

Durch das Norwegische Hochland auf dem Mjølkevegen

Durch das Norwegische Hochland auf dem Mjølkevegen

8 Reisetage - Individualreise

Anreise + Einreisebestimmung

Die Radreise beginnt in Hjerking, an der Hauptlinie Oslo-Trondheim gelegen. Zurück kommen Sie per Bus von Beitstølen wieder nach Oslo. Gerne buchen wir die Bahn ab Oslo bzw. die Busfahrt zurück für Sie zur Reise dazu.

Für die Einreise benötigen Sie einen bis nach Abschluss der Reise gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Wichtiger Hinweis: Für die Einhaltung der Einreisevoraussetzungen ist jeder Reisegast selbst verantwortlich. Bitte überprüfen Sie Ihren Reisepass und machen Sie sich mit den aktuellen Bestimmungen spätestens 8 Wochen vor Beginn Ihrer Radreise vertraut. Eine Stornierung der Reise aufgrund fehlender Visa oder inkorrektur Ausweisdokumente (z.B. zu frühes Ablaufdatum oder fehlende freie Seiten) ist nur nach unseren AGB bzw. denen unseres jeweiligen Partnerveranstalters möglich.

Routenführung und Anforderung

Sie fahren auf meist sehr wenig befahrenen, unbefestigten, aber sehr "glatte" Schotter-Straßen. Ein kurzes, ca. 4km langes Stück ist ein einfach zu fahrender, schmaler Pfad. Es stehen GPS-Daten für Ihr Navigationssystem zur Verfügung. Die Tour ist mit einem normalen Bike recht anspruchsvoll (Kategorie 7 von 10), mit dem E-Bike deutlich entspannter und angenehmer (etwa Kat 5 von 10). Trotzdem sollten Sie über eine gute Kondition verfügen. Sie finden die exakten Tageskilometer und Höhenmeter am jeweiligen Tag der Reisebeschreibung.

Begleitfahrzeug + Guide

Es handelt sich bei dieser Tour um eine Individualreise, bei der Sie ohne Guide unterwegs sind. Vor Ort werden Sie von unseren Kollegen begrüßt und erhalten Tracks und Infomaterial, die die Navigation einfach gestalten. Ihr Gepäck wird von Unterkunft zu Unterkunft transportiert. Über die Notfallnummer sind unsere Kollegen vor Ort erreichbar.

Unterkünfte

Sie wohnen in netten Mittelklassehotels sowie komfortablen Berghütten im Doppelzimmer mit Du/WC (ausgenommen eine Nacht in Grimsdal – dort Gemeinschaftsbad/WC).

Gesundheit

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalendar des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Hausarzt!

Detaillierte Informationen zur medizinischen Vorsorge erhalten Sie z.B. auf den Seiten des Centrums für Reisemedizin www.crm.de

Klima

Das Klima im norwegischen Hochland ist aufgrund des abgeschwächten Einflusses des Golfstroms zwar gemäßigt, jedoch kann es auch im Sommer empfindlich kalt werden. Die Tagestemperaturen liegen im Durchschnitt im Sommer bei ca. 18 Grad. Niederschläge sind ganzjährig zu erwarten. Im Frühsommer (Ende Mai bis Anfang Juli) beeindruckt die artenreiche Flora.

Räder

Optional besteht die Möglichkeit, ein E-MTB von Haibike mit Kettenschaltung und Frontfederung zu mieten (Merida eBig Nine oder Giant TaloneE). Bringen Sie für Ihren Komfort gerne Ihren eigenen Sattel oder Pedale zur Eigenmontage mit.

Die Mitnahme des eigenen "Bio-Bikes" ist möglich. Teilen Sie uns dies bitte bei Buchung mit, damit wir einen Stellplatz in den Linienbussen ab/an Oslo reservieren können (gegen Aufpreis).

