

## Kanaren - Lanzarote Rennradwoche (individuelle Terminwahl)

8 Reisetage - Individualreise

### Anreise + Einreisebestimmung

Sie fliegen nach Arrecife auf Lanzarote. Für die Einreise nach Spanien benötigen Sie einen bis nach Abschluss der Reise gültigen Personalausweis oder Reisepass. Wichtiger Hinweis: Für die Einhaltung der Einreisevoraussetzungen ist jeder Reisegast selbst verantwortlich. Bitte überprüfen Sie Ihren Reisepass/Personalausweis und machen Sie sich mit den aktuellen Bestimmungen spätestens 8 Wochen vor Beginn Ihrer Radreise vertraut. Eine Stornierung der Reise aufgrund fehlender Visa oder inkorrekt ausweisdokumente (z.B. zu frühes Ablaufdatum oder fehlende freie Seiten) ist nur nach unseren AGB bzw. denen unseres jeweiligen Partnerveranstalters möglich.

### Routenführung und Anforderung

Die Strecken sind detailliert vorbereitet und vermeiden soweit möglich den Autoverkehr auf landschaftlich reizvollen Wegen. Je nach bevorzugtem Tempo teilt sich die Gruppe auf. Der Spaß und das Erlebnis stehen im Vordergrund. Mit dem Rennrad haben wir auf Lanzarote die Möglichkeit, die Insel in 6 Tagen vom Rennrad aus nahezu komplett kennenzulernen. Je nach Witterung können die einzelnen Tagestouren auch in anderer Reihenfolge als im Programm aufgeführt gefahren werden. Wenn Sie etwas mehr Zeit ohne Rad (z.B. Badeurlaub) verbringen möchten, ist es auch möglich, die Reise mit nur 3 geführten Touren zu buchen.

### Begleitfahrzeug + Guide

Die Reise wird von unserem deutschsprachigen Guide begleitet, der auf der Insel lebt. In der Regel kann jeder sein Tempo fahren, bis die Gruppe sich an vorher festgelegten Orten wieder trifft. Zur Orientierung stehen GPS Tracks zur Verfügung, die wir Ihnen vor der Reise gerne senden. Ein Begleitfahrzeug ist nicht dabei.

### Unterkünfte

Sie wohnen in Puerto del Carmen in der Apartmentanlage Arena Dorada\*\*. Das Aparthotel ist ca. 50m vom Strand entfernt und verfügt über einen Pool. Es befindet sich etwa 500m vom alten Hafen entfernt. Alternativ buchen wir gerne für Sie gegen Aufpreis auf Anfrage die komfortableren Hotelanlagen Fariones Aparthotel\*\*/Lanzarote Village Hotel\*\*/Goria Izaro Club\*\*.

### Gesundheit

Die Standardimpfungen gemäß des aktuellen Impfkalenders des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Hausarzt! Detaillierte Informationen zur medizinischen Vorsorge erhalten Sie z.B. auf den Seiten des Centrums für Reisemedizin [www.crm.de](http://www.crm.de)

### Klima

Lanzarote ist mit Fuerteventura zusammen die niederschlagsärmste Insel der Kanaren. Der südwestliche Kanarenstrom sorgt für milde Temperaturen im Winter (20-21 Grad). Aber auch das Frühjahr und der Herbst sind mit Durchschnittstagestemperaturen von ca. 23-25 Grad hervorragend zum Radfahren geeignet. In den höheren Lagen kann es bei Bewölkung jedoch außerhalb des Sommers auch kühl sein (ca. 15 Grad). Im Hochsommer ist es sehr heiß und trocken.

### Räder

Optional stehen folgende Rennräder zur Miete: Trek Emonda S5, Merida Scultura 5000 (Carbon 105/Ultegra 50/34 und 11/28 oder 11/32). Alle Rennräder sind standardmäßig mit Flaschenhalter, Pumpe und einer Schlauchtasche und mit Reifenheber ausgestattet. Zusätzlich sind GPS-Geräte zur Miete vor Ort erhältlich. Pedale (spd mtb, spd sl oder look keo), Schuhe und Helm stehen vor Ort zur

Verfügung. Es besteht außerdem die Möglichkeit, das eigene Rad und/oder eigene Pedale mitzubringen.

