

Von Zhongdian, an der Grenze Tibets, führt uns die Reise in das malerisch gelegene Dali. Unterwegs wandern wir durch eine der tiefsten Schluchten der Welt, entdecken die alte Karawanenstadt Liyang und begegnen der Faszination des Buddhismus. Peking und Shanghai runden das Programm ab.

China

Yunnan – Eine der schönsten Provinzen Chinas

»» Trekkingbike Tour »» 23 Tage

Termine und Preise

26.06.–18.07.2010	3.195,00 EUR* 5.115,00 CHF
10.07.–01.08.2010	2.895,00 EUR 4.635,00 CHF
17.07.–08.08.2010	3.195,00 EUR* 5.115,00 CHF
31.07.–22.08.2010	2.895,00 EUR 4.635,00 CHF
07.08.–29.08.2010	3.195,00 EUR* 5.115,00 CHF

*) Mit Begleitfahrzeug

Gruppengröße: von 6 bis 14 Personen
EZ-Zuschlag 350,00 EUR / 560,00 CHF

Partnerveranstalter



Einstufung

biking level >>>>>
landscape >>>>>
sights >>>>>



Tourdaten

Gesamtstrecke km	575
Ø Tageskm	58
Ø Höhenmeter/Tag	640

Radstrecken

ca. km hm

06.Tag	20	100
07.Tag	41	370
08.Tag	93	400
09.Tag	25	1.050 (Wanderung)
10.Tag	22	300
11.Tag	78	1.220
12.Tag	–	–
13.Tag	70	730
14.Tag	32	340
15.Tag	60	700
16.Tag	74	930
17.Tag	60	350



1.Tag

Ins Reich der Mitte

Am späten Nachmittag Abflug in Frankfurt/Main, Linienflug nach Beijing.

2.Tag

Ankunft in Beijing

Am Vormittag Ankunft in Beijing, Transfer ins Hotel. Spaziergang durch die Altstadt.

3.Tag

Verbotene Stadt und Himmelstempel

Spaziergang über den Platz des Himmlischen Friedens, durch das Verbotene Stadt. Anschließend werfen wir vom Kohlehügel aus einen Blick auf Beijing. Am Nachmittag Besichtigung des Himmelstempels, dem Wahrzeichen Beijings.

4.Tag

Einmal die Große Mauer sehen...

Mit dem Bus fahren wir in den Norden Beijings, zur Großen Mauer bei Huanghua, einem Abschnitt, der touristisch noch kaum erschlossen ist (fakultativ).

5.Tag

Ein Tag in Kunming

Am Morgen Flug nach Kunming. Wir

tauchen in das geschäftige Gedränge der Nebenstraßen ein: Auf den Straßen werden neben Gemüse und exotischen Früchten auch Tabak, Wasserpfeifen aus Bambus und Kunsthandwerk angeboten.

6.Tag

Shangri-la

Von Kunming aus fliegen wir nach Zhongdian (3.200m ü. NN). An der Grenze zu Tibet gelegen, ist Zhongdian bereits stark von der tibetischen Kultur beeinflusst. Am Nachmittag besuchen wir mit den Rädern das Songzalin-Kloster, eine lamaistische Tempelanlage.

7.Tag

Tagesausflug ins Grasland

Etwas außerhalb von Zhongdian beginnt das Grasland, das legendäre Shangri-la. Dorthin führt uns ein

Ausflug mit den Rädern. Unterwegs können wir ein Bad in heißen Quellen nehmen.

8.Tag

Fahrt nach Qiaotou

Am heutigen Tag fahren wir durch das Grasland in Richtung Süden, bevor es dann 50 km durch eine enge Schlucht immer bergab geht. Übernachten werden wir in Qiaotou, einer Kleinstadt am Eingang der Tigersprungschlucht.

9.–10.Tag

Tigersprungschlucht

Eine zweitägige Radtour/Wanderung führt uns in eine der spektakulärsten Schluchten der Welt. Fast 4.000 Meter ragen die Felswände an beiden Seiten der Schlucht in die Höhe. Unten im Tal bahnt sich der Yangzi seinen Weg, der hier noch Jinsha Jiang („Goldsandfluss“) heißt. Wir übernachten in einer einfachen Berghütte.

