

## MTB Albanien

### Mountainbike-Tour durch die unbekanntenen Berge Zentral-Albaniens

8 Reisetage - Gruppenreise

#### Anreise + Einreisebestimmung

Der Flug nach Tirana ist im Reisepreis nicht inkludiert - gerne machen wir Ihnen ein Angebot - Der Abflug ist ab allen großen Abflughäfen ab Deutschland, der Schweiz und Österreich möglich.

Für die Einreise benötigen Sie einen bis nach Abschluss der Reise noch 3 Monate gültigen Personalausweis (Aufenthalt bis max. 90 Tage) oder Reisepass.

#### Routenführung und Anforderung

Fitness: Bike-Tour mit täglichen Etappen um die 40km und Anstiegen bis zu 1100Hm, ca 4-6 Stunden sind wir täglich im Sattel. Sie sollten eine gute Kondition mitbringen.

Technischer Schwierigkeitsgrad: Albanien hat kaum Singletrails, wir fahren meist auf (attraktiven und wilden) Naturstrassen, vielfach Schotter. Diese beinhalten teils größere steinige Abschnitte, auf Abfahrten wie auch auf Anstiegen - gelegentliche Singletrails. Kurze Schiebepassagen sind möglich, wie auch einige Anstiege auf Asphalt. Sie sollten grundlegende Fähigkeiten für das Biken auf unbefestigten Strassen mitbringen. Ihr eigenes vollgefedertes Bike macht die Tour angenehmer, grundsätzlich ist aber auch ein Hardtail ausreichend (z.B. unsere Mietbikes).

#### Begleitfahrzeug + Guide

Die Biketour wurde von unserem Schweizer Bikespezialisten Tobias mit Feingefühl und alpiner Bergerfahrung ausgearbeitet und er oder sein albanischer Partner Orgest führt auch die Gruppen. Ein Assistenz-Fahrzeug für technischen Support oder Unterstützung bei Problemen ist dabei und kann wenn nötig telefonisch angefordert werden (jedoch kein ständiges „Begleitfahrzeug“ zum Zustiegen).

Ein offenes Wort zu den Trinkgeldern: Diese sind immer eine freiwillige Leistung und immer gern gesehen und manchmal sogar auch erwartet. Wie aber auch bei uns in Deutschland drückt man damit die Zufriedenheit einer Dienstleistung aus. Wenn Sie die Arbeit und Leistung Ihrer Reiseleitung bzw. dem Team vor Ort wertschätzen, empfehlen wir, sich an einem Richtwert von 3-5 Euro pro Person und Tag zu orientieren. Ansonsten rechnen Sie mit den in Mitteleuropa üblichen 10% (fragen Sie ansonsten gerne auch Ihre Reiseleitung wenn Sie unsicher sind).

#### Unterkünfte

Wir wohnen in komfortablen Hotels mit Doppelzimmern (auf Anfrage auch EZ verfügbar, Tirana/Kruja/Peshkopi/Tirana) und Klima-Anlage, WIFI (4 Übernachtungen). 2x weitere Nächte im Landesinneren verbringen wir in traditionellen Gasthäusern von Familien (nur Mehrbett-Zimmer), welche über einen einfachen, aber sauberen Standard und viel authentischen Charakter verfügen. In Fushe Bulqize sind wir in einem kleinen, einfachen Hotel ("Stone-Hotel"). Weitere Informationen zu den Unterkünften finden sich in den einzelnen Tagen beschrieben.

#### Gesundheit

Die Standardimpfungen gemäß aktuellem Impfkalender des Robert-Koch-Institutes für Kinder und Erwachsene sollten anlässlich einer Reise überprüft und vervollständigt werden. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Hausarzt! Detaillierte Informationen zur medizinischen Vorsorge erhalten Sie z.B. auf den Seiten des Centrums für Reisemedizin [www.crm.de](http://www.crm.de)

Die ärztliche Versorgung ist unzureichend und entspricht bei weitem nicht deutschem Standard. Operationen sollten nur im äußersten Notfall durchgeführt werden. Besondere Vorsorgemaßnahmen, wie z.B. Flugrettungsverträge, werden empfohlen.

#### Klima

Der Westteil des Landes ist geprägt vom Mittelmeerklima. Es herrschen heiße Sommer und milde, regenreiche Winter vor. Optimale Reisezeit ist Frühjahr und Herbst mit Durchschnittstemperaturen um die 20 Grad und mäßigem Niederschlag.

#### Räder

Optional können Sie ein Bike bei uns für die Reise mieten (begrenzte Anzahl, Bikemiete auf Anfrage). Wir verfügen über eine Flotte von Trek Superfly 5 Model 2016. Diese hochwertigen 29" Hardtails sind mit ihrem Mix von RockShox Recon Federgabel, Shimano DEORE/XT Antrieb und Bontrager Komponenten die idealen Bikes für unsere Touren.

