

# China

Von Xi'an zu den drei Schluchten des Yangzi

»» Trekkingbike Tour »» 26 Tage

**D**iese Rundreise mit Rad, Schiff und Zug führt von Peking über die historische Hauptstadt Xi'an mit der weltberühmten Terrakotta-Armee und das Nord- und Südchina trennende Qinling-Gebirge zum Yangzi. Krönender Abschluß ist Shanghai, die „heimliche Hauptstadt“ Chinas.

## Termine und Preise

14.04.–09.05.2010	2.995,00 EUR 4.795,00 CHF
15.09.–10.10.2010	2.995,00 EUR 4.795,00 CHF

Gruppengröße: von 6 bis 14 Personen  
EZ-Zuschlag 350,00 EUR / 560,00 CHF

Partnerveranstalter

## Einstufung

biking level >>>>>  
landscape >>>>>  
sights >>>>>



## Tourdaten

Gesamtstrecke km	1.066
Ø Tageskm	82
Ø Höhenmeter/Tag	828

## Radstrecken

ca.	km	hm
01.Tag	–	–
02.Tag	–	–
03.Tag	–	–
04.Tag	–	–
05.Tag	–	–
06.Tag	38	170
07.Tag	104	520
08.Tag	–	–
09.Tag	89	1.420
10.Tag	45	400
11.Tag	62	590
12.Tag	93	450
13.Tag	101	1.045
14.Tag	108	820
15.Tag	–	–
16.Tag	71	760
18.Tag	97	850
19.Tag	–	–
20.Tag	81	1.545
21.Tag	–	–
22.Tag	63	780
23.Tag	–	–
24.Tag	–	–
25.Tag	–	–
26.Tag	–	–



Kohlehügel aus einen Blick auf Beijing.

**4.Tag**  
**Einmal die Große Mauer sehen**

Mit dem Bus fahren wir in den Norden

Beijings zur Großen Mauer bei Huanghua, einem Abschnitt, der touristisch noch kaum erschlossen ist (fakultativ). Am späten Abend steigen wir in den Nachtzug und fahren nach Xi'an.

**5.Tag**  
**Xi'an, die historische Hauptstadt**  
Am Morgen erreichen wir Xi'an. Mit dem Rad erkunden wir die historische Hauptstadt Chinas. Besichtigung der Stadtmauer, des Altstadtviertels und des Stelenwaldes.

**6.Tag**  
**Das Vermächtnis des Ersten Kaisers: Die Terrakotta-Armee**  
Am frühen Morgen radeln wir von Xi'an in die Kreisstadt Lintong und besichtigen dort am Nachmittag die berühmte Terrakotta-Armee.

**7.Tag**  
**In der Lössebene zum Hua Shan**  
Unsere heutige Etappe führt uns zum Hua Shan, dem westlichen der fünf heiligen Berge des Daoismus. Zwei Übernachtungen am Fuße des Berges.

**8.Tag**  
**Auf den Spuren des Daoismus**  
In einer etwa sechsstündigen Wanderung besteigen wir den Hua Shan und besichtigen die heute wieder sehr aktiven daoistischen Tempel entlang des Aufstiegs.

**9.–12.Tag**  
**Durchs chinesische Kernland**  
Die nächsten Tage führen uns durch das Qinling-Gebirge abseits der Touristenrouten in Richtung Südchina. Durch malerische Täler und Dörfer erreichen wir über Luonan, Shangzhou und Shanyang die alte Handelsstadt Manchuan. Nach Ankunft ein kleiner Spaziergang durch die historische Altstadt.

**13.–14.Tag**  
**Entlang des Han-Flusses**  
Über eine traumhafte Mittelgebirgslandschaft erreichen wir am Nachmittag den Han-Fluß, den längsten Nebenfluss des Yangzi. Am Flussufer entlang radeln wir mit Zwischenstation in Shuhe nach Ankang.

**15.Tag**  
**Ankang**  
Am Nachmittag erkunden wir mit den Rädern Ankang, eine angenehm weitläufige Stadt am Han-Fluss. Alternativ steht der Tag zur freien Verfügung.

