



ONLINE INFO

Trekkingbike

INDIEN - SIKKIM

Klima

Das Klima in Sikkim ist subtropisch in den Tälern bis alpin auf dem Gipfel des Kangchendzonga. Oberhalb von 1.000 m ist das Klima gemäßigt und die Temperaturen übersteigen nur selten 28°C. Im Winter sinkt das Thermometer in dieser Höhenlage kaum unter die 0°C. Dagegen sind die Gipfel der Berge das ganze Jahr über mit Schnee bedeckt.

Der Frühling sowie der Herbst sind die besten Jahreszeiten, für eine Reise nach Sikkim. Im Frühjahr ist die Landschaft voller Leben. Im Herbst ist der Monsun vorbei, die Täler sind grün, der Himmel ist tief blau. Die durchschnittlichen Tagestemperaturen liegen dann bei ca. 20°C.

Die Niederschlagsmengen zu unseren Reisetermen sind gering, trotzdem sollten regenfeste und winddichte Kleidung nicht in Ihrem Gepäck fehlen. Des Weiteren ist ein Sonnenschutz mit hohem LSF unerlässlich.

Anforderungen

Für die Teilnahme an der Trekkingbike Tour durch Sikkim und Darjeeling sollten Sie über eine mittlere bis gute Kondition verfügen.

Gesamtkilometer: ca. 425 km

Durchschnittl. Höhenmeter/Tag: ca. 550

Tourdauer ist nicht Sattelzeit, Verschnauf- und Aussichtspausen sind eingerechnet.

Unterbringung/Verpflegung

Die Unterbringung erfolgt in Hotels und Guesthouses mit Frühstück. Vollpension während der Radtour ist im Preis inbegriffen.

Guides

Die Reisen nach Sikkim werden von einer deutschen Reiseleitung begleitet. Während der Radtour sowie bei den Besichtigungen ist zusätzlich ein englisch sprechender, lokaler Guide mit dabei.

Anreise + Einreise

Der Flug sowie der Flughafentransfer und Inlandsflüge laut Programm sind bereits im Reisepreis inkludiert.

Die Einreise nach Indien ist nur mit einem über das Reiseende hinaus mindestens noch 6 Monate gültigen Reisepass und einem Visum möglich. Diese kann beim Indischen Generalkonsulat in Frankfurt bestellt werden. Das Antragsformular für das Visum bekommen Sie von uns zugeschickt.

Impfungen

Es sind keine Impfungen vorgeschrieben, empfohlen werden jedoch die Standardimpfungen (Diphtherie, Tetanus, Polio, Masern und Hepatitis A) sowie eine Impfung gegen Typhus. Diese Empfehlungen wurden www.crm.de (Centrum für Reisemedizin) entnommen. Änderungen sind ausdrücklich vorbehalten. Diese Empfehlungen ersetzen keinesfalls eine persönliche Konsultation und ein Impf-Check-up bei Ihrem Haus- oder Tropenarzt.

Online-Info Sikkim – Stand 28.12.09

travelteam GmbH | Wippertstr. 2 | 79100 Freiburg
Telefon 0761-556 559 29 | Fax 0761- 556 559 49 | E-Mail: info@travelteam-gmbh.de
GLS Bank | Konto 7909607500 | BLZ 430 609 67 | Steuer-Nr. 06462/40221
HRB 703978 AG Freiburg | Geschäftsführer: Peter Bär



Reisebeschreibung

Das ehemalige Königreich Sikkim ist einer der kleinsten Staaten Indiens und liegt östlich vom Nepal am Fusse des Himalaya. Hier liegt auch der Kanchenjunga, mit 8.598m der dritthöchste Gipfel weltweit. Sikkim verfügt über eine einmalige kulturelle Vielfalt.

Highlights

- Delhi
- Rangpo
- Permayangtse Kloster
- Darjeeling & Tea Garden
- atmeberaubende Landschaft
- Täler des Himalayas

Reiseablauf

1. Tag: Anreise/Ankunft in Delhi

Ankunft in Delhi, Transfer zum Hotel.

2. Tag: Delhi – Kalimpong

Flug nach Bagdora, Treffen mit dem Guide, Weiterfahrt nach Kalimpong (1.250m), einer lebhaften, schnell wachsenden Basar-Stadt inmitten der tiefen Täler des Himalayas. Stadbesichtigung.