## Reisebeschreibung

### Highlights

- 6 gut geplante und geführte Touren über die gesamte Insel
- Wöchentlicher Start der Touren
- Landschaftliches Highlight: Der Timanfaya Nationalpark
- Gute Straßen mit rücksichtsvollem Verkehr
- Guter Einstieg in die Saison mit mäßig anspruchsvoller Topographie
- Wahlweise können auch 3 Touren gebucht werden

### Reiseverlauf

#### **1. Tag: Individuelle Anreise**

Individuelle Anreise nach Lanzarote (als Anreisetag empfiehlt sich der Samstag, da dieser der Pausentag für die Touren ist). Gerne sind wir Ihnen bei der Buchung eines Fluges behilflich. Sprechen Sie uns einfach an. Ihr Hotel befindet sich in dem Küstenort Puerto del Carmen mit kleinem Hafen und netter Strandpromenade. Auf Wunsch organisieren wir einen Transfer vom Flughafen zum Hotel für Sie. ( - / - / - )

#### **2. Tag: Entlang der Küste nach Arrecife und Costa Teguise**

Diese heutige Tour ist geradezu ideal, um den Radsporturlaub zu beginnen oder um sich "locker" zu fahren. Wir fahren auf breiten Radwegen entlang der Küste durch Lanzarotes Hauptstadt Arrecife und weiter nach Costa Teguise. Von dort gibt es zwei Möglichkeiten: Entweder ohne weitere Anstrengung auf dem gleichen Weg zurück oder mit zwei kürzeren Anstiegen von 2-3km und jeweils 100-150 Hm durch den nördlichen Teil des Weingebietes La Geria. (ca. 40 bis 55km / 320 bis 580Hm). ( F / - / - )

#### **3. Tag: El Golfo und der Süden**

Heute entdecken Sie den südlichen Teil der Insel und auch den südlichsten Teil des Lavafeldes mit seinem bizarr geformten Vulkan von El Golfo und seiner grünen Lagune. Von dort fahren wir für einige Kilometer auf einem ca. 300m breitem Streifen vulkanischer Landmasse, der vor den Ausbrüchen von 1730 bis 1736 nicht existierte. Danach peilen wir den 9km entfernten Touristenort Playa Blanca an. Er ist der südlichste Punkt der Insel und bietet eine schöne Sicht auf Fuerteventura. Bis jetzt hatten wir höchstwahrscheinlich Rückenwind und müssen dafür auf dem Rückweg bezahlen! Drei Anstiege von 7km, 2 und 1km mit jeweils ca. 6 bis 10% kommen hinzu. Lanzarotes steilste Rampe mit 20% über 1,5km ist für Radfahrer im Moment (leider!) gesperrt. (ca. 65km / 840Hm) ( F / - / - )

#### **4. Tag: Timanfaya Nationalpark und der südliche Teil La Gerias**

Während dieser Tour fahren wir durch die Mondlandschaft des Timanfaya Nationalparks. Die rötlich schimmernden Feuerberge im Zentrum des Parks sind verantwortlich für die vulkanische Katastrophe von 1730 bis 1736 und die Entstehung eines der grössten Lavafelder weltweit. Ca. 4 Kubikkilometer Magma haben sich in diesen 6 verhängnisvollen Jahren auf einem Viertel der Insel verteilt. Hinzu kommen Unmengen von Lavaasche, die sich seitdem positiv auf die Wasserversorgung der Reben im Weingebiet von La Geria auswirken, was wir bei einem kurzen Stopp und einer kleinen Weinprobe mit Käse und Brot in einer Bodega erfahren. Abgesehen von dem 7km Anstieg von Puerto del Carmen nach Conil gibt es nur noch einige kürzere Anstiege von ca. 5 bis 10%. (ca. 70km, 910Hm)( F / - / - )

