

## Japan: Radurlaub im Land der aufgehenden Sonne

10 Reisetage - Gruppenreise

### **Anreise + Einreisebestimmung**

Es bietet sich die Fluganreise nach Osaka-Kansai an, alternativ ist auch der Flug nach Tokyo machbar. Von den Flughäfen haben Sie eine gute Bahnverbindung zum Ausgangspunkt der Radreise. Die Japanische Bahn ist sehr zuverlässig und pünktlich. Eine Fahrplanauskunft finden Sie unter <http://www.hyperdia.com/en/>. Gerne sind wir Ihnen bei der Auswahl entsprechender Verbindungen behilflich und buchen gerne auch einen Flug für Sie. Sprechen Sie uns an!

Für die Einreise benötigen Sie einen Reisepass, der nach Reiseende noch mindestens 6 Monate gültig ist und über mindestens eine freie Seite verfügt. Ein Visum ist nicht erforderlich.

**Wichtiger Hinweis:** Für die Einhaltung der Einreisevoraussetzungen ist jeder Reisegast selbst verantwortlich. Bitte überprüfen Sie Ihren Reisepass und machen Sie sich mit den aktuellen Bestimmungen spätestens 8 Wochen vor Beginn Ihrer Radreise vertraut. Eine Stornierung der Reise aufgrund fehlender Visa oder inkorrektur Ausweisdokumente (z.B. zu frühes Ablaufdatum oder fehlende freie Seiten) ist nur nach unseren AGB bzw. denen unseres jeweiligen Partnerveranstalters möglich.

### **Routenführung und Anforderung**

Mittelschwere und anspruchsvollere Radetappen, auf denen auch schon einige Berge zu überwinden sind. Hier sollten Sie über eine gute Kondition verfügen, z.B. gelegentlich am Wochenende auf Touren zu sein. Es werden Etappen von bis zu 100km und ca. 1000Hm täglich gefahren. Da die kleinen Straßen über einen durchweg guten Asphaltbelag verfügen kann die Reise mit Trekkingbike oder Rennrad durchgeführt werden.

### **Begleitfahrzeug + Guide**

Die Radgruppe wird von einem Backup-Fahrzeug mit Service begleitet. Der englischsprachige Guide fährt mit der internationalen Gruppe und ist regelmäßig auf Radtouren durch das Land unterwegs.

Ein offenes Wort zu den Trinkgeldern: Diese sind immer eine freiwillige Leistung und immer gern gesehen und manchmal sogar auch erwartet. Wie aber auch bei uns in Deutschland drückt man damit die Zufriedenheit einer Dienstleistung aus. Wenn Sie die Arbeit und Leistung Ihrer Reiseleitung bzw. dem Team vor Ort wertschätzen, empfehlen wir, sich an einem Richtwert von 3-5 Euro pro Person und Tag zu orientieren. Ansonsten rechnen Sie mit den in Mitteleuropa üblichen 10% (fragen Sie ansonsten gerne auch Ihre Reiseleitung wenn Sie unsicher sind).

### **Unterkünfte**

Wir übernachten teils in Hotels und teils in landestypischen Ryokan, traditionellen Unterkünften. Die Hotels entsprechen in der Regel 3-Sterne Standard. Die Ryokans werden häufig von Familien geführt und verfügen nicht selten über natürliche, heiße Quellen. Traditionelle Japanische Zimmer haben keine Betten, sondern verfügen über Futonmatten, welche auf Stroh gewebten Bodenbelägen liegen. Einzelne Zimmer in den traditionellen Ryokans haben keine Bäder auf den Zimmern. Bei diesen bestehen jedoch öffentliche Waschplätze bzw. Toiletten. Viele der traditionellen Unterkünfte stellen mit der "Yukata" eine traditionelle Nachtkleidung zur Verfügung. Diese können Sie zu den heißen Quellen oder auch zum Restaurant-Besuch tragen.

### **Gesundheit**

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Hausarzt! Detaillierte Informationen zur medizinischen Vorsorge erhalten Sie z.B. auf den Seiten des Centrums für Reisemedizin [www.crm.de](http://www.crm.de)

#### **Klima**

In der Region durch die unsere Tour führt herrscht ein gemäßigtes Klima. Wir fahren auf unsere Tour auch durch die Berglandschaft. Bringen Sie daher auch warme Kleidung mit. Natürlich kann es in Japan auch regnen, Regenbekleidung schadet daher nicht.

#### **Räder**

Auf dieser Tour haben Sie die Wahl zwischen einem Trekkingbike von TREK (Modell FX7.4 oder vergleichbar) oder vergleichbar oder alternativ ein gutes Straßenrennrad mit Flachpedale/ Klickpedale auf Anfrage (TREK 1.2 oder vergleichbar).