11.Tag

Fahrt zu den Naxis

Ziel unserer heutigen Etappe ist die Kleinstadt Lijiang, das Zentrum der Naxi-Minorität, die sich noch eine große kulturelle Eigenständigkeit erhalten hat. 3 Übernachtungen in einem traditionellen Hotel in der Altstadt.

12.Tag

Lijiang

Heute werden wir die ganz aus Holz gebaute historische Altstadt

»»Leistungen: Linienflug Frankfurt - Beijing, Shanghai - Frankfurt (Rail&Fly bzw. Zubringerflüge nach/von Frankfurt gegen Aufpreis vermitteln wir gerne auf Anfrage!), Inlandsflüge, Flughafengebühren, Nachtzug Dali - Kunming (Schlafwagen), Transfers, alle Übernachtungen, Fahrradmieta, deutschsprachiger Reiseleitung, Insolvenzversicherung, Landkarte der Region, Kleiner Sprachführer



mit ihren vielen kleinen Märkten erkunden. Nach einem Spaziergang steht der Nachmittag zur freien Verfügung.

13.Tag

Fahrt nach Jianchuan

Mit den Rädern fahren wir in Richtung Dali. Tagesziel ist die Kleinstadt Jianchuan, Ausgangspunkt zum Shibaoshan (Steinschatzberg), einer Ansammlung buddhistischer Höhlenklöster.

14.Tag

Freitagsmarkt in Shaxi

Unsere heutige Tour führt uns nach Shaxi, ein kleiner Ort an der historischen Teestraße mit einer behutsam restaurierten Altstadt. Jeden Freitag ist der Wochenmarkt von Shaxi, Treffpunkt der Bauern, die in den Straßen des Ortes ihre Waren feilbieten. Nach dem Marktbesuch Spaziergang durch die Dörfer der Umgebung.

15.Tag

Buddhistisches Höhlenkloster

Tagesausflug zum 25 km entfernten Steinschatzberg. Besichtigung der teilweise noch erstaunlich gut erhaltenen buddhistischen Höhlenmalereien. Am späten Nachmittag Rückkehr nach Shaxi.

16.Tag

Reisfelder und Heiße Quellen

Ziel unserer heutigen Tagesetappe ist Eryuan. Etwas außerhalb der Stadt werden wir in einem Hotel übernachten, das an einer der vielen Heißen Quellen dieser Region liegt.

17.Tag

Ohrensee und „Zweites Katmandu“

Heute erreichen wir den Erhai (Ohrensee), den zweitgrößten See Yunnans. Zwischenstopp in Shaping, Besuch des berühmten Montagsmarkts. Mit dem Schiff geht es nach Dali, eine verwinkelte Kleinstadt mit vielen kleinen Gassen. 3 Übernachtungen im Guesthouse.

18.Tag

Dali

Vor mehr als tausend Jahren war Dali die Hauptstadt des unabhängigen Bai-Königreiches, das erst im 13. Jh. ein Teil Chinas wurde. Nach einem gemeinsamen Spaziergang durch die malerische Fußgängerzone steht der Tag zur freien Verfügung.

19.Tag

Dali und Umgebung

Ruhetag/Ausflüge in die Umgebung. Am Abend besteigen wir den Nachtzug nach Kunming.

20.Tag

Flug nach Shanghai

Ankunft in Kunming am frühen Morgen, Weiterflug nach Shanghai. Nach

Ankunft am frühen Nachmittag Spaziergang über den „Bund“, der berühmten Uferpromenade Shanghais (3U).

21.Tag

Shanghai

Stadtbummel durch das alte und das neue Shanghai. Über den Bund geht es in die Altstadt, Besichtigung des Yu-Gartens, einem der schönsten chinesischen Gärten. Anschließend laufen wir weiter zum Großen Platz des Volkes und fahren mit der U-Bahn nach Pudong, dem neuen Hochhausviertel von Shanghai. Zum Abschluss werfen wir vom Grand Hyatt Hotel einen Blick aus der Vogelperspektive auf Shanghai.

22.Tag

Shanghai zur freien Verfügung

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Die Weltmetropole Shanghai lädt zum Bummeln, Shoppen und Entdecken ein.

23.Tag

Shanghai/Rückreise oder Verlängerung

Mittags Linienflug von Beijing nach Frankfurt (Individuelle Verlängerung auf Anfrage möglich).

