), die in einem kleinen, entlegenen Dorf im Schatten des Ventoux verloren gegangen zu sein scheint. (ca. 55km / 1750Hm) (F / M / A)

3. Tag: Plaisians - Malaucène

Auf den ersten Kilometern kurbeln wir auf verlorenen Straßen in die Höhe, bevor Ihnen die erste kurvenreiche Abfahrt zwischen Eichen und Kiefern die ersten Adrenalinstöße beschert. Wir erreichen den Fluss Ouvèze, dem wir bis ins kleine und verträumte Städtchen Buis-les-Baronnies folgen. Ein kurzer Abstecher ins Labyrinth aus engen Gassen, und schon geht es in die wilden Bergen der Baronnies. Wir überfahren mehrere kleine Pässe in einer Welt aus Buchsbaum, Eichen, Kiefern und Gestrüpp. Hier ist die Zeit stehen geblieben: von den Ruinen von Propiac le Vieux aus bietet sich uns ein herrliches Panorama über das Ouvèze-Tal mit dem Mont Ventoux im Hintergrund. Über eine Abfahrt ins Ouvèze-Tal erreichen wir das provenzalische Dorf Entrechaux und seine Burgruine am Fuße des Ventoux. 1 ÜN in der Nähe von Malaucène. (ca. 55km / 1000Hm) (F / M / A)

4. Tag: Von Malaucène nach Moiroron ("Mt.Ventoux 2.Akt")

Der 2. Ventoux-Tag dieser Woche: Heute nutzen wir ein Shuttle, um auf den Gipfel zu gelangen (MTB-Auffahrt alternativ möglich). Von hier oben haben wir eine unglaubliche 360° Aussicht auf die Provence und die Alpen. Dann erwartet uns auch schon die einzigartige Trail-Abfahrt auf der Südseite des Ventoux: Nicht weniger als 1500 Höhenmeter feinste Bikepfade. Weiter geht es zur Ocker-Landschaft in Mormoiron (kleiner als der bekannte provenzalische Grand Canyon, aber genauso schön und weniger frequentiert). Genießen Sie ein entspannendes Bad im See von Mormoiron! 1 ÜN im Gästezimmer. (ca. 40km / 450Hm bzw. 1700Hm ohne Shuttle) (F / M / A)

5. Tag: Moiroron - Lafare

Das morgendliche Aufwärmen besteht heute darin, den Bergrücken der Colline du Limon (Zitronenhügel) zu erklimmen, wo uns ein aussichtsreicher, verspielter Singletrail erwartet. Wir kommen an den Ruinen der Kapelle St. Alban vorbei. Dann erreichen wir eine der schönsten Abfahrten dieser Woche, die uns in eine schmale, schier endlose Schlucht hinabführt. Weiter durch Weinberge und Obstgärten folgt wieder ein herrlicher, ansteigender Singletrail, der uns zum Col de la Madeleine (gleichnamiges Dorf) hinaufführt. Anschließend Abfahrt zum See von Paty (wieder eine schöne, spielerische Abfahrt!), dann weiter zum Schloss von Le Barroux, das sich auf der Spitze eines Hügels befindet. Wir verlassen diesen genialen Aussichtspunkt und lassen uns über mehrere Singletrails bergab bis ins Dorf Suzette und dann weiter nach Lafare rollen. 1 ÜN im Gästezimmer. (ca. 30km, ca. 650Hm) (F / M / A)

6. Tag: Lafare - Gigondas

Stilvoll endet unsere Bikewoche mit einer Runde um die Dentelles de Montmirail. Das Morgenlicht umspielt ihre Kalksteinzähne und bietet uns eine tolle Abschiedsatmosphäre, herrlich! Wir fahren hinab ins kleine provenzalische Dorf Beaumes de Venise, das in jedem Fall einen Besuch wert ist. Und warum nicht einen Blick in die Weinkeller werfen... Genuss pur auf der letzten tollen Singletrail-Abfahrt vor traumhafter Felskletterkulisse, bevor sich der Kreis dieser Tour in Gigondas schließt. Die Tour endet gegen 15 Uhr am Ausgangspunkt. Auf Wunsch können wir für sie eine zusätzliche Nacht vor Ort buchen. (ca. 30km/1000Hm) (F / M / -)

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Programminweise

Leistungen

- 1x Übernachtung in Wanderherberge im Mehrbettzimmer
- 5x Halbpension (reichhaltiges Frühstück, mehrgängige Abendmenüs)
- Nur Gruppentermine: 5x Picknick für den Mittag (energiereicher Salat, Käse, Wurst, Früchte, etwas Süßes) Täglicher Gepäcktransfer
- Nur Gruppentermine: Tourenführung mit fahrtechnischer Unterstützung durch erfahrenen MTB-Guide (mindestens englischsprachig)
- 1x Transfer mit Kleinbus auf den Mont Ventoux (Tag 4)
- Nur Individualreise: Kartenmaterial in digitaler Form und GPS-Tracks
-

Nicht enthaltene Leistungen

- Anreise nach Gigondas (Transfer von Marseille, Avignon oder Orange auf Anfrage)
- Nicht genannte Mahlzeiten
- Getränke in den Unterkünften
- Persönliche Auslagen für Souvenirs, Trinkgelder etc.
- Zusätzliche Leistungen in Zusammenhang mit pers. oder wetterbedingten Programmänderungen
- Bike-Miete
- Trinkgelder
-

Gruppengröße: 5 - 12 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl : 28 Tage vor Reisebeginn