Gegen Aufpreis kann auch ein E-Bike (Panasonic Jetter oder vergleichbar) reserviert werden (auf Anfrage).

### **Reisebeschreibung**

#### Highlights

- Abwechslungsreiche Radetappen an der Küste und durch die "japanischen Alpen"
- Einblick in eine Kimono-Weberei
- Eintauchen in heiße Quellen
- Übernachtungen in Ryokans - traditionellen japanischen Herbergen
- Historisches UNESCO-geschütztes Dorf Shirakawa
- Abschluss-Essen auf dem Nagara Fluss
- Internationale Gruppe
- 

#### Reiseverlauf

##### **1. Tag: Individuelle Anreise**

Die Anreise nach Kanazawa erfolgt individuell. Bei Interesse erstellen wir gerne ein unverbindliches Flugangebot. Sprechen Sie uns einfach an. Kanazawa wird mit dem Schnellzug vom Internationalen Flughafen in Osaka Kansai in 3,5h Stunden erreicht.

Wir treffen uns am frühen Nachmittag in unserem Hotel in Kanazawa, das Tor zu unserer bevorstehenden Radreise hinaus auf die Noto Halbinsel. Nach einer Einführung in den Reiseverlauf und der Radmontage machen wir einen gemütlichen Spaziergang zur restaurierten Burganlage Kanazawa. Diese diente einst als Sitz für den feudalen Lord Toshiie Maeda. Wir besuchen das traditionelle Teehaus in der gartenähnlichen Parkanlage und kosten den klassischen Matcha Grüntee. Bereits an unserem ersten Tag erwarten uns eine Vielzahl von kulturellen Eindrücken!

1 ÜN in einem 3\*-Hotel (1 ÜN).

( - / - / A )

## 2. Tag: Kanazawa - Togi

Heute radeln wir in Nähe der Küste. Unsere Tour führt uns zur beliebten Chirihama Strandstraße. Hier radeln wir über acht Kilometer bequem auf dem hart gepressten Sandstrand. Nachdem wir uns bei einem Mittagessen in einem Restaurant am Strand gestärkt haben, setzen wir unsere Radtour an der Küste nach Togi fort. Die Landschaft wechselt dabei ständig zwischen Reisfeldern und felsigen Küstenabschnitten. Dazwischen fahren wir durch kleine Fischerorte. Der Sonnenuntergang bei den Hatagoiwa Felsen ist ein wahrer Genuss am Ende unserer Tagestour. Heute übernachteten wir in einem Ryokan, einer traditionellen japanischen Herberge (1 ÜN) (ca. 84km / 370Hm). ( F / - / A )

## 3. Tag: Togi - Wajima

Auf unserer heutigen Etappe folgen wir auf ruhigen Straßen den wunderschönen Küstenabschnitten. Wir sind umgeben von traditionellen Holzhäusern, als wären wir mitten in einer Filmkulisse. Die terrassenförmig angelegten Reisfelder charakterisieren die typische Landschaft am Rande der Täler sehr gut - jeder Quadratmeter des begrenzten Landes wird ausgenutzt. Einen weiteren Einblick in das Reiseland bietet uns der Besuch einer Milchfabrik, wie auch die Kulturstätte Kadomi. In dieser können wir die Inneneinrichtung eines Holzhauses kennen lernen, die wir bislang von der Wegstrecke kannten. Auch wenn der Küstenabschnitt nach Wajima etwas anspruchsvoller ist, werden wir mit faszinierenden Ausblicken auf die Küste belohnt. Wir übernachteten in einem 3\*-Hotel (1 ÜN). (ca. 61 - 78Km / 700 - 1275Hm) ( F / - / - )



## 4. Tag: Wajima - Suzu

Am Vormittag stehen zwei Optionen zur Wahl: Entweder können Sie den Markt von Wajima besuchen oder Sie gehen Ihren künstlerischen Fertigkeiten nach und lackieren Essstäbchen. Der Markt ist reich an Marktständen, welche lokale Produkte vom Meer verkaufen, aber auch von der nahegelegenen Felderwirtschaft. Heute verbringen wir den gesamten Tag an der Küste und besuchen Senmida mit seinen terrassenförmigen Reisfeldern, die in das japanische Meer zu münden scheinen. 1 ÜN in einem traditionellen Ryokan.