#### **5. Tag: El Jable und der nördliche Teil La Gerias**

El Jable bedeutet Sand oder "sandiges Gebiet". Es liegt im Nordwesten der Insel zwischen dem Weinanbaugebiet La Geria und den Fischerdörfern Famara und La Santa. Es bietet Rennradfahrern bei einer gemäßigten Abfahrt einen spektakulären Ausblick auf das Chinijos Archipel und die gigantische Famara Klippe. Auf dem Rückweg ist der Wind unser Freund und drückt uns durchs Jable Gebiet wieder hoch auf die zentrale Ebene und ins Weingebiet, wo wir bei einem kanarischen Mittagessen nochmal am lokalen Wein kosten dürfen. (ca. 74km / 940Hm)( F / - / - )

#### **6. Tag: Tabayesco Tal und die alte Hauptstadt Teguisse**

Nach 36km lockerem Einrollen an der Küste geht es mit 6-8% Steigung durch das windgeschützte Tabayesco Tal und vorbei an einer der wenigen Wasserquellen bis zum höchsten Punkt Lanzarotes. Hier fährt jeder sein eigenes Tempo. Kurz nach dem Gipfel sammeln wir uns und genießen in Teguisse bei einer Tasse Kaffee das Flair von Lanzarotes alter Hauptstadt. Ab hier treibt uns der Wind zurück durchs Weingebiet nach Puerto del Carmen. (ca. 90km / 1250Hm),( F / - / - )

#### **7. Tag: Mirador del Rio**

Wie bei "Tour 5" fahren wir zum Aufwärmen entlang der Küste bis Costa Teguisse und dann zum höchsten Punkt der Insel. Wir kommen dieses mal aber von der anderen Seite und fahren über die Oase Haria in das Tal der 1000 Palmen bis zum Mirador del Rio in den extremen Norden. Dort erwartet uns eine grandiose Aussicht auf die nur 2km entfernte Insel La Graciosa. Aufgrund des geringen Abstandes beider Insel zueinander wird die dazwischen liegende Meerenge Fluss (Rio) genannt. Danach geht es durch Lanzarotes zweites Lavafeld 10km bergab zur Küste. Dieses ist ca. 5000 Jahre alt und weist im Gegensatz zum ersten, jüngeren Lavafeld bereits etwas mehr Pflanzenbewuchs auf. Der Vergleich gibt uns einen Hinweis auf die Ursprünge des Lebens und zeigt in welchen Zeiträumen sich in Flora und Fauna Veränderung abspielen können. Mit dem Rennrad haben wir auf Lanzarote die Möglichkeit, die Insel in 6 Tagen vom Rennrad aus nahezu komplett kennenzulernen. (ca. 110km / 1430Hm),( F / - / - )

#### **8. Tag: Individuelle Abreise nach dem Frühstück**

Nach dem Frühstück treten Sie individuell die Abreise an. Auf Wunsch organisieren wir einen Flughafentransfer für Sie (nicht inkludiert). Sprechen Sie uns einfach an.( F / - / - )

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

#### Programmhinweise

In Spanien gilt Helmpflicht! Natürlich können Sie auch Ihr eigenes Rennrad mitbringen.

#### Leistungen

- 7 Übernachtungen im Arena Dorada Aparthotel\*\* (oder gegen Aufpreis auf Anfrage Fariones Aparthotel\*\*\*/Lanzarote Village Hotel\*\*\*/Gloria Izaro Club\*\*\*\*) in Puerto del Carmen mit Frühstück
- Geführtes Tourenprogramm wie beschrieben
- GPS – Daten für Ihr Navi
- Ansprechpartner vor Ort (deutschsprachig)
- 

#### Nicht enthaltene Leistungen

- Flug
- Flughafentransfers
- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- zusätzliche Eintritte
- Radmiete
- Radcomputer (auf Wunsch vor Ort mit den aufgespielten Routen zu mieten)
- Trinkgelder