

Mit dem MTB unterwegs auf den antiken Pfaden der Toskana

8 Reisetage - Individualreise

Anreise + Einreisebestimmung

Bei Anreise mit dem PKW bietet sich dieser Ablauf an: Sie fahren zum ersten Hotel in San Gimignano, laden dort Gepäck (und gfs. die Bikes) aus, fahren dann weiter zum Endpunkt der Reise in Pienza. Dort stellen Sie ihren Wagen auf dem Hotelparkplatz (oder falls voll in der Umgebung) ab und werden dann per Transfer (Preis s. "Termine & Preise") wieder zum ersten Hotel gefahren. Am Ende der Radreise können Sie dann direkt vom Hotel Ihre Heim- oder Weiterreise antreten.

Alternativ bieten wir auf Anfrage auch Flughafentransfers von Pisa oder Florenz an. Eine andere Möglichkeit ist die Anreise per Bahn (San Gimignano: Bahnhof Poggiponsi und dann die letzten Kilometer per Linienbus oder Taxi / Pienza: Per Linienbus oder Taxi bis Buonconvento und von dort per Bahn).

Für die Einreise benötigen Sie einen bis nach Abschluss der Reise gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Wichtiger Hinweis: Für die Einhaltung der Einreisevoraussetzungen ist jeder Reisegast selbst verantwortlich. Bitte überprüfen Sie Ihren Reisepass und machen Sie sich mit den aktuellen Bestimmungen spätestens acht Wochen vor Beginn Ihrer Radreise vertraut. Eine Stornierung der Reise aufgrund fehlender Visa oder inkorrektur Ausweisdokumente (z.B. zu frühes Ablaufdatum oder fehlende freie Seiten) ist nur nach unseren AGB bzw. denen unseres jeweiligen Partnerveranstalters möglich.

Routenführung und Anforderung

Durch die hügeligen Regionen der Toskana führen schmale Wege und zum Teil geschotterte Pisten, die auf Mountainbikes angenehm zu befahren sind. Stellenweise sind die Waldwege von Steinen und Wurzeln durchsetzt, dennoch handelt es sich um technisch einfach zu befahrende Etappen. Einige Streckenabschnitte enthalten steilere Passagen mit anspruchsvolleren Abschnitten, die auch mal an der Kondition zehren. Der in der Gegend dominierende Kalkstein kann in nassem Zustand etwas rutschig und matschig sein. Die genauen Tageskilometer und -höhenmeter lassen sich im Reiseverlauf einsehen.

Begleitfahrzeug + Guide

Es handelt sich bei dieser Tour um eine individuelle Reise ohne Guide und Begleitfahrzeug. Ihr Gepäck wird von Hotel zu Hotel transportiert. Sie erhalten für die Reise Zugang zu einer App mit Karten und hilfreichen Informationen, was die Orientierung ohne Probleme ermöglicht. Auf Wunsch stellen wir Ihnen vorab GPS-Daten zur Verfügung.

Unterkünfte

Sie übernachten in landestypischen, sorgfältig ausgewählten Agriturismen, Pensionen und kleinen Hotels der Mittelklassekategorie. Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad. Wir empfehlen, Abendessen mit zu buchen, die Küche der kleinen Unterkünfte ist landestypisch und es wird vor allem in den Agriturismen mit Liebe gekocht.

Gesundheit

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Hausarzt. Detaillierte Informationen zur medizinischen Vorsorge erhalten Sie z.B. auf den Seiten des Centrums für Reisemedizin www.crm.de.

Klima

Die Toskana ist geprägt vom Mittelmeerklima. Es herrschen heiße Sommer und milde, regenreiche Winter vor. Optimale Reisezeit ist Frühjahr und Herbst mit Durchschnittstemperaturen um die 20 Grad und mäßigem Niederschlag. Im Juli/August kann es sehr heiß werden. Falls Sie sich für diesen Zeitraum entscheiden, empfehlen wir, die Touren früh am Morgen zu starten und eine ausgedehnte Mittagspause einzulegen.

Räder

Vor Ort stehen qualitativ hochwertige Hardtails (Focus oder vergleichbar, 29"), Fullies (Giant Anthem 29" oder vergleichbar) sowie frontgefederte E-MTBs von Cube zur Verfügung. Die Bikes sind mit einem Flaschenhalter und einem Reparaturset ausgestattet. Gerne können Sie Ihren eigenen Sattel und Ihre eigenen Pedale mitbringen, die vor Ort für Sie montiert werden. Auf der Reise besteht Helmpflicht. Bitte bringen Sie Ihren eigenen Fahrradhelm mit.

Reisebeschreibung

Highlights

- Die schönsten Landschaften der Toskana auf stillen Wegen
- San Gimignano, das "mittelalterliche Manhattan"
- Kunst- und Kulturstadt Siena
- UNESCO-Weltnaturerbe Valle d'Orcia
- Alte Pilgerwege, vorbei an Weingütern
-

Reiseverlauf

1. Tag: Individuelle Anreise nach Pisa, Fahrt nach San Gimignano

Sie reisen individuell nach San Gimignano an und können dort kostenfrei parken. Alternativ können Sie über uns die Flughafentransfers von Pisa oder Florenz dazubuchen. Am Abend werden Sie am ersten Hotel der Reise begrüßt und erhalten eine Einführung in die bevorstehende Bikewoche und das Kartenmaterial sowie die Mietbikes (falls mitgebucht). San Gimignano ist von Mauern aus dem 13. Jahrhundert umgeben. Im Zentrum der UNESCO-geschützten Altstadt reihen sich mittelalterliche Türme aneinander. Die beiden höchsten, der Torre Grossa aus dem Jahr 1311 und der Torre della Rognosa weisen eine Höhe von 54 und 51 Metern auf. In einem, inmitten von Weingärten gelegenen Agriturismo beginnt Ihr Urlaub. 1 ÜN in San Gimignano. (- / - / -)