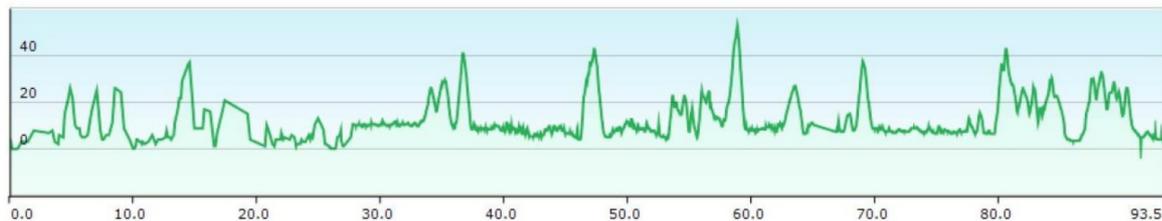
(ca. 67 - 90km / 742 - 900Hm)

( F / - / A )



### 5. Tag: Suzu - Wakura Onsen

Nachdem wir Suzu verlassen haben, setzen wir unsere Radreise entlang der Küste Toyama Bay fort. Viele Fischerdörfer säumen die Straße, welche im sanften Wechsel von Auf- und Abstiegen nach Noto Peninsula führt. Nachdem wir die Twin-Bridge überquert haben, erreichen wir die Insel Noto-jima. Von hier aus genießen wir den Blick über die Küste. Für diejenigen, die die heutige Tagesetappe etwas ausdehnen möchten, besteht die Möglichkeit, die Insel Noto-jima zu umfahren. Unsere heutige Tagesetappe beenden wir mit der Ankunft an den heißen Quellen (Wakura Onsen). Die Quellen sind im ganzen Land bekannt und es haben sich zahlreiche Hotels und Gästehäuser mit eigenen Bädern in der Umgebung angesiedelt. Damit hat die Tagesetappe ca. 130 Km. 1 ÜN in einem 3\*-Ryokan (ca. 99 - 130km / 745 - 1000Hm). ( F / - / A )



### 6. Tag: Transfer nach Shirakawago

Mit Bus oder Bahn fahren wir weiter nach Shirakawago Village. Der Transfer dauert ca. 4 Stunden. Während wir mit unserem Shuttle-Fahrzeug Richtung Inland fahren, erleben wir den Landschaftswechsel. Faszinierten uns bis dahin Meer- und Küstenabschnitte, so tauchen wir nun langsam in Berglandschaften ein. Shirakawago Village ist ein einsames Bergdorf, so wie man es aus alten japanischen Märchen kennt. Das Dorf liegt am Fuße des Mount Haku-san, im nordwestlichen Gebiet von Gifu. Umgeben von Bergen, stehen in Shirakawago Village etwa 110 Häuser mit strohgedeckten, spitzen Dächern. Diese wurden entwickelt, um die Häuser vor großen Schneemengen zu schützen. Die Baustil hat daher auch einen eigenen Namen "Gassho Zukuri". Die UNESCO hat das Gebiet seit 1995 als Weltkulturerbe deklariert. Heute übernachten wir in einem dieser Häuser, welches von einem lokalen Farmer bewirtschaftet wird (1 ÜN). ( F / - / A )

### 7. Tag: Shirakawa - Takayama

Nach unserem gestrigen Ruhetag fahren wir heute weiter durch das Inland. Unser heutiges Ziel ist Hida Takayama, das Vorland der "Japanischen Alpen". Nachdem wir Shirakawago verlassen haben, geht es schon bald bergauf zum Amou Pass. Von diesem aus blicken wir auf unseren heutigen Ausgangspunkt und die umliegenden Reisfelder. Die Straße führt durch Laubwälder weiter bergauf. Nach einer angenehmen Abfahrt, treffen wir auf den Fluss Miya und sehen lokale Fischer, wie sie ihrer Arbeit nachgehen. Der Fluss begleitet uns bis in unser heutiges Tagesziel Hida Takayama, welches aufgrund seiner ähnlichen Konstruktion und Atmosphäre häufig als "Klein Kyoto" bezeichnet wird. Wer möchte kann hier ein Hida Beef kosten. Die lokale Spezialität gilt gleichzeitig als eines der besten Rindfleisch-Angebote in Japan. 1 ÜN im 3-Sterne Hotel.

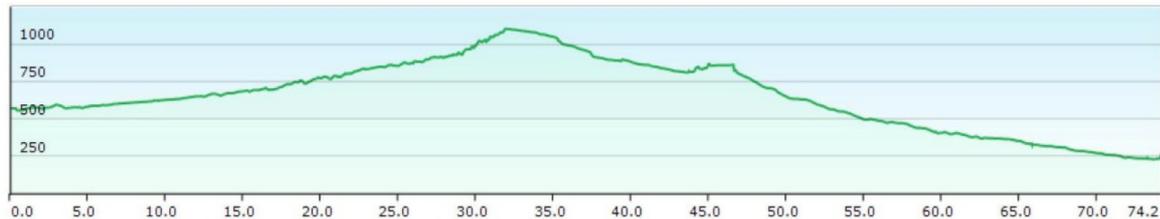
(ca. 64km Herbsttour bzw. 82km Frühjahrstour / 1300Hm) ( F / - / - )