**16.–17.Tag**  
**Auf historischen Straßen zum Yangzi**  
Auf vorwiegend ebener Strecke fahren wir am 16. Tag nach Pingli,



»» **Leistungen:** Flug Frankfurt - Beijing, Shanghai - Frankfurt; Bahnfahrt im Schlafwagen von Beijing nach Xi'an und von Wuhan nach Shanghai; Bootsfahrt von Dachang nach Wushan und durch die Drei Schluchten; Flughafengebühren; Transfers; alle Übernachtungen; Fahrradmieta; Gepäcktransfer; deutschsprachige Reiseleitung; Insolvenzversicherung; Landkarte der Region; Kleiner Sprachführer



das inmitten von Teeplantagen liegt. Durch zerklüftete Bergtäler geht es nach Zhenping. Entlang der Strecke bekommen wir einen unmittelbaren Einblick in das chinesische Landleben.

### 18.Tag Entlang des Daning-Flusses

Mit dem Jixinling-Pass überqueren wir die geographische Mitte Chinas und den Übergang von Nord- nach Südchina. Nach einer langen Abfahrt radeln wir durch die engen Schluchten des Daning-Flusses und erreichen am frühen Abend Wuxi.

### 19.Tag Bootsfahrt auf dem Daning

Mit dem Boot fahren wir durch die „Drei kleinen Schluchten“ des Daning nach Wushan am Yangzi. Wir besichtigen die malerischen Nebenschluchten des Madu-Flusses und erreichen am frühen Abend die boomende Yangzi-Stadt Wushan.

### 20.Tag Radtour nach Fengjie

Von Wushan aus radeln wir nach Fengjie, der Stadt, die Jahrhunderte lang den Eingang zu den Drei Schluchten markierte. Am Nachmittag besichtigen wir die „Stadt des Weißen Kaisers“ und wandern ein Stück entlang des alten Treidelpfades

durch die Qutang-Schlucht zur „Höhle der Sieben Türen“.

### 21.Tag Durch die Drei Schluchten

Auf dem Linienschiff durchqueren wir heute die berühmten „Drei Schluchten“ nach Xin Zigui, einer nach der Umsiedlung im Zuge des Staudammprojektes entstandenen Stadt unweit der Staumauer.

### 22.Tag Yangzi-Staudamm und Xiling-Schlucht

Am Vormittag besichtigen wir den Sanxia-Staudamm und radeln dann durch die östliche Xiling-Schlucht nach Yichang. Besichtigung des daoistischen Huangling Miao, der dem mythischen Erschaffer der Drei Schluchten, Da Yu, gewidmet ist.

### 23.Tag Fahrt nach Wuhan

Busfahrt nach Wuhan, Ankunft

gegen Mittag. Wir besichtigen den Guiyuan Tempel und das Provinz-museum, wo wir dem rekonstruierten historischen Glockenspiel lauschen, das in den 1970er Jahren fast unversehrt in einem über 2.400 Jahre alten Grab gefunden wurde. Am späten Abend Fahrt mit dem Nachtzug nach Shanghai.

### 24.Tag Mit dem Zug nach Shanghai

Am frühen Morgen Ankunft in Shanghai. Spaziergang über den Bund, der berühmten Uferpromenade Shanghais, Besichtigung des Yu-Gartens, inmitten der restaurierten Altstadt.

### 25.Tag Shanghai

Ein Stadtbummel durch das neue Shanghai. Durch die berühmte Einkaufsstraße Nanjing Lu geht es zum Großen Platz des Volkes und schließlich mit der U-Bahn nach Pudong, dem neuen Hochhausviertel von Shanghai. Hier werfen wir vom Grand Hyatt Hotel einen Blick aus der Vogelperspektive auf Shanghai. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung bis wir uns zu einem stilvollen Abschiedsessen treffen.

### 26.Tag Rückflug nach Deutschland

Abschied vom Reich der Mitte. Mittags Nonstopflug von Shanghai nach Frankfurt (Individuelle Verlängerung auf Anfrage möglich).