Neben diesen Bikes verfügen wir noch über vier weitere einfachere Hardtail Bikes (Cube Acid Model 2010 etc.).

Klickpedalen sind nicht vorhanden, Sie können aber gerne Ihre eigenen mitbringen!

#### Reisebeschreibung

### Highlights

- Einsame Bike-Strecken in entlegenen Bergen
- Übernachtung wird in über 200 Jahre alten Häusern, die einfachen aber sauberen Komfort und große Gastfreundschaft bieten
- Zeitreise zurück in die Welt unserer Großeltern
- Speisen mit lauter Selbstgemachtem aus Hof und Garten
- 

### Reiseverlauf

#### **VIDEO** Kleiner Reiseeinklick

Schade – hier käme ein Video, von der MTB Tour in Albanien.

( - / - / - )

#### **1. Tag: Anreise nach Tirana**

Individuelle Anreise nach Tirana. Wir empfehlen die Ankunft um die Mittagszeit. Gerne machen wir Ihnen ein Flugangebot. Transfer zum Hotel in der Stadt (1 ÜN): / - / A )

#### **2. Tag: Offroad zur Geburtsstadt von Albaniens Nationalheld Skanderbeg**

Wir starten direkt aus der Hauptstadt Tirana, an deren Rand wir schlagartig in eine komplett andere, ländliche Welt eintauchen: Willkommen in Albanien, Land der Gegensätze! An sanften Hügeln, satten Wiesen, kleinen Seen und verschlafenen Dörfern vorbei, biken wir an diesem ersten Tag zur geschichtsträchtigen Stadt Kruja, Geburtsort des albanischen Nationalhelden und spektakulär in den Bergen gelegen – zur Einfahrt in die Stadt passieren wir steile Felswände. 1 ÜN im besten Hotel vor Ort („Panorama“) mit gutem Essen, Komfort und einer tollen Aussicht. (ca. 40km / 950Hm)( F / M / A )

#### **3. Tag: Über alte Militärstraßen ins Hinterland von Tirana**

Heute steigen wir aus Kruja auf einer spektakulären und praktisch verkehrsfreien Asphaltstraße hinauf in die Berge. Der höchste Punkt des Tages ist der „Shtame“-Pass, schattig gelegen inmitten von Föhrenwäldern und Teil eines Nationalparks. Hier beginnt die ursprüngliche Welt Mittelalbaniens, fern von touristischen Pfaden, dafür mit umso mehr Tradition und sprichwörtlicher Gastfreundschaft. Eine 20km lange Abfahrt über wilde Naturstraßen, erbaut vor hundert Jahren von den Italienern und heute was die Natur davon noch übrig ließ, bringt uns hinunter in die Kleinstadt Burrel und zum Fluss Mat. Der letzte Abschnitt führt uns entspannt an diesem schönen Fluss und den Dörfern des Tales entlang, die landwirtschaftlich geprägt sind. Wir schlafen und essen im Dorf Shulbater, im 300 Jahre alten Gasthaus einer ehemals mächtigen Familie der Region, welches imposant auf dem höchsten Punkt des Dorfes thront („Kulla Gjini / Marianne“). Stolz zeigt man uns in einem kleinen Museumsraum traditionelle Kleidungsstücke, bevor man uns mit Kaffee und Selbstgebranntem begrüsst (ca. 60km / 1200Hm / bei Nutzung des "Bergtransfers": ca.38km / 500Hm).( F / M / A )

#### **4. Tag: Einsamkeit in den entlegenen Pässen Zentral-Albaniens**

Wir beginnen den Tag mit einem kurzen Transfer, welcher uns auf halbe Höhe des Berggebiets zwischen den Regionen Mat und Diber bringt. Bald schon biken wir über erdige Naturstraßen hinauf in ein Hochplateau aus einer scheinbar anderen Zeit: Steinernen alte Häuser, auf den Äckern Pferde vor den Pflügen, so gut wie nie ein Fahrzeug – und überall freundlich grübende Menschen. Eine weitere tolle und lange Abfahrt bringt uns hinunter zum Fluss Drin, von wo wir nochmals einen kurzen Transfer nach Peshkopi erhalten, Regionalstadt und Ziel dieses Tages. 2 ÜN im besten Hotel („Veri“) des Städtchens, frisch renoviert und mit modernem Komfort (ca. 43km / 1100Hm).( F / M / A )