### 8. Tag: Takayama - Gujohachiman

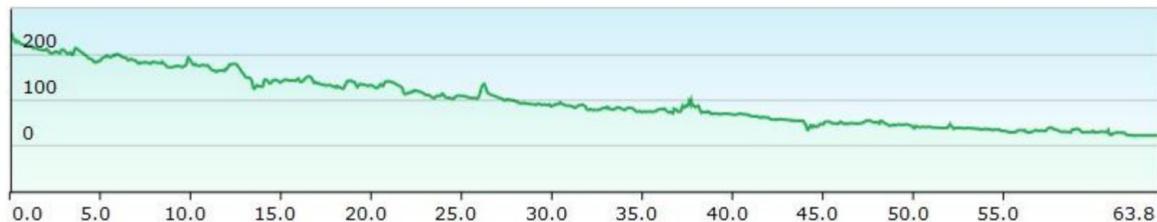
Gestärkt vom Vortag fahren wir heute auf dem Hida Seseragi Highway. Dabei durchqueren wir einige kleine Dörfer, Heiligengrabstätten und fahren entlang von Reisfeldern. Wir erreichen Gujo-hachiman, eine mittelalterliche Stadt, die im 16. Jahrhundert aufblühte. Hier begeben wir uns auf einen kleinen Spaziergang entlang der Flaniermeile, welche von alten Häusern gesäumt ist, zur Burg Gujo-hachiman. Zum Tagesausklang kosten wir lokale Spezialitäten: Unagi Aal und Fisch.

1 ÜN im 3-Sterne Hotel (ca. 73km / 712Hm). ( F / - / - )



### 9. Tag: Gujohachiman - Gifu

Der Nagara Fluss, der von Schmelzwasser und Regen aus dem Zentralgebirge gespeist wird, ist berühmt für klares Wasser und seine Schönheit. Auf unserer heutigen Tagesetappe fahren wir entlang des Flusslaufs nach Mino City, die Heimat des Mino Washi - dem besten japanischen Papier. Das Ziel unserer Reise Gifu erwartet uns mit einem feierlichen Abendessen auf dem Nagara Fluss. Hier können wir Ukai, das traditionelle Fischen aus Booten, beobachten. Übernachtung in einem traditionellen Ryokan (1 ÜN) (ca. 65km / 291Hm). ( F / - / A )



### 10. Tag: Abreise

Unser Reise endet nach dem Frühstück. Sie werden zur individuellen Heimreise an den Bahnhof von Gifu gebracht. Von hier aus treten Sie Ihre individuelle Abreise an. Von Gifu nach Osaka Kansai Airport sind es mit der Bahn etwa 2,5 Stunden, zum Nagoya Chubu Airport sollten etwa 70 Minuten mit dem Zug eingeplant werden.

Gerne können Sie die Reise auch individuell verlängern. Es bieten sich beispielsweise die alte Kaiserstadt Kyoto mit ihren Tempeln an. Diese liegt auf der Strecke der Rückreise zum Flughafen und kann gut integriert werden. ( F / - / - )

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

#### Programminweise

Auf dieser Tour gilt Helmpflicht!

#### Leistungen

- 9 Übernachtungen in den im Reiseverlauf genannten Unterkünften: 4x 3\*- Hotels; 4x traditionelle Gasthäuser "Ryokans"/3x mit traditionellem Gemeinschaftsbad, 2x mit Du/WC im Zimmer; 1x Farmhouses mit Gemeinschaftsbad
- 9x Frühstück, 6x Abendessen
- Snacks und Erfrischungen an den Radtagen
- Radmiete mit kleinem Fahrradcomputer (wahlweise Rennrad oder Trekkingbike)
- Lenkertasche (8 Liter) und Satteltasche (6 Liter)
- Werkzeug (Radschlauch, Multi Tool, Fahrradpumpe und Flickmaterial)
- Helm (auf Anfrage, bitte bei der Buchung mit angeben)
- alle ausgeschriebenen Transfers
- Begleitfahrzeug mit Radservice
- Gepäcktransport
- englisch sprechender, lokaler Radguide

#### Nicht enthaltene Leistungen

- Anreise (gerne machen wir Ihnen ein Flugangebot)
- Mittagslunch (Preis: ca. 9-14 EUR)
- weitere nicht genannte Mahlzeiten
- Getränke
- Eintrittspreise (soweit im Reiseprogramm nicht genannt)
- ab 2019: Ausreisesteuer (umgerechnet ca. 10 Euro)
- Trinkgelder
- 

Gruppengröße: 4 - 14 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl : 28 Tage vor Reisebeginn