2. Tag: Von San Gimignano nach Abbadia Isola bei Monteriggioni

Die erste Etappe beginnt mit einem rasanten Geländeabschnitt auf Wald- und Schotterwegen in Richtung Süden durch sich ständig verändernde toskanische Landschaften. Zum Teil fahren Sie durch Weinanbaugebiete, an Feldern vorbei, die vor allem von der einheimischen Bevölkerung und von Bauern genutzt werden. Ziel Ihres Biketages ist Abbadia Isola, ein kleines, von Steinmauern eingerahmtes, mittelalterliches Städtchen, was wenige Kilometer vor Monteriggioni liegt. Wie der Prototyp eines Playmobilbausatzes schmiegt sich der Ort in von Feldern durchsetzte Landschaften ein. Im Anschluss beziehen Sie Ihre Unterkunft in Abbadia Isola. 1 ÜN in Abbadia Isola (ca. 35 km, ca. 620 Hm). (F / - / -)

3. Tag: Von Monteriggioni nach Siena

Sie beginnen den Tag mit einem gleichmäßigen Anstieg im Montagnola Gebirge, das unter Radsportlern wegen seiner hohen Dichte an Trails und des „Gran Fondo Sienese-MTB-Rennens“ bekannt ist. Zypressen und Pinien stehen auf den Kämmen der Weinberge, die tiefstehende Sonne zaubert Schattierungen in allen Formen und Farben über die hügeligen Landschaftszüge. Kurz vor Siena geht es auf schmalen Waldwegen weiter, bis Sie Siena erreichen. 1 ÜN in Siena (ca. 30 km, ca. 835 Hm). (F / - / -)

4. Tag: Von Siena nach Buonconvento

Heute verlassen Sie Siena durch die antiken Stadttore und setzen Ihre Reise in Richtung Südosten fort. Für ein kurzes Stück folgen Sie der „L'Eroice“, eine jährlich im Herbst stattfindende Radrundfahrt auf historischen Rennrädern. Sie gelangen in das Gebiet der Crete Senesi, einer weitläufigen Hügellandschaft. In der Nähe der alten, etruskischen Ortschaft Murlo beginnt ein landschaftlich beeindruckender Abschnitt auf schmalen Pfaden entlang des Flusses Crevole. Sie folgen der ehemaligen Eisenbahnlinie eines Bergwerks hinauf nach Murlo. Zurück auf der „L'Eroica“ fahren Sie nach Buonconvento, wo Sie eine erfrischende Pause einlegen und, falls Sie möchten, den Festungswall besichtigen. Am Nachmittag gelangen Sie zu Ihrer Unterkunft und haben ausreichend Zeit, zur Entspannung oder zum Bummeln. 2 ÜN in Buonconvento (ca. 44 km, ca. 645 Hm). (F / - / -)

5. Tag: Pausentag oder optionale Runde um Buonconvento

Gönnen Sie sich in der sanftweichen Landschaft Buonconventos einen Ruhetag. Wer noch Power hat, kann alternativ gern auch heute in die Pedale treten und eine gemütliche Runde auf kleinen Trails und Pfaden zur Abazia di Monte Oliveto Maggiore radeln. (optional ca. 35km / 600-1150Hm je nach Lage des Hotels) (F / - / -)

6. Tag: Von Buonconvento nach Pienza

Ihre Tour setzt sich in Richtung Pienza direkt im Zentrum des UNESCO-Weltkulturerbes „Valle d'Orcia“ fort. Die Strecke führt über Feldwege und Schotterstraßen entlang der Hügelketten der Crete Senesi und bietet Rundumblicke über die Landschaft. Einige, zum Teil sehr steile Abschnitte zehren an der Kondition. In Pienza beziehen Sie Ihr Hotel (2 ÜN). (ca. 42 km, ca. 1020 Hm). (F / - / -)

7. Tag: Pienza Rundfahrt: San Quirico d'Orcia, Bagno Vignoni

Auf Ihrem letzten Bike-Tag entdecken Sie die schönsten Gegenden rund um Pienza. Ein lohnenswertes Ziel ist San Quirico d'Orcia und das wenige Kilometer weiter südlich gelegene Bagno Vignoni. Ein Heilbad in Bagno Vignoni beheimatet sagenumwobene Wassernymphen. Nach einer Erkundungstour um die heißen Quellen fahren Sie in das UNESCO-Weltkulturerbe Valle d'Orcia hinein. Dort beginnt ein gleichmäßiger Anstieg nach Pienza. Nehmen Sie sich die Zeit, um die lokalen Sehenswürdigkeiten zu besichtigen. Danach gelangen Sie zu Ihrer Unterkunft zurück, wo Sie einen weiteren gemütlichen Abend verbringen. (ca. 36 km, ca. 855 Hm). (F / - / -)

8. Tag: Abreise von Pienza

Heute endet Ihre Bikewoche nach dem Frühstück. Optional fahren wir Sie zum Parkplatz am ersten Hotel, nach Pisa bzw. Florenz zum Flughafen zurück. (F / - / -)

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Programminweise

Auf dieser Reise besteht Helmpflicht!

Leistungen

- 7 Übernachtungen in Agriturismen, kleinen Hotels oder Pensionen
- 7x Frühstück
- Gepäcktransport
- Detaillierte Tourbeschreibung (digital mit Tracks / via App "Ride with GPS")
- Deutschsprachiger Ansprechpartner vor Ort
-

Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise
- Radmiete
- Flughafentransfers
- Nicht genannte Mahlzeiten
- Getränke
- Aktivitäten und Eintritte
- Trinkgelder