Reisebeschreibung

Highlights

- Auf guten, verkehrsarmen Schotterstraßen durch das einsame Hochland
- Bootstour auf dem Hochlandsee Bygdin
- Die schönsten Etappe des „Jotunheimvegen“ und "Mjølkevegen" per Rad
- Der beeindruckende Slettefjellet - Gebirgszug
- Optional Weiterreise nach Bergen möglich (z.B. zum Anschluss einer unserer Fjord-Radreisen)

Reiseverlauf

Video Kleiner Reiseeindruck

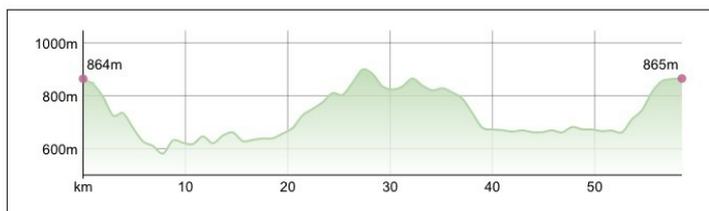
Schade – hier käme ein Video von der Radreise durch Norwegen.
(- / - / -)

1. Tag: Busfahrt Oslo - Lemonsjö

Sie starten am Vormittag mit dem komfortablen Expressbus vom Zentrum Oslos in die Bergwelt des Jotunheimen. Gerne buchen wir für Sie eine Zusatznacht z.B. im zentral gelegenen Thon Hotel Astoria. Ihr heutiges Ziel, das einsam am Lemonsjö-See gelegene Gästehaus (1 ÜN) erreichen Sie am frühen Abend. (- / - / A)

2. Tag: Lemonsjö – Ruten

Durch das Murudalen geht es auf der ersten Radetappe dieser spannenden Bikereise durch wellige Landschaft auf einer guten Schotterstraße bis nach Ruten (1 ÜN). Unterwegs passieren Sie den fjordartigen, schmalen Bergsee Olstappen und das Örtchen Skabu. Das Gästehaus in Ruten (1 ÜN) liegt oberhalb des weitläufigen Tals, von hier haben Sie einen weiten Blick über die Berglandschaft in Richtung Jotunheimen Nationalpark. (ca. 59km / 750Hm) (F / M / A)



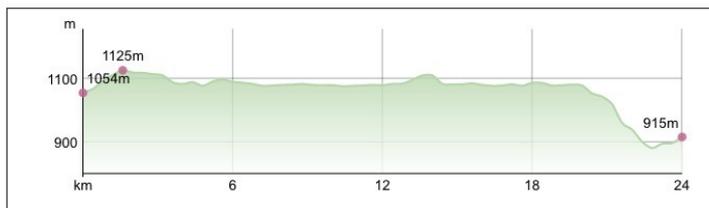
3. Tag: Über das Hochplateau zum Vinstre-See und weiter nach Bygdin

Nach einer ersten Etappe durch Nadelwaldabschnitte steigt das Gelände langsam an und Sie erreichen nach etwa 20km das karge Hochplateau, das durch dünne Heidevegetation gekennzeichnet ist. Immer wieder passieren Sie auf dem „Jotunheimvägen“ kleine Seen und Hochmoore – die Landschaft hat sich hier oben komplett gewandelt. Nach einer kurzen Bergab-Fahrt erreichen wir den langgestreckten Vinstre-See, an dem es die letzten Kilometer nahezu eben bis nach Bygdin (1 ÜN) geht, wo Sie im „Fjellhotel“ wohnen werden – eine Ansammlung roter Häuschen in der wunderschönen, aber kargen, felsigen Bergwelt. (ca. 63km / 870Hm) (F / M / A)



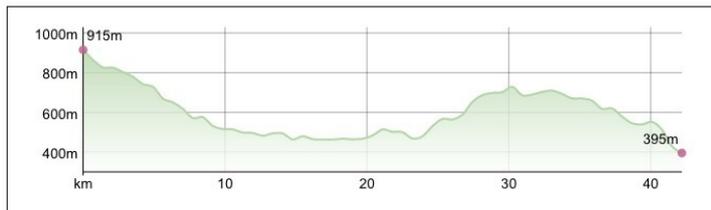
4. Tag: Bootsfahrt über den Bygdin-See

Der heutige Tag ist eines der Highlights der Radreise. Genießen Sie auf dem Schiff die etwa 20km lange Fahrt über den langgestreckten Bergsee Bygdin. In der Ferne beeindruckt die hohen, oft noch schneebedeckten Berge im Jotunheimen Nationalpark. Im Anschluss steigen Sie wieder auf das Rad und fahren hinab zum nächsten, nicht minder schönen Tyin-See. Nach der Panorama-Strecke geht es hinab zum heutigen Ziel, der Hüttsiedlung „Filefjellstuene“ (1 ÜN). (ca. 24km / 400Hm) (F / M / A)