#### **5. Tag: Entspannen im ländlichen Albanien (Ruhetag in Peshkopi)**

Nach drei Bike-Tagen gönnen wir uns heute einen Tag zur Entspannung. Wir sind im ländlichen Städtchen Peshkopi nahe der nord-mazedonischen Grenze und für den Tag bieten sich verschiedene Möglichkeiten an: Süßes Nichtstun zwischen Hotel, Kaffee und Fußgängerzone, oder einen kleinen Bike-Ausflug (ca. 2h) in ein Dorf mit schönen alten Häusern, oder ein Bad im nahen Fluss Drin (saisonal).( F / M / A )

#### **6. Tag: Über versteckte Strecken zur Minenstadt Bulqize**

Der heutige Tag beginnt mit einer Asphaltetappe durch die Kirschbäume der Region, bevor wir wieder den Fluss Drin überqueren und über Naturstraßen in ein einsames Bergtal einsteigen. Die Strecke führt uns vorbei an einem der ursprünglichsten Dörfer Albaniens, mit Zaunflecht aus Ästen, Vieh auf den Gassen und dem lokalen Nachwuchs ganz erstaunt ab uns Bikern. Den höchsten Punkt und die anschließende Abfahrt vorbei an Alphütten verdienen wir uns durch eine Schiebepassage – mal sind andere Muskeln in Bewegung! Die Übernachtung an diesem Tag ist ein bleibendes Erlebnis: Wir sind zu Gast bei der Familie Hupi in ihrem uralten Wehr-Haus, wo eher einfache Verhältnisse mit Herzlichkeit und Authentizität kompensiert werden. Die Schwester kocht wunderbar, der Sohn unterhält enthusiastisch – und wir tauchen tief ein ins albanische Leben (ca. 52km / 1500Hm).( F / M / A )

#### **7. Tag: "Aussichtsreiche" Abfahrten und Rückkehr nach Tirana**

Der heutige letzte Tag ist eine entspannte Fahrt – hauptsächlich Abfahrt – über eine tolle Asphaltstraße mit weiten Ausblicken von Bulqize hinunter nach Klos. Genießen pur, und stolz auf vollbrachte Leistungen der letzten Tage! Der Bus bringt uns von Klos in ca. 2h schließlich zurück in die Hauptstadt Tirana. Wir feiern unsere gemeinsame Tour-Woche mit einem Abschlussessen in einem leckeren Fischrestaurant. Eine Woche voll bleibender Eindrücke – aus diesem so positiv überraschenden Albanien, voller Abenteuer, wilder Natur und freundlichen Menschen (ca. 27km / 400Hm).( F / M / A )

#### 8. Tag: Rückreise oder Verlängerung

Transfer zum Flughafen und Rückreise. Alternativ besteht die Möglichkeit, an der "albanischen Riviera" einige Tage zu entspannen. Sprechen Sie uns bezüglich eines Verlängerungsangebots gerne an. ( F / - / - )

#### BIKETEAM-Blog Reiseberichte

Wo die wilden Berge wohnen: Mountainbike-Reise in Albanien

Herr Baranyi entdeckte während seiner Mountainbike-Reise in acht Tagen die Bergwelt Albanien. Ein Geheimtipp, der es in sich hat: Auf wilden Naturpisten führt die Reise durch entlegene Täler, stille Pässe und urige Wälder.

Den Blogbeitrag finden Sie [hier >>](#) ( - / - / - )

(F=Frühstück M=Mittagessen A=Abendessen)

#### Programmhinweise

##### Leistungen

- 6 geführte Bike-Tagestouren mit unserem Bikeguide (deutschsprachig)
- 5 Übernachtungen im komfortablen Hotel-Doppelzimmer (Tirana/Kruja/Peshkopi/Tirana)
- 2 Übernachtungen in traditionellen Gasthäusern einer Familie (Mehrbett-Zimmer)
- alle Mahlzeiten & Getränke (herzhaftes Frühstück in Unterkünften, Mittagessen in einfachen Lokalen unterwegs und einmal Picknick, traditionelle albanische Nachtessen in den Gasthäusern, in Tirana Italienisch und Fisch)
- alle Transfers (auch optionale Berg-Transfers wie beschrieben)
- Gepäcktransport zu den Unterkünften
- Assistenz-Fahrzeug für technischen Support / Unterstützung bei Problemen (jedoch kein ständiges „Begleitfahrzeug“ zum Zusteigen)
- 

##### Nicht enthaltene Leistungen

- Flug nach Tirana (gerne machen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot)
- Persönliche Auslagen für Souvenirs, Trinkgelder etc.
- Bikes (auf Anfrage)
- International gültige Unfallversicherung (obligatorisch)
- Trinkgelder

Gruppengröße: 6 - 10 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl : 28 Tage vor Reisebeginn