3. Tag: Kalimpong - Rangpo

Besichtigung des Klosters in Kalimpong. Weiter unten am Hügel kommen wir am Thongsa Gompa vorbei, dem ältesten Kloster in dieser Region. Beginn der Fahrradtour nach Rangpo an der Grenze zu Sikkim.

4. Tag: Rangpo - Martam

Bergauf und bergab durch Reisfelder und vorbei an Rumtek einem der wichtigsten Klöster von Sikkim, geht es ins Dorf Martam, ein wunderschöner Ort abseits des Trubels.

5. Tag: Martam - Gangtok

Transfer in die Hauptstadt Sikkims auf der Westseite eines Berggipfels am Ranipool Fluss: Gangtok (=Berggipfel). Stadbesichtigung: Namgyal Monastery/Namgyal Institut für Tibetologie; Royal Chapal(tsuk-la-khang), wichtigste Buddhistische Kultstätte; Enchey Gompa, ein Kloster oberhalb der Sinolchu Lodge.

6. Tag: Gangtok - Ravangla

Von Gangtok geht es über Sightham nach Ravangla, ein verschlafener Ort in 2.100m Höhe. Der an eine Stadt aus dem wilden Westen erinnert.

7. Tag: Ravangla - Pelling

Über Kewzing, Legship und Geyzing radeln wir weiter nach Pelling. Ausflug und Besichtigung des Permayangtse Klosters, 3km außerhalb von Pelling. Pemayangtse ist eines der ältesten und wichtigsten Klöster von Sikkim. In der Nähe befinden sich die Ruinen der 2. Hauptstadt

von Sikkim mit toller Aussicht über das Kanchanzunga Gebirge.

8. Tag: Pelling - Yuksom

Heute radeln wir vorbei am Khecheopari See weiter nach Yuksom. Die Gebrigszüge von Sikkim sind bekannt für die ruhigen, heiligen Seen. West Sikkim gilt als einer der inspirierendsten Plätze im östlichen Himalaya Gebirge und wird aufgrund seiner Schönheit auch als „Kleiner Himmel auf Erden“ bezeichnet. In Yuksom, Besichtigung des Dubdi Klosters.

9. Tag: Yuksom – Rinchenpong

Wir starten in Yuksom und radeln in Richtung Rinchenpong. Diese Gegend befindet sich gerade erst in der Entwicklung und wir werden daher nicht auf viele Touristen treffen. Später besichtigen wir das Rinchenpong Kloster, von dem wir eine grandiose Aussicht über die Berge haben.

10. Tag: Rinchenpong - Legship & Jorhang - Darjeeling

Am morgen radeln wir größtenteils downhill von Rinchenpong über Legship und weiter nach Jorhang. Von dort bringt uns ein Transfer nach Darjeeling.

11. Tag: Darjeeling

Früh morgens Transfer zum Tiger Hügel (2.590m), wo wir den Sonnenaufgang mit Blick über die Himalaya Gebirgskette genießen können. An einem klaren Tag ist sogar der Mount Everest zu sehen. Stadbesichtigung Darjeeling. Besuch im Tea Garden und Ghoom Gompa, dem berühmtesten Kloster Darjeelings,...

12. Tag: Darjeeling – Bagdogra - Delhi

Transfer nach Bagdora, Flug nach Delhi. Transfer zum Hotel.

13. Tag: Delhi – Agra – Delhi

Wir nehmen den Zug nach Agra, wo wir das atemberaubende Taj Mahal besichtigen. Des Weiteren besuchen wir die Festung von Agra, Itima-u-Daula sowie Fatehpur Sikri. Am späten Abend fahren wir wieder zurück nach Delhi.

14. Tag: Delhi & Stadbesichtigung - Rückreise

Sightseeing in Delhi: Rote Festung, Jama Masjid, Raj Ghat, India Gate, Rashtrapati Bhavan/Presidents House, Sansad Bhawan /Parlament. Am Abend Transfer zum Flughafen/Rückflug.

Da das Taj Mahal Freitags geschlossen ist, werden die Programme von Tag 13 und 14 gegebenenfalls vertauscht.

Online-Info Sikkim – Stand 28.12.09