5. Tag: Auf dem Kongevegen nach Syndinstøga

Die letzte Etappe der Radreise ist im wahrsten Sinne des Wortes die Königsetappe, denn Sie fahren die knapp über 1000 Höhenmeter größtenteils auf dem historischen „Kongsvegen“. Die Anstrengungen werden belohnt durch wieder einmal tolle Ausblicke auf die Slettefjell Bergkette. Genießen Sie die Nacht im kleinen familiären Gasthaus mit hervorragender Küche in Syndinstøga (1 ÜN). (ca. 53km / 974Hm) (F / M / A)



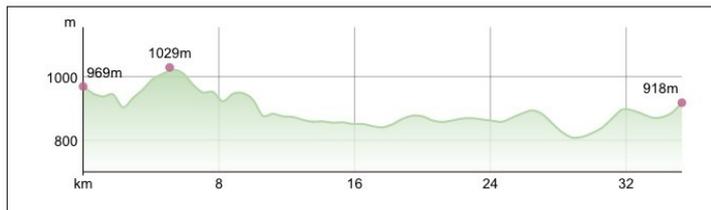
6. Tag: Syndinstøga - Vaset/Gomobu

Nach dem anstrengenderen Tag ist die heutige Etappe eine Wohltat! Es geht durch wechselnde Landschaften eher lieblicheren Charakters. Felder, Weiden, Bauernhöfe wechseln sich ab mit Waldabschnitten. Abwechslung bietet ein kurzer, ca. 4km langer Trail, der aber ohne Fahrtechnik-Kenntnisse gut zu fahren ist. Sie erreichen das Berggasthaus Vaset oder Gomobu (1 ÜN) in der auch bei Norwegern beliebten Gegend am frühen Nachmittag und können den restlichen Tag vor dem leckeren, traditionellen Abendessen in der Umgebung genießen. (ca. 29km / 290Hm) (F / M / A)



7. Tag: Panoramaweg bis Kamben

Die letzte Radetappe dieser schönen Reise durch das Hochland Norwegens zeigt die Region nochmal von einer sehr schönen Seite. Es geht auf dem "Panoramavegen" über sanfthügliges Gebiet mit Blick auf die beeindruckende Kette der Gols Berge. Ein Stopp auf einem der Bauernhöfe oder im Langestölen Café mit tollem Süßgebäck ist fast schon zwingend! Im Hotel im kleinen Weiler Kamben (1 ÜN) feiern Sie den Abschluss des Mjölkevegen mit einem tollen 5-Gang-Abendessen. (ca. 35km / 330Hm) (F / M / A)



8. Tag: Heimreise oder Verlängerung in Norwegen

Nach dem Frühstück treten Sie die Rückreise nach Oslo an. Vom Hotel werden Sie zum Expressbus in Fagernes gebracht und erreichen die norwegische Hauptstadt am frühen Nachmittag (Bei Rückreise freitags oder samstags ist auch der Direktbus zum Flughafen möglich). Alternativ besteht die Möglichkeit, gegen Aufpreis auch den Expressbus nach Bergen zu nehmen und beispielsweise eine unserer Fjord-Radreisen anzuschließen. (F / - / -)

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

Programminweise

Leistungen

- 7 Übernachtungen in ausgewählten Mittelklassehotels sowie komfortablen Berghütten im Doppelzimmer mit Du/WC
- Vollpension ab Abendessen Tag 1 bis Frühstück am Abreisetag (Mittags: Lunchpakete, die Sie sich beim Frühstück selbst packen können)
- Gepäcktransfers
- Schiffsfahrt über den Bygdinsee
- Expressbus ab/an Oslo
- Übersichtskarten und GPS-Tracks
- Notfallhotline und -assistenz (englischsprachig)
-

Nicht enthaltene Leistungen

- Flug nach Oslo und zurück
- nicht genannte Mahlzeiten
- Getränke
- Radmiete
- optionale, nicht im Reiseverlauf genannte Aktivitäten
- Trinkgelder

